

XXXVII COMEVALP

Confraternização das Mocidades Espíritas do Vale do Paraíba
6,7,8 e 9 de Fevereiro de 2016 - Jacareí - SP

Por que te deténs?



NOME: _____

CIDADE: _____

Olá querido jovem!

Seja **BEM VINDO**

à COMEVALP Jacareí 2016

Estamos muito felizes com a sua presença!! =D

Trabalhamos com muito afinho para que você possa aproveitar ao máximo as experiências que aqui vai encontrar.

E para que tudo ocorra bem, é importante:

- Estar aberto a novas amizades;
- Respeitar as regras do encontro;
- Participar de todas as atividades propostas;
- Seguir o cronograma;

E lembre-se: estamos num encontro espírita.

Toda vibração positiva é bem vinda e necessária.

O sucesso desse encontro depende de você!

IMPORTANTE: Este caderninho foi elaborado com muito carinho para te ajudar durante todas as atividades da COMEVALP.

Por isso não o perca e leve-o com você em todas as atividades.

Um grande abraço,

Comissão XXXVII COMEVALP – Jacareí

SALA DE AMBIENTAÇÃO

A Sala de Ambientação pode ser entendida como um portal para a COMEVALP. Passando por ela, teremos realmente adentrado neste mundo maravilhoso chamado COMEVALP.

Esta sala tem como objetivo, receber os participantes do encontro, de uma forma carinhosa, aconchegante, dando-lhes algumas informações necessárias sobre o evento.

Utilizamos sempre uma dinâmica, para que os participantes possam fazer uma reflexão, já incentivada pela temática da sala e a introdução do Temário que será desenvolvido durante todo o encontro.

Conversamos sobre o que é uma COMEVALP, ressaltando que além de ser uma confraternização de mocidades espíritas, é também um Hospital Espiritual, para onde são trazidos jovens desencarnados que precisam de auxílio para ser encaminhados.

Por tanto, a importância de um clima sempre fraterno e harmônico, durante todo o evento. Pois serviremos de exemplo para estes irmãos que estão sendo ajudados e também estaremos doando nossas energias para que tudo transcorra da melhor forma possível. A Espiritualidade conta sempre conosco...

A Sala de Ambientação, também é utilizada durante todo o evento para atender participantes que necessitem receber o passe magnético ou um atendimento fraterno.

Durante duas noites – domingo e segunda-feira – reuniões mediúnicas, realizadas por grupos convidados previamente, pela organização. Nestas reuniões, acontecem efetivamente o auxílio dos desencarnados.

Pode também, ser utilizada pelos participantes nos horários de intervalo, para prática de meditação, fazer vibrações ou ainda um breve descanso para repor as energias. Lembrando que não se trata de uma sala de bate-papo, e sim um espaço de trabalho.

Por tudo isso, percebemos a importância deste espaço, criado em 2012. Desde a primeira edição, a sala está sobre os cuidados de Lúcio Cruz e Marcinha Moura. Por este motivo, recebeu o apelido carinhoso de Salinha Lucimar.

Sejam todos bem-vindos à Sala de Ambientação...

CADERNINHO DE MÚSICAS



musica@comevalp.net

Índice

Águas Claras	5	Conquista	9
Alegria de Amar	5	Cativar	10
Amigo	6	Depende de você	10
Aos pés do Monte	6	Gosto de você	11
Belo	7	Já é tempo	11
Braços á Força	7	Novos Ares	12
Biografia	8	O amor diante da Guerra	13
Casa Torta	8	O amor de Jesus	13
Canção de Amor	9	Um grande mar	13

ÁGUAS CLARAS

André Machado

Cm7 Gm Ab7+

O teu coração é uma fonte

Bb7/4

De águas claras como o mar

Cm7 Gm Ab7+

Mar que se mergulha que se entende

A° Bb7/4

Seus mistérios mais, podem revelar

Refrão – 2X

Cm7 Gm

Somos um mergulho no mar, estrelas a brilhar,

Fm Bb7/4

Fonte inesgotável cristalina pra amar.

Cm7 Gm

Estrela que brilha no céu, reflete no teu mar,

Fm Bb7/4

Espelho da tua alma luz divina a te guiar.

Cm7 Gm Ab7+

O teu coração é uma fonte.

ALEGRIA DE AMAR

Ângelo Poncio Junior e Antônio Carlos Boza

(E C#m A B)

Sinta, a amizade

Vibre, felicidade

Cante, a alegria de amar

Cante, a alegria de amar

Leve por toda parte

A paz, fraternidade

E sinta, a alegria de amar

E sinta, a alegria de amar

E desse amor um sorriso

Va brilhar, no seu rosto

É o seu coração, que começa a vibrar

Amor, amor...

Sinta, amor, amor

Vibre, amor, amor

Cante, amor, amor

Leve, a paz, a paz...

AMIGO

José Carlos Guimarães

C **C7+** **C7** **F7+**
Onde estiver sei que vou caminhar com você meu irmão, meu amigo
Dm **Dm7+** **Dm7** **G7**
Seja na terra ou nas águas do mar, na pureza do ar com você, amigo
C **C7+** **C7** **F7+**
Onde estiver sei que vou caminhar com você meu irmão, meu amigo
Dm **Dm7+** **Dm7** **G7**
Na escuridão sei que a luz vai voltar, sei que o sol vai brilhar em você, amigo
C **Em** **Dm7** **G** **G7** **C**
Amor, amor, que nunca vai nos separar. [BIS]

AOS PÉS DO MONTE - Tim e Vanessa

Am **Dm**
Um sentimento me ronda
G **C** **E**
Não sei dizer, tudo é novo pra mim
Am **Dm**
Meu coração se renova
G **C** **E**
Sinto a esperança invadir o meu ser

Am **Am/C** **Dm** **Dm/F**
Quero ser manso, ser limpo, ser justo
Am **E** **Am**
E pobre de espírito ser

Dm **G**
Tua palavra me sonda
C **D/B** **Am**
Me conta do Reino que espera por mim
Dm **G**
Eu te ofereço meu pranto
C **E**
As dores da alma que quer renascer

Refrão:
Am **Dm**
Eu ouvi tua voz
G **C** **E**
Teu falar me encantou
Am **Dm**
Quis seguir, caminhar
G **C**
Quis saber pra onde vou
Dm **Dm/F**
Eis-me aqui
E **Am**
Minha dor serenou

BELO
(Autor Desconhecido)

(E C#m F#m B7)

E C#m F#m B7

Belo prá mim é criança a brincar

E C#m F#m B7

É ouvir mil canções numa concha do mar

E F#m A B

É chuva caindo, é o campo em flor

E F#m B B7

E acima de tudo é o amor é o amor...

E C#m F#m B7

Belo prá mim quando estou a sofrer

E C#m F#m B7

E as trevas na alma começam a crescer

E F#m A B7

É Lembrar com alegria que além muito além

E F#m A B E C#m F#m B7 E

A espera de mim existe alguém

ô ô Existe alguém

BRAÇOS A FORÇA
(Projeto Carrossel)

A9 C#m

Onde é o ventre dos sonhos?

D A E

Onde é que se esconde no seu peito o amor?

A9 C#m

De onde vêm todos esses planos?

D A E

Onde a força encontra braços ao seu dispor?

A9

Você pode até fingir não merecer

C#m

E por conta disso quem sabe não ver,

D

Mas hoje tem nas mãos

A E

Tudo pra fazer o amanhã

A9

Por que te deténs, então?

C#m

Olha meu bem, segura na minha mão

D E F#m E

É fácil se a gente se ajudar...

D E A9

Tudo o que você espera já está. Onde é...

