

Olá querido jovem!

Seja BEM VINDO

a COMEVALP São José dos Campos 2013

Estamos muito felizes com a sua presença!! =D

Trabalhamos com muito afincado para que você possa aproveitar ao máximo as experiências que aqui vai encontrar.

E para que tudo ocorra bem, é importante:

- Estar aberto a novas amizades;
- Respeitar as regras do encontro;
- Participar de todas as atividades propostas;
- Seguir o cronograma;

E lembre-se: estamos num encontro espírita.

Toda vibração positiva é bem vinda e necessária.

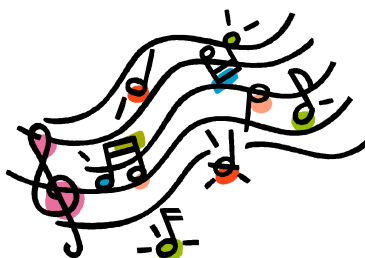
O sucesso desse encontro depende de você!

**IMPORTANTE:** Este caderninho foi elaborado com muito carinho para te ajudar durante todas as atividades da COMEVALP. Por isso não o perca e leve-o com você em todas as atividades.

Um grande abraço,

Comissão XXXIV COMEVALP – São José dos Campos

# CADERNO DE MÚSICAS



[musica@comevalp.net](mailto:musica@comevalp.net)

## Índice

A Caminho da Luz	3	O Amor de Jesus	8
Alegria de Amar	3	Janela do Coração	9
Alegria de Servir	3	O Amor Diante da Guerra	9
Amanhecer	3	O Essencial	9
Amigo	4	Reviver o Amor	9
Amar como Jesus nos Amou	4	Liberdade	10
Alvorada Jovem	4	Oração	10
Autoconhecimento	4	O Jovem em Busca de Si Mesmo	10
Agora Eu Sou	5	Paz no Coração	10
Céu Azul	5	Jesus no Coração	11
Arte de Amar	5	No Tempo da Eternidade	11
Canção de Amor	5	O Grande Sol	11
Bem-Aventurados os Aflitos	6	Sem Medo	11
Depende de Você	6	Semeador	12
Conquista	6	Sentir Deus	12
Confia Sempre	6	Tudo Bem ser Diferente	12
Dona Morte	7	Semente	12
Estrela Matutina	7	Tempo de Renovar	13
Flores de Lousanne	7	Um Grande Mar	13
Já é Tempo	7	Vento e Luz	13
Fonte da Vida	8	Vida e Magia	14
Lei de Amor	8	Você tem Alguém	14
Janelas do meu Coração	8		

### **A CAMINHO DA LUZ**

**André Machado**

Vem meu amigo, vem meu irmão  
É um porto seguro para o meu coração.

Estrela me guia, luz que ilumina  
É tão belo amigo quando encontro você.

Oh! Companheiro, benção de Deus,  
Guarda meu coração junto ao teu  
coração,  
E em tua paz, Mestre Jesus,  
Abençoa a nós, amigos,  
A caminho da luz...

### **ALEGRIA DE AMAR**

**Ângelo Poncio Junior e Antônio Carlos  
Boza**

Sinta a amizade  
Vibre felicidade  
E cante, a alegria de amar (2X)

Leve, por toda parte  
A paz, fraternidade  
E sinta a alegria de amar (2X)

E desse amor (desse amor), um sorriso  
Vai brilhar (vai brilhar), no seu rosto  
É o seu coração, que começa vibrar

O amor, o amor... (2X)  
Sinta, amor, amor  
Vibre, amor, amor  
Cante, amor, amor  
Leve, a paz, a paz  
E desse amor...

### **ALEGRIA DE SERVIR**

**Denis Aguiar & Vicente**

É bom viver com alegria, ver o sol das  
manhãs  
Viver em plena harmonia, sentir o gosto  
de hortelã  
Ter prazer em ajudar, não importa aonde,  
quando  
É importante estar amando, não desistir  
de amar  
Tente descobrir na natureza, a beleza de  
servir

Você vai ser feliz  
Tenta também entender

Que fazer o bem, faz bem  
Não custa nada, só traz alegria  
Seja na tarde ensolarada, ou em plena  
madrugada  
Ser feliz na alegria de servir

### **AMANHECER**

Ah, natureza é tão bela  
Abra esta janela e venha cantar

Os passarinhos cantam tchup  
tchururu  
As borboletas dançam tchup tchururu  
As flores embelezam  
E perfumam tudo pra você  
É só ver que

O galo agora canta tchup tchururu  
Os animais no campo tchup tchururu  
Lá fora faz um sol tão lindo  
Que maravilha é o amanhecer  
É só ver que

## AMIGO

**José Carlos**

Onde estiver sei que vou caminhar  
Com você, meu irmão, meu amigo  
Seja na terra ou nas águas do mar,  
Na pureza do ar com você, amigo

Onde estiver sei que vou caminhar  
Com você, meu irmão, meu amigo  
Na escuridão sei que a luz vai voltar  
Sei que o sol vai brilhar em você, amigo

Amor, amor, que nunca vai nos separar  
Amor, amor, que nunca vai nos separar

## AMAR COMO JESUS NOS AMOU

**Denis Aguiar & Vicente - Grupo Energia**

Escolher o que é melhor,  
Pra você meu irmão  
E caminhar com a razão,  
Que o caminho é um só  
Que nem tudo convém,  
O que parece ser bom,  
Pode ser ruim também.

### **Certo é servir o amor**

**Não querer mal de ninguém,**

**Ser exemplo de um servidor**

**E fazer o bem pelo bem**

Amar como Jesus nos amou

Levar a paz por onde for,  
Passar essa fé para alguém,  
Que semear a centos por um  
Só depende de cada um  
Perdoar como Jesus perdoou,  
Nós temos algo em comum  
Foi Jesus que ensinou

## ALVORADA JOVEM

**Gutenberg Paschoal**

Jovem, jovem,  
Desbravador de novos mares  
Depende só de seus cantares  
O renascer de um mundo bom, bem  
melhor

Jovem, jovem,  
Com sangue novo e peito aberto  
Será traçado um rumo certo  
Guiaremos o mundo ao amor

E quando amanhecer  
O sol de primavera  
Desvenda a nova era  
Em mim e em você

## AUTOCONHECIMENTO

**Bruno Resende / Denis Soares**

Conhece-te a ti mesmo e a verdade  
conhecerá  
Veja como o mundo mais belo será  
A sabedoria é a chave da evolução  
É preciso entender superar a razão

Conhecer o mundo conhecer você  
É preciso crescer, autoconhecer  
Tu és um mundo cheio de amor  
Existe um universo lindo em seu interior

Desvende os mistérios do seu coração  
Acharás tanta paz para dar  
Solte a tristeza viva com emoção  
Num mundo de tanta beleza

É preciso amar (é preciso amar...)

## AGORA EU SOU

Gabriela Zola

Meus velhos sonhos, eu não sonho mais  
O que queria, já não quero mais  
O que amava, já não amo mais  
Sou imortal, o que eu fiz, agora eu sou!

Eu comecei por brincadeira  
Os meus Amigos estavam lá  
Queria sentir-me mais  
Fui levado pela ilusão

Meus pais choram por me perde  
Tudo que eu queria ter  
Eu ganhei por pouco tempo

Eu que nunca liguei  
Pro que ia fazer com meu corpo  
E meu pensamento  
Hoje tenho dor

O tempo que eu perdi,  
Agora não volta mais...

## CÉU AZUL

Elisabeth Tavares

União, amor ao dever  
Legião, disposta aprender e ser feliz  
Quero caminhar e ver o sol  
Em Céu Azul...