BIOGRAFIA

(Projeto Carrossel)

G

Meus erros são versos interminados,
De poemas equivocados,

C

Nas folhas que rasguei em vão.

G

Hoje escrevo emocionado,
Neste livro empoeirado,

C

Na estante da evolução.

Em

C

G

Também sou as folhas caídas no chão (2x)

G

Dos meus rabiscos certos vícios que não pude apagar,

C

Hoje eu traço meu caminho,

G

Mas até onde devo chegar?

Em

Quem vai me responder

C

Quem vai me dizer

Não vou me esconder

G

Esse livro sou eu,

Sou feito dessas linhas,

Denso como a tinta que cobre e não se apaga,

C

Não me venda pela capa,

D

Pois a história só acaba,

Pra começar outra vez.

CASA TORTA

Autoria Desconhecida

G D

Quem mora na casa torta

A D

Sem janelinha e sem porta - 2X

G D

Um gato que usa sapato

A D

E tem seu retrato no quadro

G D

Uma florzinha pequenininha

A D

De sainha curtinha

G D

Um elefante com rabinho de barbante

A D

Um papel de óculos e chapéu

G D

Um botão que toca violão, essa não!

A D

Um pente com dor de dente, ai meu dente!

CANÇÃO DE AMOR (Raio de Sol)

André Machado

E C#m
Raio de sol, manhã que chegou
A B
Eu venho te acordar, na canção de amor
E C#m
Tudo pra ver você mais feliz,
A B
O dia é mais belo com você a sorrir

C#m G#m
Basta estar contigo não existe explicação
A E
É tao bom amigo, cabe aqui no coração
C#m G#m
Vem cantar comigo fale da felicidade
A B E C#m
É tão bom a sua amizade (2x)
A B E
É tão bom a sua amizade

CONQUISTA

Marielza Tiscate

D Bm G A7 D A7
Mesmo que o dia chegue trazendo nuvens negras
D Bm G A7 D G
Escala o monte da certeza e lá de cima vê
A7
como é pequena e passageira a dor
D Bm G A7 D A7
É assim que se exercita para a vida imortal
D Bm G A7 Bm Bm/A
O que é hoje tão difícil amanhã será conquista
G A7 Bm A7 Bm/A G A7 D
Amanhã será conquista amanhã será conquista

CATIVAR

Françoise Hardy

C Am
Há uma palavra perdida,
Dm G7
Já quase esquecida, me fez lembrar
C Am
Contendo sete letrinhas
Dm
E todas juntinhas
G7
Se lê Cativar
C Am
Cativar é amar
Dm G7
É também carregar
C Am
Um pouquinho da dor
Dm G7
Que alguém vai levar
C Am
Cativou - disse alguém
Dm G7
Laços fortes criou
C Am Dm G7 C
Responsável é você pelo que cativou
C Am
Num deserto tão só
Dm G7
Entre homens também
C Am
Vou tentar cativar
Dm G7
Viver perto de alguém

DEPENDE DE VOCÊ

Eduardo Barreto

D Bm
Amigo brilha o Sol além de sua janela
G A
Perceba ao seu redor o quanto a vida é
bela
D Bm
Acenda em você o brilho que dormita
G
Liberte as asas e voe
A
Ao encontro do mais puro amor
G A
Abrace o infinito

D Bm
Desperte para a luz, deixe o amor brotar
G A
Frutificar de vez, que a vida é muito mais
D Bm
Depende de você querer acreditar
G A D
Que pode ser feliz e enfim se libertar
Bm G A
SHA LAIA SHALAI OH OH OH

GOSTO DE VOCÊ

Bruno Miguel

C **G**
Gosto de você assim como você é
Am **Em**
Pode me amar assim como você quer,
F **C** **Am**
Quero ter você e não quero saber
D7 **G**
Se assim não fosse, como poderia
C **G/**
Ser de outro jeito, abraço seus defeitos,
Am **Em**
Gosto dos teus olhos, do jeito que me olhas,
F **C** **Am**
Seja assim tão pura, minha voz é tua,
D7 **G**
Me ame sempre igual, em casa ou na rua.
C **G**
Deixe que o vento, penteie os seus cabelos,
Am **Em**
Faça dos meus olhos sempre o teu espelho
F **C** **Am**
Deixe que a noite traga uma canção,
D7 **G**
E deixe que eu te guarde no meu coração, por que..... NÓS AMAMOS VOCÊ!

JÁ É TEMPO

James Wulisses Marotta

G **D/F#** **C** **G**
Sem saber que um Sol maior
G **D/F#** **C** **G** **B7**
Brilhava sobre mim, quase me perdi
C **D7**
Ia sem destino, mas o amor
G **Am7** **G** **Am7** **G**
Não, não há lugar pra tristeza em quem sabe amar
Am7 **G**
É uma luz que nos faz sonhar,
Am7 **G** **B7**
É uma alegria que nos faz chorar
C **D7**
E sofrer sorrindo, sem temor...
G **Am7** **G** **Am7** **G** **B7**
Olhe, olhe, olhe pro céu, já é tempo de cair o véu
G **D7** **G** **Am7**
De sair amando, espalhando a paz, a paz. Não há lugar...

NOVOS ARES

Denis Soares/Jonatas

C Am Dm G7
Gotas de chuva que enchem no mar

C Am Dm G7
Flores molhadas de um outono a passar

C Am Dm G7 C C7
Frutos maduros... é tempo de amar

F G Em Am Dm
Foi-se a noite, é o fim da escuridão (é tempo de amar)

G7 C C7
Pra iluminar, pra encher seu coração

F G Em Am Dm G7 C C7
Foi-se a noite, é o fim da escuridão... pra encher seu coração

C Am Dm G7
Um novo momento que brilha no ar

C Am Dm G7
A vida é movimento latente a se encontrar

C Am Dm G7 C C7
Corações prontos ... para o bem praticar

F G Em Am Dm
Deixe o mal, deixe a tristeza e a solidão (para o bem praticar)

G7 C C7
Pra viver nova estação, pra melhorar

F G Em Am Dm G7 C C7
Deixe o mal, deixa a tristeza e a solidão... pra melhorar

F G Em Am
Com pequenas maravilhas, o bem o mundo vai mudar

Dm G7 C C7
Será tempo de amar, de felicidade no ar

F G Em Am Dm G7
Com pequenas maravilhas, o bem o mundo vai mudar...

C
será tempo de amar

O AMOR DIANTE DA GUERRA
Elizabeth Tavares

C G Am
Se a luz já não existe
F
E só vê a escuridão
C G Am
Se a lágrima persiste
F
Machucando o coração
C G Am
Seu olhar precisa ver o sol
F
Que está além
C G Am
Seja qual for o momento haverá
F G C
A escolha entre o mal e o bem...
G Am
Quando a luta vier
F C
Poderá escolher o amor...
G Am
Quando a lágrima cair
F C
Poderá escolher o amor...
G Am
Se a dor persistir
F C
Poderá escolher o amor...
G Am
Entre o amor e a guerra
F C
Poderá escolher o amor...

O AMOR DE JESUS ("Diamantes de Poeira")
Ariovaldo Filho

G C9 G Em
Olha a manhã que brilha na janela
G C9 F C
Este Sol de Deus é luz de amor
F C G C9 G
Em teu coração
G C9 G Em
Olha o que Deus nos deu de presente
G C9 F C
Diamantes de poeira flutuando
F C F G C9 G
Em raios de luz
Em Am7
Vamos louvar a Deus e agradecer a tudo
D G D/F#
Um novo dia amanheceu
Em Am7
Nos levantar agora, sair ao mundo hoje
D F C9 F C F G C9 G
Testificar o amor, o amor de Jesus

UM GRANDE MAR - Otávio Muller

Refletir, muito além, da dor
Alcançar, o mais puro amor
A viver, a crescer,
Pois tão lindo é o desabrochar de uma flor
Ajudar a servir, a estender sua mão
Nossa voz bem mais alto, força e união
Com um olhar, com um sorriso de todo
nosso coração

E ser como um mar
Servir como um grande mar
E ser como um sol,
Brilhar como um grande sol

Ei, amigo, olhe ao seu redor
Há tanto a se fazer
Há muito a se aprender
São tantos que vão precisar
Que a luz se faça em seu olhar

DOCTRINÁRIA

Tema Central:
POR QUE TE DETÉNS?

Subtema: “Vós sois o sal da terra, vós sois a luz do mundo.”

Vós sois o sal da terra; e se o sal for insípido, com que se há de salgar? Para nada mais presta senão para ser lançado fora e ser pisado pelos homens. Vós sois a luz do mundo; não se pode esconder uma cidade edificada sobre o monte. Mateus Cap. V – 6;13,14.

Justificativa: O progresso acelera quanto mais tomamos parte no processo.

A revolução que se prepara é mais moral do que material; os Espíritos, mensageiros do Senhor, inspiram a fé para que todos vós, companheiros da Doutrina, iluminados e ardentes, façais ouvir a vossa voz humilde. Sois o grão de areia, mas, sem grãos de areia, não haveria montanhas, portanto, que estas palavras: “Somos pequenos”, não tenham mais sentido para vós. Cada um tem sua missão, cada um tem seu trabalho. A formiga não constrói seu formigueiro, e os animaizinhos insignificantes não erguem continentes? A nova cruzada começou: apóstolos da paz universal e não da guerra, São Bernardos modernos, olhai e andai para a frente! A lei dos mundos é a lei do progresso. Cap. I, item 10 E.S.E. (Fénelon).

Objetivo: Assumir a responsabilidade no progresso coletivo. Nós somos o objeto do progresso, não apenas colaboradores.

Módulo 1º - Pedi para nascer?

Objetivo: Trazer compreensão do nosso real anseio em reencarnar e o quanto muitas vezes imploramos pela possibilidade do retorno

Módulo 2º - Onde estamos?

Objetivo: Demonstrar que o processo já começou através de exemplos de pessoas e acontecimentos dedicando a melhora do mundo (tanto no meio espírita quanto fora).

Módulo 3º - Mundo espiritual e mundo material: um só!

Objetivo: Compreensão de que não existe “aqui” e “lá”. O mundo real é o mundo espiritual e que o mundo material é instrumento para progresso do espírito, e não o contrário.

Módulo 4º - A dúvida. Por que nos negamos a trabalhar?

Objetivo: Trazer os argumentos que barram o trabalho (NOSSAS POTENCIALIDADES).

Módulo 5º - O motor do progresso!

Objetivo: Diante de todas as informações obtidas, assumir a responsabilidade que nos cabe.

MÓDULO 1 - "PEDI PARA NASCER?"

Objetivo: Trazer compreensão do nosso real anseio em reencarnar e o quanto muitas vezes imploramos pela possibilidade do retorno.

Missionários da Luz – André Luiz – Cap.XII – Pedi para nascer

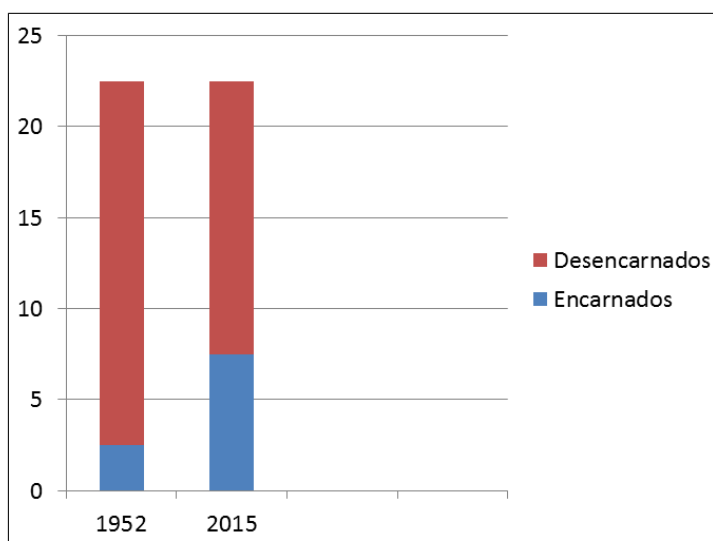
Diz Richard Simonetti: "Ledo engano. No Plano Espiritual não só pedimos como, não raro, imploramos a casais em disponibilidade que nos dessem a oportunidade de um retorno às experiências humanas, reconhecendo-as indispensáveis à nossa edificação e à solução de problemas cármicos." Chico Xavier disse que quando psicografava o livro "NOSSO LAR", viu milhares de Espíritos que aguardavam, por longo tempo, a oportunidade de reencarnar, e completou dizendo que deveríamos respeitar o corpo que o Senhor nos concede, porque não será fácil uma nova oportunidade.

No livro "Missionário da Luz", o Espírito André Luiz, conta através da psicografia de Chico Xavier, a história de um Espírito que se preparava para reencarnar, com a intenção de reparar o erro que cometeu como mãe na Terra. Quando encarnada, foi devotadíssima mãe e esposa, mas contrariava a influência do marido no lar e estragava os filhos com excessos de meiguice sem razão. Eram três rapazes e uma jovem, que caíram muito cedo em desregramentos, e cedo desencarnaram.

Após desencarnar entraram em regiões baixas. Quando esta mãe desencarnou, percebeu que falhou na educação dos filhos, então, implorou para reencarnar junto deles novamente. Seu pedido levou mais de 30 anos para ser concedido.

Observemos que, além de pedirmos, não é tão fácil uma nova oportunidade. Por isso, aproveitemos bem a nossa encarnação.

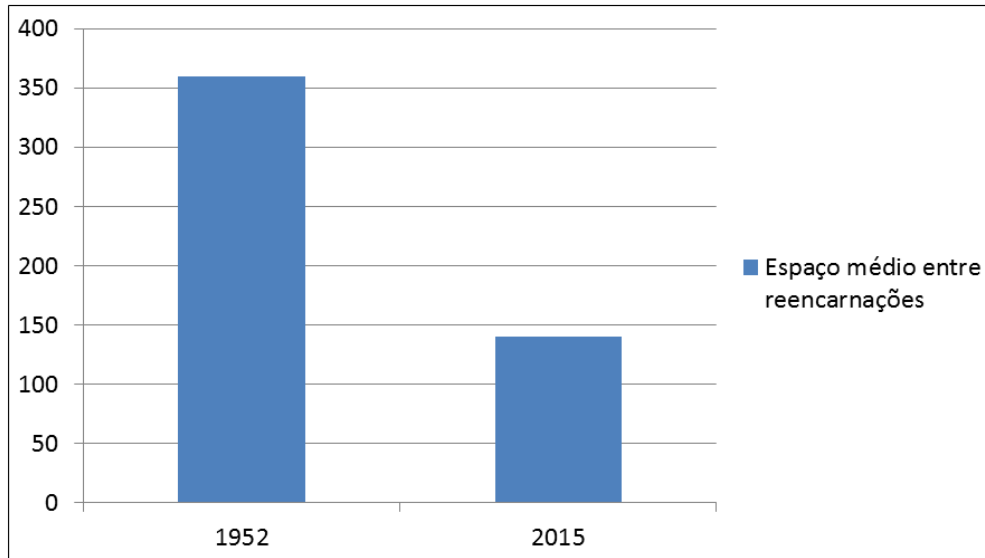
Proporção de Encarnados/Desencarnados (bilhões)



1952: 2,5 bilhões encarnados/20 bilhões desencarnados
8:1

2015: 7,5 bilhões encarnados/15 bilhões desencarnados
2:1

Espaço médio entre reencarnações (em anos)



Expectativa de vida



MÉDIA MUNDIAL

1952: 46,5 anos

2015: 70 anos

Fazer o Planejamento da sua próxima reencarnação

MÓDULO 2 – ONDE ESTAMOS?