### ***E caminhar, eu vou, Lançando ao chão***

Sementes de amor e luz  
Vou seguir o bem e imaginar  
O sol em Céu Azul

Servidores de Jesus  
Trabalhando pela paz que conduz  
À transformação da nossa Terra  
Em Nova Era (Refrão)

## ARTE DE AMAR

Paulo Cortez e Denis Aguiar

O quanto temos que aprender  
O caminho do amor  
Se levantar e viver a vida com mais  
prazer  
Cada dia fazer o bem, sem saber a  
quem  
E saber que o sol brilha aqui e mais além

### **Fecho os olhos e vejo Jesus**

**Estendendo sua mão de luz**

**E sigo em frente com mais esperança**

**Agora eu sei o que é amar**

Entre o verde da terra e as estrelas do  
céu  
Eu sinto o vento soprando em meu rosto  
Me lembrando da paz, da esperança e  
do amor  
Que em meu peito bate  
Eu caminho entre verdades e ilusões

## CANÇÃO DE AMOR

André Machado

Raio de sol, manhã que chegou  
Eu venho te acordar na canção de amor  
Tudo pra ver você mais feliz  
O dia é mais belo com você a sorrir

Basta estar contigo  
Não precisa explicação  
És tão bom amigo  
Cabe aqui no coração

Vem cantar comigo  
Fale da felicidade  
É tão boa a tua amizade

**BEM-AVENTURADOS OS AFLITOS**  
**Marielza Tiscate**

Se não podes ter um lugar sequer  
Pra descansar o coração  
Se em meio a tanta gente, não te deixa  
a solidão  
Chora a tua alma, todos pensam que  
sorris  
Cantam os teus lábios, falas da coragem,  
Mas por dentro és infeliz

Se ninguém percebe as lágrimas que  
ocultas  
Bem atrás do teu olhar  
Se dentre os homens, a ninguém puderes  
Tua dor confessar

Olha, vê quantas estrelas,  
É pra lá que tu vais  
Num recanto do universo...  
Ah! vais encontrar a paz

**DEPENDE DE VOCÊ**  
**Eduardo Barreto**

Amigo, brilha o sol  
Além de sua janela  
Perceba ao seu redor  
O quanto a vida é bela  
Acenda em você  
O brilho que dormita  
Liberte as asas, voe  
Ao encontro do mais puro amor  
Abrace o infinito

Desperte para a luz, deixe o amor brotar  
Frutificar de vez, que a vida é muito mais  
Depende de você, querer acreditar  
Que pode ser feliz, enfim se libertar

**CONQUISTA**  
**Marielza Tiscate**

Mesmo que o dia chegue  
Trazendo nuvens negras  
Escala o monte da certeza  
E lá de cima vê  
Como é pequena e passageira a dor

É assim que se exercita  
Para a vida imortal  
O que é hoje tão difícil  
Amanhã será conquista

**CONFIA SEMPRE**  
**Carla Bevilacqua Piccolo**

Não percas a tua fé  
Entre as sombras deste mundo  
Ainda que teus pés sangrem  
Confia sempre e segue

Tudo passa nesta Terra  
Mas o que vem do céu permanecerá  
Eleva, pois, o teu olhar  
Confia sempre e segue

Luta.. Esforça-te no bem e confia sempre

Se hoje domina a tempestade  
E te atormenta o coração  
Brilha a alvorada além da noite  
Confia sempre e segue

Há uma luz celeste  
Pairando acima de ti  
Crê que amanhã serás feliz  
Confia sempre e segue

Luta... Esforça-te no bem e confia  
sempre...  
Esforça-te no bem e confia sempre.

### **DONA MORTE**

André Pirola

Quando eu era uma criança  
Eu não entendia o que era a morte  
E depois dela o que ia acontecer  
Era mistureba que eu ouvia  
De quem também não sabia  
Ainda por cima com os bichos da TV

Será que existe mesmo a Dona Morte  
Será que existe mesmo a tal da morte  
Aquele bicho feio com a foice na mão  
Será que eu acredito, será que não?

Quando eu conheci o Espiritismo  
Quando eu conheci a Revelação  
Descobri que o inferno e o paraíso  
Começam aqui dentro do meu coração

Eu aprendi com Jesus  
Eu aprendi com Kardec  
Com um monte de espíritos  
Que a gente não esquece

### **ESTRELA MATUTINA**

**Marielza Tiscate**

Seu coração é uma estrela matutina  
De suave luz que clareia e ilumina

Olhe pra dentro de você  
Descubra o brilho do amor  
Acenda a sua candeia  
E faz nascer uma nova manhã

### **FLORES DE LOUSANNE**

Juba Mello / Pedro Luccas  
Marcondes/Gabriela Zola

Em cada flor que eu encontrar.  
Um pouquinho de alguém, um  
pouquinho que me fará lembra.

Do amor que aqui se fez  
Do amor que me fará lembrar, sempre de  
vocês.

Em cada musica que eu escrever em  
cada verso que eu fizer  
Eu sempre levarei a certeza, de ter vocês  
perto de mim próximo ao meu coração.

Flores de Lousanne (Flores)  
Flores de Lousanne.

### **JÁ É TEMPO**

James Wulisses Marotta

Sem saber que um sol maior  
Brilhava sobre mim, quase me perdi  
la sem destino, mas o amor

Não. não há lugar  
Pra tristeza em quem sabe amar  
É uma luz que nos faz sonhar  
É uma alegria que nos faz chorar  
E sofrer sorrindo sem temor, sem temor  
Olhe. olhe. olhe pro céu  
Já é tempo de cair o véu  
De sair amando. espalhando a paz  
A paz

### **FONTE DA VIDA**

Nicolas Oliveira

Buscar a Paz  
Neste mundo de provas e expiações  
Exercitar a obra que nos trará a  
redenção  
Passar pela dor  
Certo de que estás esperando por mim  
E em cada passo que eu der  
Caminhar em sentido reto ao Seu amor

A porta é bem larga  
Pra quem está na perdição  
Mas se esforçar e vencer minhas falhas e  
viciações  
É como tomar da água da fonte da vida  
Sentindo o frescor de seguir  
Na infundável senda de amor  
Levando essa alegria a outro coração

Buscar a Paz  
Neste mundo de provas e expiações

### **LEI DE AMOR**

**Fernanda**

Tente acreditar, o amor ainda virá  
Pela reencarnação, tudo vai mudar  
A família que nos cerca, é aquela que  
escolhemos  
Para a nossa evolução, isso agora  
entendemos

Nascer. viver, morrer  
Renascer ainda  
Progredir sempre.  
Tal é a Lei

### **JANELAS DO MEU CORAÇÃO**

**César Tucci**

Pela vidraça eu vejo o mundo a minha  
frente  
Pela janela do meu coração  
E se o vidro tiver cores diferentes  
O mundo ganha outra coloração

Se eu estou triste tudo fica meio cinza  
Se estou alegre, logo muda o tom  
Se to com raiva então a coisa fica preta  
E fico achando que nada ta bom

Mas, se eu quiser olhar o mundo de  
verdade  
E ver as coisas como elas são

Eu tomo a chave do amor, da caridade  
E abro a janela do meu coração (2x)

### **O AMOR DE JESUS (“DIAMANTES DE POEIRA”)**

Ariovaldo Filho

Olha a manhã que brilha na janela.  
Este sol de Deus é luz de amor em seu  
coração!  
Olha o que Deus nos deu de presente:  
Diamantes de poeira flutuando em raios  
de luz...

Vamos louvar a Deus e agradecer a  
tudo,  
Um novo dia amanheceu, amanheceu;

Nos levantar agora, sair ao mundo hoje,  
Testificar o amor... o amor de Jesus.



### JANELA DO CORAÇÃO

Ana Claudia Marionorio

Noite caiu  
E uma luz, quente e dourada  
Aquece o orvalho da madrugada

Assim, também, te renova o sorriso  
Te mostra que o amor não está perdido  
É um sonho, sim, mas pra ser vivido!

Deixe a luz te invadir  
Faz como a flor, se abre pro amor!  
Na luta do bem viver, sentir, sonhar  
É só começar a se doar

No céu interior de cada um  
Muita beleza reluz e se traduz  
O quanto é tão lindo o meu, o teu olhar!  
Janela do coração. abrir, brilhar!  
É só começar a se doar  
Janela do coração, abrir, brilhar!

### O AMOR DIANTE DA GUERRA

Elizabeth Tavares

Se a luz já não existe  
E só vê a escuridão  
Se a lágrima persiste  
Machucando o coração  
Seu olhar precisa ver o sol  
Que está além  
Seja qual for o momento haverá  
A escolha entre o mal e o bem...

Quando a luta vier  
Poderá escolher o amor...  
quando a lágrima cair  
Poderá escolher o amor...  
Se a dor persistir  
Poderá escolher o amor...  
Entre o amor e a guerra  
Poderá escolher o amor...

### O ESSENCIAL

Carlos Faria Jr.

Toda a magia do amor está no próprio  
ser  
Em acordar e ver o dia nascer  
Pensando no bem, num mundo feliz  
O essencial à vida é a sabedoria, para  
conduzi-la  
Fazer de cada dia, um dia de paz, um  
dia feliz

Todo o bem que se possa fazer  
Se deve fazer, sem hesitação  
Dar sem pensar em receber  
O amor sempre presente em cada  
coração

Esse caminho leva o homem  
Que busca a verdade, a encontrar a paz  
A fraternidade ajuda a construir  
Um mundo mais irmão

### REVIVER O AMOR

Denis Aguiar & Vicente

Vamos reviver o amor, não vamos nos dar  
por vencidos  
Deixar de lado o egoísmo e não mais um  
sonhador  
Vamos reviver o amor, na sua pureza  
infinita  
Vamos entregar nossa vida a Jesus e Deus,  
o Criador

Por que sofrer ainda mais, deixando de  
lado essa luz  
Se só um caminho conduz ao nosso Mestre  
Jesus  
Por que viver na ilusão, prazer que traz o  
vazio  
Não vê que esse desvio só lhe trará solidão  
Para entender essa paz  
É preciso ter bom coração  
É fazer das nossas mãos  
O exemplo de um servidor...

## LIBERDADE

Tony

Andar pela cidade, não enxergar  
ninguém  
Em cada rosto espelho, só vejo o que me  
convém.... oh, oh, oh, oh...  
Tropeço em mil paredes, janelas, grades  
sim  
Me arranho e me debato, prisioneiro fiz  
de mim... ah, ah, ah, ah...

Grandes veredas se abrem  
A cada momento em meu coração  
Portas janelas que caem  
Amarras se esvaem, é o fim da prisão!

Voa Livre! Voa Livre!  
Deixe o amor explodir  
Espalhando sem cessar, desatando todo  
o nó  
Que te prende ao cativo, do orgulho e  
do egoísmo  
Sendo enfim o teu falar, agir, pensar, a  
liberdade!

Laiá, laiá, laiá....

## ORAÇÃO

**Marielza Tiscate**

Senhor, quero te agradecer  
Pelo dia que nasceu  
Pelos dias que vão vir

Senhor, ouve a minha oração  
Ouve o meu coração  
A dizer: obrigado, Senhor  
Obrigado, Senhor. . .

## O JOVEM EM BUSCA DE SI MESMO

**André Machado**

Hoje eu quero cantar  
O amor aqui tem lugar  
A paz, em cada coração,  
Traz luz, renovação  
A busca está em nós  
É feliz quem sabe amar  
Compreender e se doar  
É um sol que brilha em nosso ser

Ser amor, pra amar não existe tempo

O jovem em busca de si mesmo  
Pra um futuro bem melhor  
Um mundo melhor em nós  
Pra amar não existe tempo  
O jovem em busca de si mesmo  
Pois o reino está em nós  
Um mundo melhor em nós  
Deixa brotar o amor, dentro de nós  
Busque a essência do ser

## PAZ NO CORAÇÃO

**André Machado**

Olha, vem ver o sol nascer  
Tanta beleza, alguém espera por você  
Vem sorrir, mostrar o dom de amar  
O teu carinho, tão belo em tua alma  
E vai, vai levar o amor  
Vai buscar a paz  
Dentro do coração

Não basta só viver. é preciso sempre  
amar  
É preciso, é preciso confiar  
Não bastam as palavras  
Que se perdem pelo ar  
É preciso, é preciso, confiar e amar

**JESUS NO CORAÇÃO**  
**Denis Aguiar & Vicente**

Quando algo é por amor, não se mede o seu valor  
O que vale é o sorriso do irmão  
Desejos, hoje, são palavras, também soam com razão  
Não há paz sem ter Jesus no coração  
Os temores não são nada, quando justa é a razão  
De estarmos juntos, todos nessa união  
Temos muito o que fazer, um novo tempo vai nascer  
De lembrar do que o mundo se afastou  
Temos fé que vai mudar; mas não temos que esperar  
Já é hora de aprendermos a lição  
Não há perigos na estrada, se podemos dar as mãos  
Os temores não silo nada. der exemplos e não só palavras  
Ter Jesus no coração, ter Jesus no coração....

**NO TEMPO DA ETERNIDADE**  
Gabriela Zola e Barbara Diniz

Se há pedras no caminho,  
Se as barreiras não te deixam passar,  
Se elas existem,  
Saiba que você pode superar.  
Não deixe pra depois,  
No tempo da eternidade,  
Os nós precisam desatar.  
  
Você vai ver o sol nascer,  
Se abrir pro amor,  
E quando a hora chegar,  
Vai descobrir,  
Que você vai ser feliz!

**O GRANDE SOL**  
**Paulo Cortez e Denis Aguiar**

Toda vez que eu penso em desistir  
Eu sinto que Você está aqui  
Me faz sentir, me faz seguir  
Pra um lugar um caminho onde vou estar bem

**A vida nem sempre é como a gente quer**  
**São detalhes e incertezas que tenho que entender**

**E as estrelas estão sempre a me guiar**  
**E também o grande sol pra me iluminar**

Leve-me por um caminho melhor  
Onde eu não possa mais sofrer  
Tenho que acreditar, sem nunca duvidar  
Que algo melhor está a me esperar

Todo dia algo me diz que não vou conseguir  
São escolhas que tenho que fazer  
E todo dia eu sei que vou conseguir!  
Acreditar que algo melhor vai acontecer!

**SEM MEDO**  
**Marielza Tiscate**

Medo, medo, medo,  
Vá pra longe de mim.  
Meu destino, eu mesmo vou fazer,  
E será bem feliz.

Trago a marca de quem me criou.  
E comigo tenho o seu amor.  
Nada pode me deter no mal.  
Nem a noite escura, nem o temporal.

**SEMEADOR**  
**René**

Nós vamos semear, levar amor e luz  
Nós vamos espalhar a Doutrina de Jesus  
E sem esperar nascer, vamos seguir em paz  
E em novos campos nossa semente espalhar

Jovens Espíritas,  
seguindo com Jesus  
Vamos em frente, levar a luz. e semear...

**SENTIR DEUS**  
**Carlos Farias Jr.**

Voa pensamento,  
Voa pelo universo infinito  
Vê que bonito o sol, brilhar no céu  
Redescobre a vida,  
Enxergando Deus por toda parte  
A vida é uma arte sem fim

Vida, bela estrada,  
Rumo da verdade, claridade  
Amizade, Deus em cada ser, a florescer  
Momento sublime,  
Luz que acompanha e que traz paz  
O amor me faz sentir o Criador  
O Criador. o Criador. . .

**TUDO BEM SER DIFERENTE** (Tema do  
Acampadentro 2010)  
Raul Cabral França

Somos todos diferentes  
Cada um tem o seu jeito  
Ninguém é igual à gente  
E todos merecem respeito

Tudo bem ser pequenininho, tudo bem  
ser grandão ser leve ou pesadinho  
Tudo bem problema não tem não sermos  
iguais a ninguém  
Tudo bem se a cor dos meus olhos não  
for à mesma dos seus  
Tudo bem se a cor da minha pele  
também for diferente

Cada um é especial  
E assim fica muito mais legal

**SEMENTE**  
**João Luiz N. Ramos**

Ninguém vive só  
É preciso ter alguém  
Para descobrir  
Que o amor é a luz  
Hoje sentimos  
A esperança de crescer  
Uma semente  
De fraternidade e paz  
Em cada coração que existe  
E juntos caminhar  
Com Jesus

## TEMPO DE RENOVAR

Ana Cláudia Baylão e Patricia Byanca  
Ribeiro

Se você acha que uma caixa vai mudar  
a sua vida  
E as redes sociais são tudo que você  
precisa  
Eu ,tenho uma coisa pra te contar  
Eu ,tenho um lugar pra te mostrar  
Abra as janelas, respire fundo  
Quero te mostrar um novo mundo.