Objetivo: Demonstrar que o processo já começou através de exemplos de pessoas e acontecimentos dedicando a melhora do mundo (tanto no meio espírita quanto fora).

GRUPO 1 - Lei de Destruição

O Livro dos Espíritos, perguntas 728 a 733.

728. A destruição é uma lei da Natureza?

– E necessário que tudo se destrua para renascer e se regenerar porque isso a que chamais destruição não é mais que transformação, cujo objetivo é a renovação e o melhoramento dos seres vivos.

728 – a) O instinto de destruição teria sido dado aos seres vivos com fins providenciais?

– As criaturas de Deus são os instrumentos de que ele se serve para atingir os seus fins. Para se nutrirem, os seres vivos se destroem entre si e isso com o duplo objetivo de manter o equilíbrio da reprodução, que poderia tornar-se excessiva, e de utilizar os restos do invólucro exterior. Mas é apenas o invólucro que é destruído e esse não é mais que acessório, não a parte essencial do ser pensante, pois este é o princípio inteligente indestrutível que se elabora através das diferentes metamorfoses por que passa.

729. Se a destruição é necessária para a regeneração dos seres, por que a Natureza os cerca de meios de preservação e conservação?

— Para evitar a destruição antes do tempo necessário. Toda destruição antecipada entrava o desenvolvimento do princípio inteligente. Foi por isso que Deus deu a cada ser a necessidade de viver e de se reproduzir.

730. Desde que a morte deve conduzir-nos a uma vida melhor, e que nos livra dos males deste mundo, sendo mais de se desejar do que de se temer, por que o homem tem por ela um horror instintivo que a torna motivo de apreensão?

— Já o dissemos. O homem deve procurar prolongar a sua vida para cumprir a sua tarefa. Foi por isso que Deus lhe deu o instinto de conservação e esse instinto o sustenta nas suas provas; sem isso, muito frequentemente ele se entregaria ao desânimo. A voz secreta que o faz repelir a morte lhe diz que ainda pode fazer alguma coisa pelo seu adiantamento. Quando um perigo o ameaça, ela o adverte de que deve aproveitar o tempo que Deus lhe concede, mas o ingrato rende geralmente graças à sua estrela, em lugar do Criador.

731. Por que, ao lado dos meios de conservação, a Natureza colocou ao mesmo tempo os agentes destruidores?

— O remédio ao lado do mal; já o dissemos, para manter o equilíbrio e servir de contrapeso.

732. A necessidade de destruição é a mesma em todos os mundos?

— É proporcional ao estado mais ou menos material dos mundos e desaparece num estado físico e moral mais apurado. Nos mundos mais avançados que o vosso, as condições de existência são muito diferentes.

733. A necessidade de destruição existirá sempre entre os homens na Terra?

— A necessidade de destruição diminui entre os homens à medida que o Espírito supera a matéria; é por isso que ao horror da destruição vedes seguir-se o desenvolvimento intelectual e moral.

GRUPO 2 - Lei de Conservação

O Livro dos Espíritos, perguntas 702 em diante.

I – Instinto de Conservação

702. O instinto de conservação é uma lei da Natureza?

— Sem dúvida. Todos os seres vivos o possuem, qualquer que seja o seu grau de inteligência; nuns é puramente mecânico e noutros é racional.

703. Com que fim Deus concedeu a todos os seres vivos o instinto de conservação?

— Porque todos devem colaborar nos desígnios da Providência. Foi por isso que Deus lhes deu a necessidade de viver. Depois, a vida é necessária ao aperfeiçoamento dos seres; eles o sentem instintivamente, sem disso se aperceberem.

IV – Necessário e Supérfluo

715. Como pode o homem conhecer o limite do necessário?

— O sensato o conhece por intuição e muitos o conhecem à custa de suas próprias experiências.

716. A Natureza não traçou o limite do necessário em nossa própria organização?

— Sim, mas o homem é insaciável. A Natureza traçou limites de suas necessidades na sua organização, mas os vícios alteraram a sua constituição e criaram para ele necessidades artificiais.

717. Que pensar dos que açambarcam os bens da Terra para se proporcionarem o supérfluo, em prejuízo dos que não têm sequer o necessário?

— Desconhecem a lei de Deus e terão de responder pelas privações que ocasionarem.

Comentário de Kardec: O limite entre o necessário e o supérfluo nada tem de absoluto. A civilização criou necessidades que não existem no estado de selvageria, e os Espíritos que ditaram esses preceitos não querem que o homem civilizado viva como selvagem. Tudo é relativo e cabe à razão colocar cada coisa em seu lugar. A civilização desenvolve o senso moral e ao mesmo tempo o sentimento de caridade que leva os homens a se apoiarem mutuamente. Os que vivem à custa das privações alheias exploram os benefícios da civilização em proveito próprio; não têm de civilizados mais do que o verniz, como há pessoas que não possuem da religião mais do que a aparência.

GRUPO 3 - Lei do Progresso

O Livro dos Espíritos, perguntas 776 em diante.

I – Estado Natural

776. O estado natural e a lei natural são a mesma coisa?

— Não; o estado natural é o estado primitivo. A civilização é incompatível com o estado natural, enquanto a lei natural contribui para o progresso da Humanidade.

Comentário de Kardec: O estado natural é a infância da Humanidade e o ponto de partida do seu desenvolvimento intelectual e moral. O homem, sendo perfectível e trazendo em si o germe de seu melhoramento, não foi destinado a viver perpetuamente na infância. O estado natural é transitório e o homem o deixa pelo progresso e a civilização. A lei natural, pelo contrário, rege toda a condição humana e o homem se melhora na medida em que melhor compreende e melhor pratica essa lei.

777. No estado natural, tendo menos necessidade, o homem não sofre todas as atribuições que cria para si mesmo num estado mais adiantado. Que pensar da opinião dos que considerem esse estado como o da mais perfeita felicidade terrena?

— Que queres? É a felicidade do bruto. Há pessoas que não compreendem a outra. É ser feliz a maneira dos animais. As crianças também são mais felizes que os adultos.

778. O homem pode retrogradar para o estado natural?

— Não, o homem deve progredir sem cessar e não pode voltar ao estado de infância. Se ele progride, é que Deus assim o quer; pensar que ele pode retrogradar para a sua condição primitiva seria negar a lei do progresso.

II – Marcha do Progresso

779. O homem tira de si mesmo a energia progressiva ou o progresso não é mais do que o resultado de um ensinamento?

— O homem se desenvolve por si mesmo, naturalmente, mas nem todos progredem ao mesmo tempo e da mesma maneira; é então que os mais adiantados ajudam os outros a progredir, pelo contato social.

781. É permitido ao homem deter a marcha do progresso?

— Não, mas pode entravá-la algumas vezes.

783. O aperfeiçoamento da Humanidade segue sempre uma marcha progressiva e lenta?

— Há o progresso regular e lento que resulta da força das coisas; mas quando um povo não avança bastante rápido, Deus lhe provoca, de tempos em tempos, um abalo físico ou moral que o transforma.