**E já não vai haver, pedras no caminho  
Não vou passar por obstáculos sozinho  
Sou eu quem faço o mundo a minha  
volta  
E nele eu quero ter aberta uma porta**

O trabalho espera por mim e por você  
Só basta querer  
Nossa jornada apenas começou.  
Um Grande Mestre nos deixou uma lição  
É praticando que vamos alcançar nosso  
progresso  
Pois é sempre tempo de renovar

Sabendo o nosso papel na sociedade  
Prontos para boas obras dar  
continuidade  
É ação e reação: Sou aquilo que faço  
É tempo de renovar ideias e atos  
Sem cessar, melhorar, regenerar 2x

## UM GRANDE MAR

Refletir, muito além, da dor  
Alcançar, o mais puro amor  
A viver, a crescer,  
Pois tão lindo é o desabrochar de uma  
flor  
Ajudar a servir, a estender sua mão  
Nossa voz bem mais alto, força e união  
Com um olhar, com um sorriso de todo  
nosso coração

E ser como um mar;  
Servir como um grande mar  
E ser como um sol,  
Brilhar como um grande sol

Ei, amigo, olhe ao seu redor  
Há tanto a se fazer  
Há muito a se aprender  
São tantos que vão precisar  
Que a luz se faça em seu olhar

## VENTO E LUZ

Joelson Queiroz de Brito

Ouçá o vento na folhagem,  
veja a luz do Sol e a Lua  
Pra viver em paz na Terra,  
temos que tentar sorrir e não

Ligar mais pra tristeza,  
no caminho sempre há pedras  
Não sentir mais o abandono,  
reunir e cantar pra

Jesus, o sol conduz à paz  
E a ser feliz, sem ter porque pedir  
Mais que o vento e a luz

## VIDA E MAGIA

Tony

Vem, vem cantar, vem agradecer  
Pelo sol, pelo mar, pelo alvorecer  
O milagre de viver

Pela chuva, pelo chão onde brota o pão  
Pelo ar, pelo vento embalando a flor  
Doce beijo, multicolor  
Vejo toda a natureza,

Exuberante em vida e tons  
Médium do amor, da força e da luz  
Plasma as idéias de Deus  
em cada esquina do Universo

Só não vê a Deus, em sua grandeza  
Os cegos da alma, sem lema e sem luz

## VOCÊ TEM ALGUÉM

Quando uma tristeza tocar seu coração  
Não se desanime e cante uma canção

E lembre  
que lá em cima você tem alguém,  
Que lhe quer muito bem,  
muito bem, muito bem . . .

Quando uma dorzinha danada de doer  
Que bem lã no fundo lhe fizer sofrer

Ponha um sorriso bonito no seu rosto  
Deixe que as lágrimas lavem o seu  
desgosto

## DOCTRINÁRIA

“ Exílio ou Renovação – É hora de mudar nossas atitudes”

### MÓDULO 1





## A CURA DO PARALÍTICO DE CAFARNAUM – OS 4 EVANGELISTAS

O homem que entrou pelo telhado e saiu pela porta da frente. Não teve forças para descer pelo telhado sozinho, mas na saída teria, caso desejasse.

### MATEUS 9.1-8

- 1 – Jesus sempre se dirigia para os lugares onde sabia que encontraria necessitados. Ele atravessou o mar da Galiléia até Cafarnaum e se deparou com um paralisado, trazido na própria cama. O pensamento dele era: “Se Jesus não vem até a minha cama, então minha cama vai até Ele”?
- 2 – Jesus viu a fé de todos, tanto do paralisado quanto dos que o levaram. Primeiramente os seus pecados foram perdoados. Era o que estava necessitando para a sua alma. Porque não foi embora? O mais importante já havia conseguido. Todos ficaram parados, não entendendo a atitude de Jesus. Alguns esperavam algo mais e outros estavam enraivecidos pela declaração de perdão dada ao paralisado;
- 3 – Isto foi suficiente para que a turba se revelasse. Eles andavam sempre acompanhando Jesus para agirem no momento certo;
- 4 – Neste momento eles conheceram a onisciência de Jesus. Não havia necessidade de palavra, pois Ele discerne os nossos pensamentos (HB 4.12);
- 5 – Aquele era realmente o dia da bênção para o paralisado. Os escribas provocaram Jesus e o pobre homem aguardava ansioso pelo desfecho daquela história. Será que sobraria algo de bom para ele? Aquele afronta dos doutores da lei estava prestes a proporcionar um grande milagre;
- 6 – Se não fosse a atuação dos escribas, o paralisado seria curado? Jesus, com apenas um ato, Jesus efetuou três trabalhos: perdoou pecados, curou um paralisado e provou sua divindade;
- 8 – A multidão se alegrou com a cura e com o perdão dos pecados do paralisado, mas ficaram maravilhados com a prova da divindade de Jesus.

### MARCOS 2.1-11



- 1 – Não foi mencionado como Jesus chegou até Cafarnaum, como Mateus bem detalhou (9.1);
- 2 – Naquela casa se ajuntaram muitos (Mateus não mencionou o lugar onde se dera o encontro de Jesus com o paralítico);
- 3 – Em Mateus também não foi mencionado a quantidade de amigos que conduziram o paralítico. Os quatro carregadores, que se condoeram da situação daquele pobre homem;
- 4 – Mateus não registrou os procedimentos dos amigos, tampouco as dificuldades, tais como: a multidão na porta, o telhado e a necessidade da abertura de um buraco para que o paralítico chegasse até Jesus. “Aqueles amigos devem ter carregado o paralítico pelas escadas até ao telhado, então removeram a mistura de barro e palha o suficiente para descer o amigo até a presença de Jesus” (BAP, p. 1290). Não erraram o alvo, acertaram na primeira tentativa;
- 5 – idem Mt 9.2;
- 6 – Então entraram em cena os escribas, os homens cheio de lei e vazios de fé, os quais não aceitaram o perdão dos pecados oferecidos por Jesus. Afinal a cidade era influenciada pela cultura greco-romana, que não aceitava tal tipo de afirmação vinda de um ser humano, apesar que o legalismo judaico também não permitia tal fato. Eles tentaram mudar o conceito que alguns, da multidão, já tinham de Jesus;
- 8 – idem Mt 9.4. O homem arquiteta em seu coração e esconde, pois não tem coragem de falar, mas Jesus revela e não deixa nada encoberto (Mt 10.26);
- 9 – idem Mt 9.5;
- 10 – idem Mt 9.6;
- 11 – Então o paralítico tomou o seu leito e saiu da presença de todos, inclusive se afastou de Jesus. A multidão glorificava a Deus.

#### LUCAS 5.17-26

- 17 – Jesus estava ensinando e estavam ali alguns fariseus e doutores da lei (escribas) assentados, esperando o momento certo de agirem;

- 18 – Tudo estava sobre controle até o momento em que apareceram 4 homens trazendo um paralítico e procuravam de todas as formas se aproximarem de Jesus;
- 19 – Mas a multidão impedia, então os amigos “subiram” e o paralítico “desceu”;
- 20 – idem Mt 9.2 – Mc 2.5;
- 21 – idem Mt 9.3 – Mc 2.6-7;
- 22 – idem Mt 9.4 – Mc 2.8;
- 23 – idem Mt 9.5 – Mc 2.9;
- 24 – idem Mt 9.6 – Mc 2.10;
- 25 – idem Mt 9.7 – Mc 2.12;
- 26 – idem Mt 9.8 – Mc 2.12

## JOÃO

- Não há registros.

Fonte:

Bíblia de estudo aplicação pessoal. CPAD, 2003

Bíblia Sagrada: Nova tradução na linguagem de hoje. Barueri (SP). Sociedade Bíblica do Brasil, 2000

Bíblia Sagrada – Harpa Cristã. Baureri, SP: Sociedade Bíblica do Brasil, Rio de Janeiro: Casa Publicadora das Assembléias de Deus, 2003.

Por: Ailton da Silva

Fonte: <http://ailtonsilva2000.blogspot.com.br/2012/04/19-cura-do-paralitico-de-cafarnaum-os-4.html>

## PARÁBOLA – O COBRADOR DE IMPOSTOS

Lucas 19:1-10

- 1 – Entrando em Jericó, atravessava Jesus à cidade.
- 2 – Eis que um homem, chamado Zaqueu, maioral dos publicanos e rico, procurava ver quem era Jesus, mas não podia, por causa da multidão, por ser ele de pequena estatura.
- 3 – Então, correndo adiante, subiu a um sicômoro a fim de vê-lo, porque por ali havia de passar.
- 4 – Quando Jesus chegou àquele lugar, olhando para cima, disse-lhe: Zaqueu desce depressa, pois me convém ficar hoje em tua casa.
- 5 – Ele desceu a toda à pressa e o recebeu com alegria.
- 6 – Todos os que viram isto murmuravam, dizendo que ele se hospedara com homem pecador.
- 7 – Entrementes, Zaqueu se levantou e disse ao Senhor: Senhor, resolvo dar aos pobres a metade dos meus bens; e, se nalguma coisa tenho defraudado alguém, restituo quatro vezes mais.
- 8 – Então, Jesus lhe disse: Hoje, houve salvação nesta casa, pois que também este é filho de Abraão.
- 9 – Porque o Filho do Homem veio buscar e salvar o perdido.

**Características:** A história da conversão de Zaqueu se passa em Jericó (Israel), uma cidade que ficava na província da Judéia, no vale do rio Jordão. Jericó possuía uma vasta área verde com plantações de cereais. Havia ainda muitas videiras, figueiras, tamareiras e palmeiras. Uma cidade onde várias muralhas foram derrubadas.

**Publicanos:** Durante a dominação de Roma sobre a Judéia, a sociedade era dividida em várias classes, dentre estas, os publicanos eram, de uma forma geral, os responsáveis pela cobrança e arrecadação de taxas de tributos e impostos para Roma. Os publicanos sofriam um repúdio muito forte dos fariseus. Muitos publicanos cobravam mais impostos do que deveriam, praticando extorsão. Enriqueciam ilicitamente. Eram considerados traidores, gatunos e ladrões. Este ódio se estendia a suas famílias também.



### A Vida de Zaqueu

Zaqueu como todo bom judeu, foi ensinado no caminho da lei de Moisés e dos profetas, apresentado no templo, foi circuncidado e participou das festas e ordenanças que o judaísmo previa. A verdadeira religião era o maior preceito na vida de um judeu. Muitos profetas no passado

expressaram o júbilo e a alegria de servir a Deus corretamente.

Porém Zaqueu começou a notar que o judaísmo já não era o mesmo. Estava corrompido. O templo estava cheio de comerciantes salteadores. Os fariseus andavam muito bem trajados, porém com o coração cheio de rapina e perversidade.

Assim Zaqueu também se corrompia, pensou na riqueza e no luxo. Aliou-se a Roma tornando-se um publicano. Zaqueu percebeu que algo faltava em sua vida.

### **A Conversão de Zaqueu**

Zaqueu para ver Jesus, teve que superar obstáculos de cunho pessoal, "era de pequena estatura" e obstáculos de cunho circunstancial, a multidão. Veja que Zaqueu utiliza de estratégias para se por à frente da multidão. Ele calcula por onde Jesus passaria. Para superar a multidão, ele "corre", ou seja, ele emprega suas energias. Isso nos ensina que por vezes, para superarmos dificuldades, é necessário empreender um certo esforço.

Outro fato que vale destacar é que Zaqueu sobe em um sicômoro, um tipo de figueira brava. A figueira brava era uma árvore que dava um fruto de qualidade inferior, mas que por fim, acabou servindo para que ele pudesse encontrar com Jesus.

Isso também nos mostra que as coisas que muitas vezes parecem sem muito valor, podem ser usadas por Deus, para nos projetar a situações de vitórias. Deus utiliza das pequenas coisas para confundir as grandes. Deus usa os fracos para confundir os fortes.

Outra característica que a conversão de Zaqueu ensina, é que quando há arrependimento de pecados, há também mudança de atitude.

Quando uma pessoa verdadeiramente se arrepende, há uma busca por mudar e transformar a sua vida. Mesmo com tantas riquezas, prazeres carnis à disposição, o luxo e nada disso pôde preencher o vazio que havia no coração de Zaqueu.

Temos todos a oportunidade e o convite de Jesus para melhorar a nossa conduta moral na família, no trabalho, na escola, na igreja e em qualquer ambiente social que estivermos.

Fica a lição final, da necessidade de reflexão e arrependimento diário em nossas vidas.

## MÓDULO 2

### Promete

#### Full Down

Promete que nos veremos logo  
Promete que isso não vai ficar assim  
Não consigo suportar a falta do teu olhar...

Promete que vamos ficar de novo  
Promete que comigo será feliz  
E mesmo essa distância não vai roubar você de mim...

Quanto tempo mais vou aguentar ficar sem te abraçar?  
Sinto a falta do calor que encontro no nosso amor

Promete que nos veremos logo  
Promete que isso não vai ficar assim  
Não consigo suportar a falta do teu olhar...

Promete que vamos ficar de novo  
Promete que comigo será feliz  
E mesmo essa distância não vai roubar você de mim...  
Quanto tempo mais vou aguentar ficar sem te abraçar?

(Sem promessas  
Só o calor  
Quero aproveitar esse momento  
Com você  
Só com você  
Viver esse sentimento... 2x)

### Somos Quem Podemos Ser

#### Engenheiros do Hawaii

Um dia me disseram  
Que as nuvens não eram de algodão  
Um dia me disseram  
Que os ventos às vezes erram a direção

E tudo ficou tão claro  
Um intervalo na escuridão  
Uma estrela de brilho raro  
Um disparo para um coração

A vida imita o vídeo  
Garotos inventam um novo inglês  
Vivendo num país sedento  
Um momento de embriaguez

Nós  
Somos quem podemos ser  
Sonhos que podemos ter

Um dia me disseram  
Quem eram os donos da situação  
Sem querer eles me deram  
As chaves que abrem essa prisão

E tudo ficou tão claro  
O que era raro ficou comum  
Como um dia depois do outro  
Como um dia, um dia comum

A vida imita o vídeo  
Garotos inventam um novo inglês  
Vivendo num país sedento  
Um momento de embriaguez

Nós  
Somos quem podemos ser  
Sonhos que podemos ter

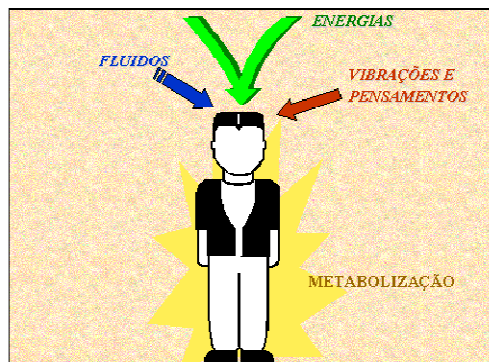
Um dia me disseram  
Que as nuvens não eram de algodão  
Um dia me disseram  
Que os ventos às vezes erram a direção

Quem ocupa o trono tem culpa  
Quem oculta o crime também  
Quem duvida da vida tem culpa  
Quem evita a dúvida também tem

Somos quem podemos ser  
Sonhos que podemos ter

## Pensamento, Sintonia e Energias

O ser humano é um complexo, que pode ser avaliado sobre diferentes visões: científica, religiosa, filosófica, holística, etc. Cada visão tem suas particularidades e abordagens, que enfatizam as “cores” da sua proposta ou linha de pensamento.



No entanto, um ponto de convergência começa a se consolidar como aceito pela maioria das visões: o componente energético do ser humano, e as suas interfaces com a natureza e com os outros seres da criação.

Com o desenvolvimento científico e os avanços tecnológicos, cada vez mais se estuda, diagnostica e teoriza sobre energias no complexo humano, como o

pensamento emite energias, como se sintoniza e absorve energias do ambiente, etc.

O espiritismo kardecista enfatiza a questão energética do ser humano, colocando o componente energético e suas relações como tão ou mais importante que o componente material (físico, orgânico).

A base dos sistemas de auto-ajuda está na mentalização positiva, ou seja, na geração de energias positivas ao redor da pessoa.

A natureza é um imenso oceano de vibrações e energias, onde os seres transitam, influenciando e sendo influenciado por essa torrente energética e vibratória.

A física quântica, com suas teorias complexas e revolucionárias, traz à luz da discussão científica, o componente não material nos fenômenos da natureza, o elemento “organizador” da estrutura material e de seus fenômenos.

As colocações que fizemos até agora, visam chamar nossa atenção para a questão energética e sua influência e relações em nossa vida. Vamos abordar a questão específica dos nossos pensamentos e de nossa sintonia energética e vibratória.