Comentário de Kardec: Sendo o progresso uma condição da natureza humana, ninguém tem o poder de se opor a ele. É uma força viva que as más leis podem retardar, mas não asfixiar. Quando essas leis se tornam de todo incompatíveis com o progresso, ele as derruba, com todos os que as querem manter, e assim será até que o

homem harmonize as suas leis coma justiça divina , que deseja o bem para todos, e não as leis feitas para o forte em prejuízo do fraco.

O homem não pode permanecer perpetuamente na ignorância, porque deve chegar ao fim determinado pela Providência; ele se esclarece pela própria força das circunstâncias. As revoluções morais, como as revoluções sociais, se infiltram pouco a pouco nas ideias, germinam ao longo dos séculos e depois explodem subitamente, fazendo ruir o edifício carcomido do passado, que não se encontra mais de acordo com as necessidades novas e as novas aspirações.

O homem geralmente não percebe, nessas comoções, mais do que a desordem e a confusão momentâneas, que o atingem nos seus interesses materiais, mas aquele que eleva o seu pensamento acima dos interesses pessoais admira os desígnios da Providência que do mal fazem surgir o bem. São a tempestade e o furacão que saneiam a atmosfera, depois de a haverem revolvido(1).

785. Qual é o maior obstáculo ao progresso?

— O orgulho e o egoísmo. Quero referir-me ao progresso moral, porque o intelectual avança sempre. Este apreço, aliás, à primeira vista, duplicar a intensidade daqueles vícios desenvolvendo a ambição e o amor das riquezas, que por sua vez incitam o homem às pesquisas que lhe esclarecem o Espírito. É assim que tudo se relaciona no mundo moral como no físico e que do próprio mal pode sair o bem. Mas esse estado de coisas durará apenas algum tempo; modificar-se-á à medida que o homem compreender melhor que, além do gozo dos bens terrenos, existe uma felicidade infinitamente maior e infinitamente mais durável. (Ver Egoísmo, cap XII).

Comentário de Kardec: Há duas espécies de progresso que mutuamente se apoiam e, entretanto, não marcham juntas: progresso intelectual e o progresso moral. Entre os povos civilizados, o primeiro recebe em nosso século todos os estímulos desejáveis e por isso atingiu um grau até hoje desconhecido. Seria necessário que o segundo estivesse no mesmo nível. Não obstante, se compararmos os costumes sociais de alguns séculos atrás com os de hoje, teremos de ser cegos para negar que houve progresso moral. Por que, pois, a marcha ascendente da moral deveria mostrar-se mais lenta que a da inteligência? Por que não haveria, entre o século décimo nono e o vigésimo quarto, tanta diferença nesse terreno como entre o décimo quarto e o décimo nono? Duvidar disso seria pretender que a Humanidade tivesse atingido o apogeu da perfeição, o que é absurdo, ou que ela não é moralmente perfectível, o a experiência desmente.

TEXTOS RESUMIDOS DAS LEIS MORAIS

LEI DE DESTRUIÇÃO

Muitas vezes o que o homem julga ser destruição nada mais é do que uma transformação cujo objetivo é a renovação e o melhoramento dos seres vivos. É necessário que tudo se destrua, para renascer e se regenerar.

Para se nutrirem, os seres vivos se destroem entre si para que um sirva de alimento ao outro e, ao mesmo tempo, seja mantido o equilíbrio da reprodução das espécies.

Em cada mundo a necessidade da destruição é proporcional ao seu estado mais ou menos evoluído. A necessidade de destruição diminui entre os homens à medida que o Espírito supera a matéria, ou seja, quando o homem vivencia as Leis de Deus, seguindo os ensinamentos e exemplos de Jesus.

O homem que destrói ultrapassando os limites da necessidade, está violando a Lei Divina e prestará contas do abuso da liberdade que lhe foi concedida. Um triste exemplo é do homem que caça pelo simples prazer de matar um animal.

Existem catástrofes naturais independentes do homem, como a peste, as inundações, os terremotos, maremotos, etc. Também existem alguns desastres ocasionados por falha humana, que ocorrem com aviões, navios, enchentes, etc. que causam desencarnações coletivas. Nesses casos, sabemos que a destruição é necessária à regeneração moral do Espírito.

Muitas vezes os flagelos são necessários para que em poucos anos, com maior rapidez, se modifiquem situações físicas ou morais de regiões do nosso planeta, modificações essas que poderiam levar séculos para se efetuem.

A guerra e os duelos são causados pela cobiça (vontade doentia de possuir alguma coisa) e pelo ódio. É o desejo do mais forte escravizando o mais fraco. O objetivo da Providência com a guerra é levar o homem à conquista da liberdade e do progresso. À medida em que vamos evoluindo, assimilamos melhor os ensinamentos de amor e caridade com o nosso próximo. As guerras, pouco a pouco, deixarão de existir, quando o ser humano, melhorando-se espiritualmente, melhor compreender e praticar a lei de Deus.

Ainda encontramos em nosso tempo pessoas cruéis que praticam a maldade por prazer, sem respeito pelo próximo. Falta a elas desenvolver o senso moral (com que todos nascemos) para cada vez mais compreender as Leis Divinas e praticar o maior ensinamento de Jesus "Ama a Deus sobre todas as coisas e ao teu próximo como a ti mesmo".

LEI DE CONSERVAÇÃO

É uma lei da natureza, que todos os seres vivos possuem em graus diferentes, desde o instintivo até o nível raciocinado. A vida é valiosa, por isso Deus criou os seres vivos com instinto de conservação (lutar pela vida) para que procurem sobreviver e se aperfeiçoar sempre.

Por que os seres vivos têm necessidade de viver para cumprimento dos desígnios da Providência Divina, sentem instintivamente a lei de conservação como parte natural de sua constituição.

Temos o desejo e o direito de viver bem e com conforto. Deus nos dá todas as condições para evoluirmos e às vezes nos falta entendimento para percebermos como isso acontece. Os meios para sobrevivência devem ser utilizados na medida do necessário, evitando o supérfluo. Quando o próprio necessário não é alcançado pelo homem no trato da terra, isto se deve pela inexperiência do próprio homem que não respeita as leis naturais.

Os esbanjamentos dos recursos materiais demonstram que o homem na ambição de satisfazer suas fantasias se torna imprevidente no uso, caindo no abuso e tendo que sofrer nos dias de miséria.

“A natureza não pode ser responsável pelos defeitos da organização social, nem pelas consequências da ambição e do amor próprio.”

Os bens da terra devem ser entendidos como tudo que o homem pode usufruir neste mundo e, quando o homem não alcança o que deseja, não pode, nem deve acusar a natureza como descuidada, senão reconhecer que é dele a responsabilidade pelo seu sofrimento, por não saber regrar o seu viver.

Se uns têm tanto e outros pouco ou nada, deve-se reconhecer, por um lado, a existência do egoísmo que impede qualquer atitude altruísta e, por outro lado, a negligência e a acomodação, pois quem realmente busca e se esforça, por pouco que tenha, sempre está destinado a conseguir mais e melhor, se não ficar apenas a reclamar sem produzir. Os obstáculos e impedimentos, no mais das vezes, têm apenas a finalidade de experimentar a constância, a paciência e a firmeza.

Se cada um aprender a ocupar o seu lugar, não ocupando o espaço do semelhante, a organização social tende a se apresentar de forma equilibrada e estável.

Os esforços dos vários povos que se utilizam de técnicas científicas para o aperfeiçoamento moral, provam que o homem, utilizando da inteligência, pode melhorar o seu padrão de vida, desde que não caia em círculos egoísticos e de opressão a terceiros. Estes, quando existem, geram condições de sofrimento futuro, devido à infração da lei.