O ser humano absorve energias das mais diversas, de forma automática, e as metaboliza em sua estrutura energética, que o espiritismo denomina de perispírito. Essa absorção e metabolização faz parte normal do funcionamento do complexo humano, ocorrendo de maneira automática, ou seja, é um processo inconsciente ou transparente, numa linguagem mais moderna, que ocorre independente da percepção ou decisão voluntária da pessoa.

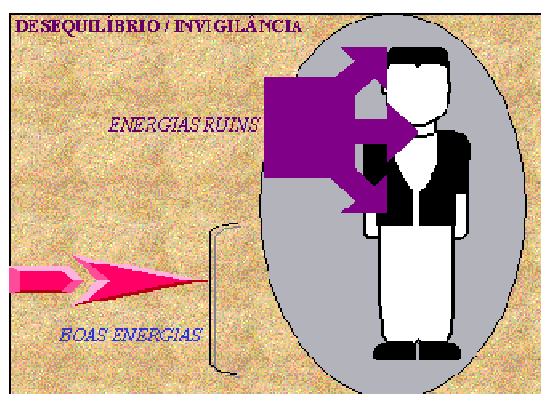
Essas energias absorvidas são constituídas das energias e vibrações do ambiente em que estamos inseridos, e se constituem de elementos presentes na natureza (como o Fluido Cósmico Universal, radiações eletromagnéticas, etc.), de fluidos (emissões energéticas de processos orgânicos ou perispirituais de outros seres da criação) e de vibrações e pensamentos advindos de outros seres humanos ou espíritos.



A metabolização no nosso complexo, transforma essas energias absorvidas em componentes específicos da nossa “circulação” energética, distribuindo estes em todo o nosso organismo físico e perispiritual, servindo como verdadeiro “alimento” para o complexo humano.

Por ser um processo automático, a absorção de energias pelo nosso organismo está ajustado, naturalmente e automaticamente, ao padrão energético e vibratório específico do indivíduo, ou seja, ao nível vibratório correspondente ao seu estado mental e espiritual do momento.

Isso significa dizer que as energias absorvidas pelo indivíduo são do mesmo padrão vibratório em que ele se encontra no momento, ou seja, nosso complexo energético tem uma espécie de “filtro”, que deixa passar apenas as energias com as quais afinamos e sintonizamos.

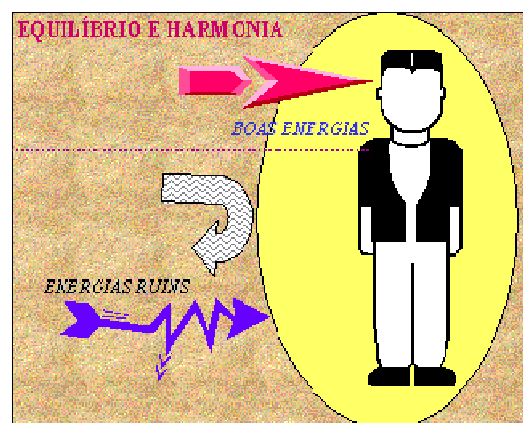


Evidentemente, um estado de desequilíbrio no nosso campo mental e espiritual, promove imediatamente um reajuste no nosso sistema energético, o que nos leva também a sintonia com determinado tipo de energia, que passará a ser “filtrada” para o nosso sistema energético, incorporando-se, pela metabolização ao sistema perispiritual e físico.

O equilíbrio ou o desequilíbrio no campo mental e espiritual do indivíduo determina, portanto, que “qualidade” ou “tipo” de energia será absorvido

por ele.

Se estivermos equilibrados, harmonizados, vibrando no bem, nosso “filtro” promove a absorção de boas energias, correspondentes ao nosso “patamar vibratório”, bloqueando a absorção de padrões energéticos “ruins”. Se estamos desequilibrados, desarmonizados, invigilantes com nossos pensamentos, nosso patamar vibratório se ajusta com energias “ruins”, e nosso filtro bloqueia a absorção das energias boas e promove a assimilação de energias desequilibradas.

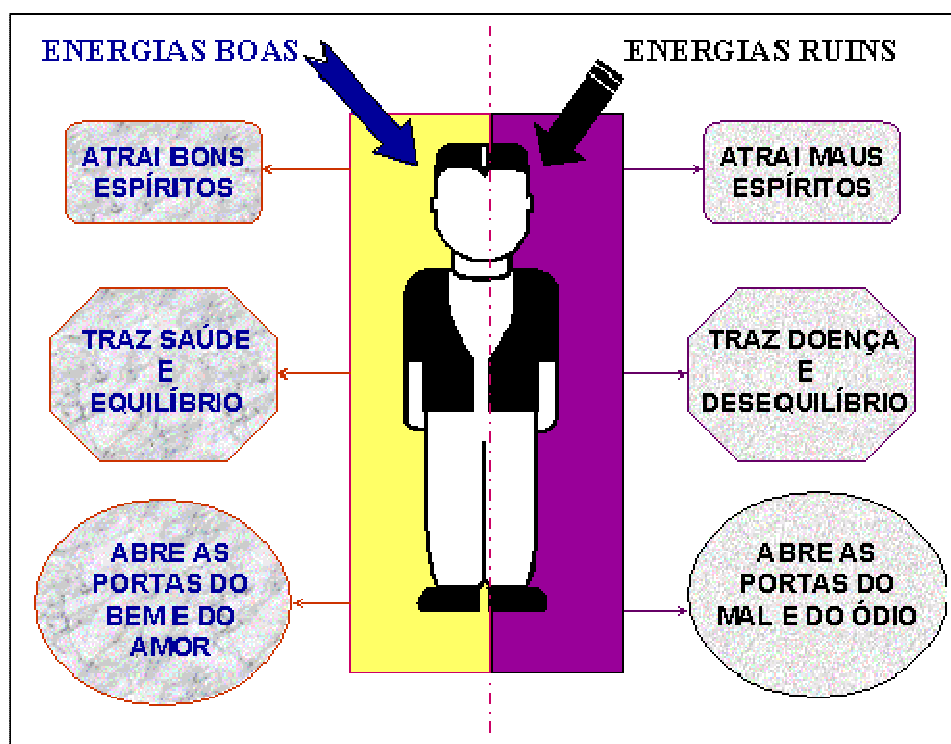


É fácil deduzir que se absorvemos um determinado padrão energético, com certa “qualidade”, seja ela positiva (boa) ou negativa (ruim), a metabolização dessas energias produz componentes energéticos de qualidade similar, que se distribuem pelo nosso organismo físico e perispiritual, afetando-o com a qualidade inerente ao tipo e qualidade da energia absorvida.

Também podemos inferir que o padrão vibratório/energético absorvido, uma vez metabolizado em nosso complexo perispiritico, reforça o estado vibratório (patamar) que permitiu sua absorção, ou seja, reforçamos o estado de equilíbrio ou desequilíbrio em que nos encontramos. Por isso é necessário a vigilância constante sobre nossa sintonia mental/espiritual, para que não nos deixemos levar pelos pensamentos inadequados, pelas vibrações negativas, pelos sentimentos menos dignos, pelas emoções descontroladas, pois isso

permitirá que iniciemos um processo de absorção de energias negativas, que por sua vez reforçam nosso estado de desequilíbrio, o que pode, em persistindo esta situação, colocar-nos em contato com seres desequilibrados, causar-nos doenças e desequilíbrios físicos, psíquicos e espirituais.

Em contrapartida, a vigilância para que nosso pensamento, nossa sintonia permaneça sempre elevada, voltada a prática do bem, do amor e da caridade, permite que, constantemente, fiquemos sintonizados e absorvendo as energias equilibradas, o que reforça nosso equilíbrio e bem estar físico, psíquico e espiritual, trazendo a sensação agradável de estar em sintonia com energias elevadas. Esse é o retorno, a recompensa imediata de quem pratica o amor e a caridade. Traz o prazer em se praticar o bem.



Ao entender este mecanismo, podemos afirmar que é muito importante que busquemos, com um esforço constante, com muita consciência, uma mentalização positiva para o nosso foco mental, para os nossos pensamentos, em todas as etapas e momentos de nossa vida, em casa, no trabalho, no lazer, no trânsito..., de modo a garantir a sintonia com um patamar energético mais elevado, com a consequente absorção e metabolização de energias benéficas e reforçadoras de nosso comportamento no caminho do bem.

De outra forma, deve ser evitado que nosso foco mental vague em paragens menos dignas. Temos que zelar para que nosso pensamento não seja direcionado para as coisas negativas e destruidoras. Não devemos focar a negatividade, os problemas, as inconformidades, nem sintonizar com a desgraça, pois nesse caso nos comportaremos como urubus, que voam alto apenas para focalizar a carniça, para dela se alimentar.

Pensamento no bem, pensamento calmo, pensamento positivo, pensamento criador, foco no amor e na caridade. Esse é o caminho da mentalização, da sintonia e da absorção das boas



**XXXIV COMEVALP**  
**São José dos Campos – SP 2013**



energias. Lembremo-nos que as palavras expressam pensamentos. Que saiam de nossas bocas as boas palavras e de nosso coração as boas atitudes.

Devemos sempre ter em mente que a energização que nos envolverá, depende, em cada instante, apenas de nossa atitude mental, e que na aplicação prática de nossa vida, a ligação com o alto se faz na aplicação das boas virtudes, com o exercício constante do bem, seja em que atividade estiver.

Nosso bem estar depende apenas de nós mesmos.

Carlos Augusto Parchen  
Dezembro de 2000  
Centro Espírita Luz Eterna – CELE  
Sociedade Espírita Fraternidade – SEF

### MÓDULO 3

**Livro dos Espíritos:**

**Marcha do progresso**

**779.** O homem tira de si mesmo a energia progressiva ou o progresso não é mais do que o resultado de um ensinamento?

“O homem se desenvolve por si mesmo, naturalmente. Mas, nem todos progredem simultaneamente e do mesmo modo. Dá-se então que os mais adiantados auxiliam o progresso dos outros, por meio do contacto social.”

**780.** O progresso moral acompanha sempre o progresso intelectual?

“É a sua consequência, mas nem sempre o segue imediatamente.” (192-365)

**365.** Por que é que alguns homens muito inteligentes, o que indica acharem-se encarnados neles Espíritos superiores, são ao mesmo tempo profundamente viciosos?

“É que não são ainda bastante puros os Espíritos encarnados nesses homens, que, então, e por isso, cedem à influência de outros Espíritos mais imperfeitos. O Espírito progride em insensível marcha ascendente, mas o progresso não se efetua simultaneamente em todos os sentidos. Durante um período da sua existência, ele se adianta em ciência; durante outro, em moralidade.”

780. a) - Como o progresso intelectual pode conduzir ao progresso moral?

“Fazendo compreensíveis o bem e o mal. O homem, desde então, pode escolher. O desenvolvimento do livre-arbítrio acompanha o da inteligência e aumenta a responsabilidade dos atos.”

780. b) - Como é, nesse caso, que, muitas vezes, sucede serem os povos mais instruídos os mais pervertidos também?

“O progresso completo constitui o objetivo. Os povos, porém, como os indivíduos, só passo a passo o atingem. Enquanto não se lhes haja desenvolvido o senso moral, pode mesmo acontecer que se sirvam da inteligência para a prática do mal. O moral e a inteligência são duas forças que só com o tempo chegam a equilibrar-se.” (365-751)

**783.** Segue sempre marcha progressiva e lenta o aperfeiçoamento da Humanidade?

“Há o progresso regular e lento, que resulta da força das coisas. Quando, porém, um povo não progride tão depressa quanto devera, Deus o sujeita, de tempos a tempos, a um abalo físico ou moral que o transforma.”

O homem não pode conservar-se indefinidamente na ignorância, porque tem de atingir a finalidade que a Providência lhe assinou. Ele se instrui pela força das coisas. As revoluções morais, como as revoluções sociais, se infiltram nas ideias pouco a pouco; germinam durante séculos; depois, irrompem subitamente e produzem o desmoronamento do carunchoso edifício do passado, que deixou de estar em harmonia com as necessidades novas e com as novas aspirações.

Nessas comoções, o homem quase nunca percebe senão a desordem e a confusão momentâneas que o ferem nos seus interesses materiais. Aquele, porém, que eleva o

pensamento acima da sua própria personalidade, admira os desígnios da Providência, que do mal faz sair o bem. São a tempestade e o furacão que saneiam a atmosfera, depois de a terem agitado violentamente.

**785.** Qual o maior obstáculo ao progresso?

“O orgulho e o egoísmo. Refiro-me ao progresso moral, porquanto o intelectual se efetua sempre. À primeira vista, parece mesmo que o progresso intelectual reduplica a atividade daqueles vícios, desenvolvendo a ambição e o gosto das riquezas, que, a seu turno, incitam o homem a empreender pesquisas que lhe esclarecem o Espírito. Assim é que tudo se prende, no mundo moral, como no mundo físico, e que do próprio mal pode nascer o bem. Curta, porém, é a duração desse estado de coisas, que mudará à proporção que o homem compreender melhor que, além da que o gozo dos bens terrenos proporciona, uma felicidade existe maior e infinitamente mais duradoura.” (Vide: Egoísmo, cap. XII.)

### Livro dos Espíritos:

#### Caracteres do homem de bem

**918.** Por que sinais se pode reconhecer no homem o progresso real que deve elevar o seu Espírito na hierarquia espírita?

“O espírito prova a sua elevação, quando todos os atos de sua vida corporal representam a prática da lei de Deus e quando antecipadamente compreende a vida espiritual.”

Verdadeiramente, homem de bem é o que pratica a lei de justiça, amor e caridade, na sua maior pureza. Se interrogar a própria consciência sobre os atos que praticou, perguntará se não transgrediu essa lei, se não fez o mal, se fez todo o bem que podia, se ninguém tem motivos para dele se queixar, enfim se fez aos outros o que desejara que lhe fizessem.

Possuído do sentimento de caridade e de amor ao próximo, faz o bem pelo bem, sem contar com qualquer retribuição, e sacrifica seus interesses à justiça.

É bondoso, humanitário e benevolente (s.f. benignidade, cordialidade, tolerância, complacência) para com todos, porque vê irmãos em todos os homens, sem distinção de raças, nem de crenças.

Se Deus lhe deu o poder e a riqueza, considera essas coisas como UM DEPÓSITO, de que lhe cumpre usar para o bem. Delas não se envaidece, por saber que Deus, que lhas deu, também lhas pode retirar. Se sob a sua dependência a ordem social colocou outros homens, trata-os com bondade e complacência, porque são seus iguais perante Deus. Usa da sua autoridade para lhes levantar o moral e não para os esmagar com seu orgulho.

É indulgente (Facilidade em perdoar os erros dos outros: tolerância, perdão, clemência) para com as fraquezas alheias, porque sabe que também precisa da indulgência dos outros e se lembra destas palavras do Cristo: Atire a primeira pedra aquele que estiver sem pecado.

Não é vingativo. A exemplo de Jesus, perdoa as ofensas, para só se lembrar dos benefícios, pois não ignora que, como houver perdoado, assim perdoado lhe será. Respeita, enfim, em seus semelhantes, todos os direitos que as leis da Natureza lhes concedem, como quer que os mesmos direitos lhe sejam respeitados.

## MÓDULO 4

### VII – Pressentimentos

#### **522. O pressentimento é sempre uma advertência do Espírito protetor?**

— O pressentimento é o conselho íntimo e oculto de um Espírito que vos deseja o bem. E também a intuição da escolha anterior: é a voz do instinto. O Espírito, antes de se encarnar, tem conhecimento das fases principais da sua existência, ou seja, do gênero de provas a que irá ligar-se. Quando estas têm um caráter marcante, ele conserva uma espécie de impressão em seu foro íntimo, e essa impressão, que é a voz do instinto, desperta quando chega o momento, tornando-se pressentimento<sup>(2)</sup>

#### **523. Os pressentimentos e a voz do instinto têm sempre qualquer coisa de vago; na incerteza, o que devemos fazer?**

— Quando estás em duvida, invoca o teu bom Espírito, ou ora a Deus, nosso soberano Senhor, para que te envie um de seus mensageiros, um de nós.