A necessidade de subsistência gera no homem a exigência do trabalho, que não deve ser escravo nem explorador. E qualquer tipo de malefício ou crime que se cometa contra o próximo, sempre gerará uma falta tipo lesa-natureza com suas consequências decorrentes.

Sem saúde e sem força o homem não consegue desenvolver convenientemente seu trabalho, que tem como finalidade prover as necessidades do corpo, sendo natural o seu desejo de bem-estar, desde que não conseguido a custa dos outros.

LEI DO PROGRESSO

O estado natural é o estado primitivo, porém pelas próprias leis naturais chegamos à civilização e ao progresso. O progresso ocorre em tudo na natureza, os antigos dinossauros deram lugar a novas formas de vida bem mais adaptadas, as antigas construções são demolidas para dar espaço a novas construções mais modernas e à medida que o homem evolui em capacidade intelectual surgem para ele novos desafios a serem vencidos, o mundo a sua volta apresenta-se de forma diferente.

Como podemos observar tudo está em constante mudança no universo, formas mais primitivas vão dando lugar às mais desenvolvidas.

Podemos fazer a seguinte comparação: Vocês já viram uma criança logo após o nascimento? Pois é, logo depois que a criança nasce ela já tem vários obstáculos a vencer, o primeiro deles é aprender a respirar. Logo em seguida ela aprende a mamar e assim por diante. Assim é com os espíritos também, eles tem sua infância, que é chamada de estado natural e movidos pela lei do progresso vão alcançando novos degraus na evolução.

Quando a criança é pequena, suas necessidades estão restritas à sobrevivência: casa, comida, roupas, etc. Quando a criança torna-se adulta, suas necessidades são mais abrangentes como por exemplo a necessidade de conhecimento. E a busca do conhecimento torna o ser humano responsável pelo seu progresso e dos que estão à sua volta. Dessa forma contribuimos com o desenvolvimento do meio em que vivemos.

O progresso tem duplo aspecto. O moral e o intelectual. O progresso intelectual

geralmente procede ao progresso moral, pois quando o ser humano se esclarece do certo e do errado pode exercer melhor o seu livre arbítrio. Tudo nos impulsiona ao progresso individual como por exemplo: precisamos estudar para conseguir um emprego bom. O progresso moral dá-se mais individualmente porque necessita da transformação dos defeitos por virtudes. Da mesma forma que nós não retornamos ao estado da infância, os espíritos também não retroagem do progresso já alcançado. Dessa forma o progresso é contínuo até que cheguemos à perfeição após várias existências.

Texto da Atualidade: - TODOS

A URGÊNCIA DE UMA ECOLOGIA INTEGRAL

Leonardo Boff, colunista do JB online e escritor

Uma das afirmações básicas do novo paradigma científico e civilizatório é o reconhecimento da inter-retro-relação de todos com todos, constituindo a grande rede terrenal e cósmica da realidade. Coerentemente a Carta da Terra, um dos documentos fundamentais desta visão das coisas, afirma: "Nossos desafios ambientais, econômicos, políticos, sociais e espirituais estão interligados e juntos podemos forjar soluções incluídas" (Preâmbulo, 3).

O Papa Francisco em sua encíclica sobre *O cuidado da Casa Comum* se associa a esta leitura e sustenta que "pelo fato de que tudo está intimamente relacionado e que os problemas atuais requerem um olhar que leve em conta todos os aspectos da crise mundial" (n.137) se impõe uma reflexão sobre a ecologia integral pois só ela dá conta dos problemas da atual situação do mundo. Esta interpretação integral e holística ganha um reforço inestimável dada a autoridade com que se reveste a figura do Papa e a natureza de sua encíclica, dirigida a toda a humanidade e a cada um de seus habitantes. Não se trata mais apenas da relação do desenvolvimento com a natureza mas do *ser humano para com a Terra como um todo e com os bens e serviços naturais*, os únicos que podem sustentar as condições físicas, químicas e biológicas da vida e garantir um futuro para a nossa civilização.

O tempo é urgente e corre contra nós. Por isso, todos os saberes devem ser ecologizados, vale dizer, postos em relação entre si e orientados para o bem da comunidade de vida. Igualmente todas as tradições espirituais e religiosas são convocadas a despertarem a consciência da humanidade para a sua missão de ser a cuidadora dessa herança sagrada recebida do universo e do Criador que é a Terra viva, a única Casa que temos para morar. Junto com a inteligência intelectual deve vir a inteligência sensível e cordial e mais que tudo a inteligência espiritual, pois é ela que nos relaciona diretamente com o Criador e com o Cristo ressuscitado que estão fermentando dentro da criação, levando-a junto conosco para a sua plenitude em Deus (nn.100; 243).

O Papa cita o comovente final da Carta da Terra que resume bem a esperança que deposita em Deus e no empenho dos seres humanos: "Que nosso tempo seja lembrado pelo despertar de um nova reverência face à vida, pelo compromisso firme de alcançar a sustentabilidade, pela intensificação da luta pela justiça e pela paz e pela alegre celebração da vida" (n. 207).

Outra notável contribuição nos vem do conhecido psicanalista Carlos Gustavo Jung (1875-1961) que em sua psicologia analítica deu grande importância à sensibilidade e submeteu a duras críticas o cientifismo moderno. Para ele a psicologia não possuía fronteiras, entre cosmos e vida, entre biologia e espírito, entre corpo e mente, entre consciente e inconsciente, entre individual e coletivo. A psicologia tinha que ver com a

vida em sua totalidade, em sua dimensão racional e irracional, simbólica e virtual, individual e social, terrenal e cósmica e em seus aspectos sombrios e luminosos.

Sabia articular todos saberes disponíveis, descobrindo conexões ocultas que revelavam dimensões surpreendentes da realidade. Conhecido foi o diálogo em 1924-1925 que Jung manteve com um indígena da tribo Pueblo no Novo México nos USA. Este indígena achava que os brancos eram loucos. Jung lhe perguntou por que os brancos seriam loucos? Ao que o indígena respondeu: "Eles dizem que pensam com a cabeça". "Mas é claro que pensam com a cabeça" retrucou Jung. "Como vocês pensam"? – arrematou. E o indígena, surpreso, respondeu: "Nós pensamos aqui" e apontou para o coração (*Memórias, Sonhos, Reflexões*, p. 233).

Esse fato transformou o pensamento de Jung. Entendeu que o homem moderno havia conquistado o mundo com a cabeça mas que havia perdido a capacidade de pensar e sentir com o coração e de viver através da alma. A mesma crítica fez o Papa quando esteve na ilha italiana de Lampedusa onde centenas de refugiados se haviam afogado. "Desaprendemos a sentir e a chorar."

Logicamente não se trata de abdicar da razão – o que seria uma perda para todos – mas de recusar o estreitamento de sua capacidade de compreender. É preciso considerar o sensível e o cordial como elementos centrais no ato de conhecimento. Eles permitem captar valores e sentidos presentes na profundidade do senso comum. A mente é sempre incorporada, portanto, sempre impregnada de sensibilidade e não apenas cerebrizada.

Em suas *Memórias* diz: "há tantas coisas que me repletam: as plantas, os animais, as nuvens, o dia, a noite e o eterno presente nos homens. Quanto mais me sinto incerto sobre mim mesmo, mais cresce em mim o sentimento de meu parentesco com o todo" (p. 361).