#### **524. As advertências de nossos Espíritos protetores têm por único objetivo a conduta moral ou também a conduta que devemos ter em relação às coisas da vida privada?**

— Tudo; eles procuram fazer-vos viver da melhor maneira possível, mas frequentemente fechais os ouvidos às boas advertências e vos tornais infelizes por vossa culpa.

*Comentário de Kardec: Os Espíritos protetores nos ajudam com os seus conselhos através da voz da consciência que fazem falar em nosso íntimo; mas como nem sempre lhes damos a necessária importância oferecem-nos outros mais diretos, servindo-se das pessoas que nos cercam. Que cada um examine as diversas circunstâncias, felizes ou infelizes, de sua vida, e verá que em muitas ocasiões recebeu conselhos que nem sempre aproveitou e que lhe teriam poupado muitos dissabores, se os houvesse escutado.*

### VIII – Influência dos Espíritos sobre os Acontecimentos da Vida

#### **525. Os Espíritos exercem influência sobre os acontecimentos da vida?**

— Seguramente, pois que te aconselham.

#### **525 – a) Exercem essa influência de outra maneira, além dos pensamentos que sugerem, ou seja, têm uma ação direta sobre a realização das coisas?**

— Sim, mas não agem nunca fora das leis naturais.

*Comentário de Kardec: Pensamos erradamente que a ação dos Espíritos só deve manifestar-se por fenômenos extraordinários; desejaríamos que viessem em nosso auxílio através de milagres, e sempre os representamos armados de uma varinha mágica. Mas assim não é. e eis porque a sua intervenção nos parece oculta e o que se faz pelo seu concurso nos parece inteiramente natural. Assim, por exemplo, eles provocarão o encontro de duas pessoas, o que parece dar-se por acaso; inspirarão a alguém o pensamento de passar por tal lugar; chamarão sua atenção para determinado ponto, se isso pode conduzir ao resultado que*

*desejam; de tal maneira que o homem, não julgando seguir senão os seus próprios impulsos, conserva sempre o seu livre-arbítrio.*

**526. Tendo os Espíritos ação sobre a matéria, podem provocar certos efeitos com o fim de produzir um acontecimento? Por exemplo, um homem deve perecer: sobe então a uma escada, esta se quebra e ele morre. Foram os Espíritos que fizeram quebrar a escada para que se cumpra o destino desse homem?**

— E bem verdade que os Espíritos têm influência sobre a matéria, mas para o cumprimento das leis da natureza e não para as derrogar, fazendo surgir em determinado ponto um acontecimento inesperado e contrário a essas leis. No exemplo que citas, a escada se quebra porque está carunchada ou não era bastante forte para suportar o peso do homem; se estivesse no destino desse homem morrer dessa maneira, eles lhe inspirariam o pensamento de subir na escada que deveria quebrar-se com o seu peso e sua morte se daria por um motivo natural, sem necessidade de um milagre para isso.

**527. Tomemos outro exemplo, no qual não intervenha o estado natural da matéria. Um homem deve morrer de raio: esconde-se embaixo de uma árvore o raio estala e ele morre. Os Espíritos poderiam ter provocado o raio dirigindo-o sobre ele?**

- E ainda a mesma coisa. O raio explodiu sobre aquela árvore e naquele momento porque o fato estava nas leis da Natureza. Não foi dirigido para a árvore porque o homem lá se encontrava, mas ao homem foi dada a inspiração de se refugiar numa árvore, sobre a qual ele deveria explodir. A árvore não seria menos atingida se o homem estivesse ou não sob ela.

**528. Um homem mal intencionado dispara um tiro contra outro mas o projétil passa apenas de raspão, sem o atingir. Um Espírito benfazejo pode ter desviado o tiro?**

- Se o indivíduo não deve ser atingido, o Espírito benfazejo lhe inspira o pensamento de se desviar, ou ainda poderá ofuscar o seu inimigo de maneira a lhe perturbar a pontaria; porque o projétil, uma vez lançado, segue a linha da sua trajetória.

**529. Que se deve pensar das balas encantadas, a que se referem algumas lendas e que atingem fatalmente o alvo?**

- Pura imaginação: o homem gosta do maravilhoso e não se contenta com as maravilhas da Natureza.

**529 – a) Os Espíritos que dirigem os acontecimentos da vida podem ser contrariados por Espíritos que tenham desejos em contrário?**

- O que Deus quer, deve acontecer; se há retardamento ou empecilho e por sua vontade.

**530. Os Espíritos levianos e brincalhões não podem provocar esses pequenos embaraços que se antepõem aos nossos projetos e transtornam as nossas previsões; em uma palavra, são eles os autores do que vulgarmente chamamos as pequenas misérias da vida?**

--Eles se comprazem nessas traquinices que são provas para vós destinadas a exercitar a vossa paciência; mas se cansam quando vêem que nada conseguem. Entretanto não seria justo nem exato responsabilizá-los por todas as vossas frustrações, das quais vos sois os principais autores, pelo vosso estouvamento. Convence-te, pois, de que, se a tua baixela se quebra é antes em virtude do teu descuido do que par culpa dos Espíritos.

**530 – a) Os Espíritos que provocam discórdias agem em consequência de animosidades pessoais ou atacam ao primeiro que encontram, sem motivo determinado, por simples malícia?**

— Por uma e outra coisa: às vezes, trata-se de inimigos que fizestes nesta vida ou em existência anterior e que vos perseguem; de outras vezes, não há nenhum motivo.

**532. Os Espíritos têm o poder de desviar os males de certas pessoas, atraindo para elas a prosperidade?**

— Não o podem fazer inteiramente, porque há males que pertencem aos desígnios da Providência; mas minoram as vossas dores, dando-vos paciência e resignação.

Sabei, também, que depende frequentemente de vós desviar esses males ou pelo menos atenuá-los. Deus vos deu a inteligência para a usardes, e é sobretudo por meio dela que os Espíritos vos socorrem, sugerindo-vos pensamentos favoráveis. Mas eles não assistem senão aos que sabem assistir-se a si mesmos. É esse o significado das palavras: “Buscai e achareis; batei e abrir-se-vos-á”.

Sabei ainda que aquilo que vos parece um mal nem sempre o é. Frequentemente um bem deve resultar dele, que será maior que o mal, e é isso o que não compreendeis porque não pensais senão no momento presente ou na vossa pessoa.

**534. Quando os obstáculos parecem vir fatalmente contra aos nossos projetos, seria isso por influência de algum Espírito?**

- Algumas vezes, são os Espíritos; outras vezes, e o mais frequentemente, é que vos colocastes mal. A posição e o caráter influem muito. Se vos obstinais numa senda que não é a vossa, os Espíritos nada têm com isso; sois vos mesmos que vos tornais o vosso mau gênio.

**535. Quando nos acontece alguma coisa feliz, é ao nosso Espírito protetor que devemos agradecer?**

-Agradecei sobretudo a Deus, sem cuja permissão nada se faz e depois aos bons Espíritos que foram os seus agentes.

**535 – a) Que aconteceria se esquecêssemos de agradecer?**

— O que acontece aos ingratos

**535 – b) Há, entretanto, muita gente que não ora nem agradece e para quem sai tudo bem?**

- Sim, mas é necessário ver o fim; pagarão bem caro essa felicidade passageira que não merecem, porque, quanto mais tenham recebido mais terão de restituir.

“Depende de você  
querer acreditar  
Que pode ser feliz  
enfim se libertar...”

Agradecemos a todos os jovens presentes na XXXIV COMEVALP, por este momento único que não seria o mesmo se você não estivesse aqui!

Obrigado às Mocidades Espíritas presentes:

Divino Mestre	Samaritano De Jesus	Juv. João Cardoso de Melo
Alan Kardec	À Caminho da Luz	Lar do Caminho
Paulo de Tarso	Augusto Cezar Netto	Irmãos da Nova Era
Eurípedes Barsanulfo	Sementes do Amanhã	Ponto de Luz
MESSEL	Fonte de Luz	Casa de Eurípedes
Grupo Bezerra de Menezes	Mensageiros da Paz	Manoel Bento
A Fé Pela Razão	Paz e Luz	André Luiz
Irmão X	Jesus de Nazaré	Bezerra de Menezes
Nosso Lar	MEAC	Fé em Jesus
MEAL	CEAC	Natalício de Jesus
	Perseverança	

E até a próxima COMEVALP!!!