O drama do homem atual é ter perdido a capacidade de viver um sentimento de pertença, coisa que as religiões sempre garantiam. O que se opõe à religião não é o ateísmo ou a negação da divindade. O que se opõe é a incapacidade de ligar-se e religar-se com todas as coisas. Hoje as pessoas estão desenraizadas, desconectadas da Terra e da *anima* que é a expressão da sensibilidade e da espiritualidade.

Se não resgatarmos hoje a razão sensível que é uma dimensão essencial da alma, dificilmente nos movemos para respeitar o valor intrínseco de cada ser, amar a Mãe Terra com todos os seus ecossistemas e vivermos a compaixão com os sofrendores da natureza e da humanidade.

Texto: O problema não é meu, é nosso! – (PARA OS MAIS NOVOS)

Blog: <http://esetalmeioambiente.com/o-problema-nao-e-meu-e-nosso/>

Mostrar os danos ambientais ao redor do planeta é simples: vemos na TV, lemos em jornais, sites de notícias. Tudo parece tão distante de nós, que acaba havendo certa despreocupação, parecendo que não temos relação alguma com esses problemas.

Realmente, é difícil enxergar essa ligação, pois vivemos no conforto de nossos lares, escritórios, shoppings, e tudo mais que a nossa selva de pedra pode oferecer. E não digo isso em tom de crítica. É a realidade. Ter conforto é bom, e trabalhamos arduamente para conquistá-lo. Mas por que não aliar o conforto com sustentabilidade?

Seria hipocrisia dizer que não é bom ter ar-condicionado, um carro, aparelhos eletrônicos, ir ao shopping, fast food. Dizer para as pessoas não andarem de carro é cômodo, dizer para utilizar bicicletas também. Mas com o governo dando incentivos para a indústria automobilística e facilitando financiamentos e, ao mesmo tempo,

dando pouco ou nenhum investimento nos transportes alternativos, quem vai querer andar de bicicleta?

Antes mesmo de nascermos, já poluímos. E por mais sustentáveis que busquemos ser, nunca seremos 100%. Sendo assim, devemos melhorar continuamente, começar a ter atitudes que contribuam para o bem do nosso planeta, para o bem do ser humano. Falar isso chega a ser clichê, entretanto, nunca é demais reforçar.

Seres humanos, em geral, são imediatistas, querem tudo pra ontem. É assim com os resultados das ações ambientais, queremos vê-los. Mas, infelizmente, quando se trata de Meio Ambiente, os resultados vêm a longo prazo. O resultado de nossas ações hoje não serão testemunhados por nós. Mas não podemos nos desmotivar.

Todas as nossas atitudes serão refletidas em nossos descendentes. Cabe a nós escolhermos, quais atitudes tomar. Jogar um papel de bala no chão, para garantir o emprego do gari, ou jogar o papel de bala no cesto de lixo, contribuindo com o trabalho do gari e com o Meio Ambiente?

Foi um exemplo grosseiro, mas que mostra bem a necessidade e importância de mudarmos nosso modo de pensar, para que então, seja possível enxergar o problema como um todo e não apenas localmente.

Fazemos parte de um sistema. Um sistema chamado Terra. O lugar onde vivemos é o único que temos. Todos nós temos direitos e deveres em relação ao equilíbrio do Meio Ambiente. É preciso cuidar muito bem do planeta, agir de forma sustentável, mas também, continuar a viver, e aproveitar as coisas boas que lutamos tanto para conquistar.

A conscientização só é bem sucedida quando parte de cada pessoa, com base em valores próprios.

MÓDULO 3 - MUNDO MATERIAL E MUNDO ESPIRITUAL: UM SÓ

Objetivo: Compreensão de que não existe “aqui” e “lá”. O mundo real é o mundo espiritual e que o mundo material é instrumento para progresso do espírito, e não o contrário.

Texto: Felicidade: Ser ou Estar?

Entre todas as coisas que são partes do ser humano, há uma que, talvez, predomina: a dúvida. Todos têm dezenas de dúvidas: como se vestir, o que comer, como falar, de que modo agir... Dúvidas simples ou compostas, elas fazem parte do nosso modo de ser e pensar, agir e reagir.

Há uma dúvida que, com certeza, faz parte dos pensamentos de todos. Talvez bem simples, às vezes completamente complexa. O que é ser feliz?

Não há ingredientes para ser feliz. Provavelmente alguém já buscou o modo perfeito, no entanto só encontrou o seu próprio jeito, que não era completo e muito menos perfeito. Pense que é um recipiente vazio, encha-o com vontade e sinceridade. Ok, pode começar novamente a busca pela felicidade.

Ela não pode ser descrita ou prevista porque também não pode ser vista. Está dentro de você e de mim, não depende do outro para existir, nascer ou renascer. Há aqueles que dizem que está nos pequenos gestos, em um simples sorriso, no pensar no outro... Talvez esteja no querer ser feliz, no querer ser melhor também para si. Fazer algo bom, sentir que é útil, estar bem, primeiramente por dentro, pode ser “ser feliz”.

Felicidade é ser, não estar. Quem é feliz nunca perde a esperança na dificuldade. Pode-se vacilar, pensar negativo, até mesmo em certo momento desacreditar, mas se tiver (e acredite, você tem!) a felicidade dentro de si, irá senti-la na paz de espírito até mesmo em meio a tormenta.

Porque a felicidade está na nossa essência. Deus, quando nos criou, “plantou” essa semente em nosso ser. E do que precisamos para fazê-la germinar? Nada além do que já existe em nós: a terra, que é nosso coração e a água, que é nossa vontade de ser feliz. Quem poderá impedir esta semente de nascer, crescer, transformar-se em uma árvore e dar lindos frutos, quando temos nosso Pai Maior ao nosso lado?

Tudo bem, pode ser apenas nossa opinião, mas analise se, pensando e agindo assim, não parece mais fácil entender como e, finalmente, SER feliz.

Autores: Caroline Luiz Lovo e Gustavo dos Reis (Texto do estudo da COMJESP 2011 – O Essencial é Invisível aos Olhos)

MÚSICA

Vida Espiritual (Grupo Energia)

O vento sopra onde quer
Não se sabe se é homem ou mulher
O importante é reencarnar
E ver que numa criança
Nasce uma nova esperança
Para quem tem olhos de enxergar

Que a nossa vida é espiritual
Quanto tempo vamos ter
Para poder entender
Que a nossa vida é espiritual

Ser imortal é saber viver
Porque tudo vai passar
Só o que é bom permanecerá
São tesouros do que vamos ser
Ser imortal é amar a vida
Ser grato ao criador
Com sua lei de amor
O mundo é uma breve partida

Texto: Jesus e a Inteligência Emocional - Suely Caldas Schubert

Afirma Daniel Goleman em seu livro "Inteligência Emocional" que os grandes mestres espirituais como Jesus e Buda "tocaram o coração dos seus discípulos falando na linguagem da emoção, ensinando por parábolas, fábulas e contos". Segundo o escritor estes mestres espirituais falam no "vernáculo do coração", o que do ponto de vista racional tem pouco sentido.

Goleman explica ainda que segundo Freud, em seu "conceito primário" de pensamento, essa lógica da mente emocional é a "lógica da religião e da poesia, da psicose e das crianças, do sonho e do mito". Isto engloba também as metáforas e imagens como as artes, romances, filmes, novelas, música, teatro, ópera, etc., pois tocam de forma direta a mente emocional.

Isto nos leva a entender por que as expressões religiosas e artísticas agradam tanto: é que a imensa maioria das pessoas é dominada pela emoção. Também explica o motivo dessa preferência das multidões a essas crenças novas, rotuladas de evangélicas, que manipulam as emoções como fator de atração e direcionamento de seus adeptos. Mas, o que é a EMOÇÃO? O dicionário registra: qualquer agitação ou perturbação da mente; sentimento; paixão; qualquer sentimento veemente ou excitado.

Segundo Goleman: "EMOÇÃO se refere a um sentimento e seus pensamentos distintos, estados psicológicos e biológicos, e a uma gama de tendências para agir."

Não podemos perder de vista as sutilezas em que as emoções se manifestam, para melhor entendimento do assunto e encaminhamento do nosso raciocínio.

Os estudiosos do tema propõem famílias básicas (assim como as cores básicas); mencionaremos algumas:

IRA: fúria, revolta, ressentimento, raiva, exasperação, indignação vexame, animosidade, aborrecimento, irritabilidade, hostilidade e, no extremo, ódio e violência patológicos.

TRISTEZA: sofrimento, mágoa, desânimo, desalento, melancolia, autopiedade, solidão, desamparo, desespero e, quando patológica, severa depressão.

MEDO: ansiedade, apreensão, nervosismo, preocupação, consternação, cautela, escrúpulo, inquietação, pavor, susto, terror e, como psicopatologia, fobia e pânico.

PRAZER: felicidade, alegria, alívio, contentamento, deleite, diversão, orgulho, prazer sensual, emoção, arrebatamento, gratificação, satisfação, bom humor, euforia, êxtase e, no extremo, mania.

AMOR: aceitação, amizade, confiança, afinidade, dedicação, adoração, paixão, ágape (caridade).

E as virtudes e vícios que vão desde a fé, compaixão, esperança, coragem, altruísmo, perdão, equanimidade até dúvida, preguiça, tédio, etc. Há um debate científico sobre como classificar as emoções, já que podem ser igualmente um estado de espírito, temperamento ou se transformarem em distúrbios emocionais como depressão, angústia, ansiedade, fobias, etc.

Depreende-se, portanto, que em várias circunstâncias de nossa vida as emoções prevalecem e nos dominam. Quantas vezes nos surpreendemos diante de nossas alternâncias de estado de espírito, pois podemos ser muito racionais num momento e irracionais no seguinte quando o calor da emoção passa a comandar nossas atitudes.

É exatamente nos estados extremos das emoções que as pessoas cometem ações das quais se arrependem amargamente no minuto seguinte, quando a mente racional começa a reagir. É este o caminho dos crimes passionais, quando se diz que houve “privação dos sentidos”.

Portanto, emoções são sentimentos a se expressarem em impulsos e numa vasta gama de intensidade, gerando ideias, condutas, ações e reações. Quando burilados, equilibrados e bem conduzidos transformam-se em sentimentos elevados, sublimados, tomando-se, aí sim — virtudes.

O livro de Daniel Goleman traz-nos preciosas contribuições que devem ser analisadas à luz da Doutrina Espírita. Observemos, em princípio, o que consideramos a contribuição fundamental de sua obra: a distinção entre inteligência emocional e racional, em que “linguagem” a primeira se manifesta e todas as consequências que daí advêm. Mas, iremos analisar, especificamente, o discurso de Jesus, sob esta ótica.

Segundo o autor e conforme mencionamos linhas atrás, Jesus utilizou-se do “vernáculo do coração”, falava, portanto, a linguagem da emoção, e acrescentamos: do sentimento sublimado — por isto se diz que Ele trouxe a Lei de Amor.

Todavia, para a mentalidade racional que impera no Ocidente, nas elites intelectuais, sobretudo, essa mensagem passou a ser vista como sinônimo de psicose, infantilidade, poesia e utopia. Por outro lado, os principais fatores que geraram esse tipo de leitura foram as distorções, as interpolações e mutilações que o Evangelho sofreu e que o

transformaram nesse cristianismo dos tempos atuais, muito distante da verdadeira Boa-Nova.

É exatamente no momento crucial em que a Europa, liderada pela França, entroniza a “deusa Razão”, zombando dos valores espirituais cultivados pela religião dominante, que a Terceira Revelação chega à Terra. O Espiritismo veio fazer uma leitura do Evangelho através da razão. Tendo em suas bases a moral cristã em sua pureza primitiva, interpretada, todavia, na linha do raciocínio a fim de que o seu aspecto emocional passe agora pela mente racional e possa ser aceita, assimilada pela mentalidade que prevalece em nossa época.

Creemos que a resistência na aceitação da Doutrina Espírita por parte dos países europeus (e mesmo norte-americanos), deve-se ao fato de não terem conseguido ainda assimilar essa nova mentalidade, pois destacam, de forma predominante, os valores intelectuais, a linha racional, não admitindo a prevalência da emoção ou a sua equiparação com a razão.

A Doutrina Espírita vem colocar o Evangelho do Cristo na linguagem da razão, com explicações racionais, filosóficas e científicas, mas, vejamos bem, sem abandonar, sem deixar de lado o aspecto emocional que é colocado na sua expressão mais alta, tal como o pretendeu Jesus, ou seja o sentimento sublimado, demonstrando assim que o SENTIMENTO E A RAZÃO podem e devem caminhar pela mesma via, pois constituem as duas asas de libertação definitiva do ser humano: O AMOR E A SABEDORIA.

A questão 627 de “O Livro dos Espíritos” traz-nos primorosa síntese das finalidades do Espiritismo e, a certa altura da resposta transmitida pelos Espíritos Superiores afirma: “O ensino dos Espíritos tem que ser claro e sem equívocos, para que ninguém possa preterir ignorância e para que todos o possam julgar e apreciar com a razão. Estamos incumbidos de preparar o reino do bem que Jesus anunciou. Daí a necessidade de que a ninguém seja possível interpretar a lei de Deus ao sabor de suas paixões, nem falsear o sentido de uma lei toda de amor e de caridade.”

POESIA

Partilha (Manuel Bandeira - Psicografia Dora Incontri)

Quando tudo o que for teu, não for
só teu,

E conheceres os passantes à tua
porta,

E estenderes a mesa no quintal
para ceiar as estrelas visitantes.

E comungares o sol toda manhã,
sem te trancares em caixas de
concreto.

E ouvires as flores pelas rua
e almoçares no pasto de tuas vacas
apenas o verde que elas também
comem.

E beijares as mãos das crianças,
deixando que elas sejam mestras.

E alforriares pássaros e cães,

de todas as gaiolas e coleiras.

E alcançares a porta do vizinho,
com a oferenda do pão e do sal.

E te fizeres amigo do rei,
desmanchando todas as coroas.

E te fizeres servo do escravo,
arrebetando todas as cadeias.

E afirmares homem e mulher,
duas laranjas inteiras e iguais.

Então será a hora e a vez do Reino.

E Cristo poderá se desdizer,
porque o Reino será aqui, agora
mesmo.

O que você faz para ser feliz?

Âmbito Espiritual

Âmbito Material

MÓDULO 4 - POR QUE NOS NEGAMOS A TRABALHAR?

Objetivo: Trazer os argumentos que obstam o trabalho.

Parábola do Bom Samaritano

"E eis que se levantou um certo doutor da lei, tentando-o, e dizendo: Mestre, o que é preciso que eu faça para possuir a vida eterna? Jesus lhes respondeu: Que está escrito na lei? Que ledes nela? Ele lhe respondeu: Amareis o Senhor vosso Deus de todo o vosso coração, de toda a vossa alma, de todas as vossas forças e de todo o vosso espírito, e vosso próximo coma a vós mesmos. Jesus lhe disse: Respondeste muito bem; fazei isso e viverás.

Mas esse homem, querendo parecer que era justo, disse a Jesus: E quem é o meu próximo? E Jesus tomando a palavra, lhe disse:

Um homem, que descia de Jerusalém para Jericó, caiu nas mãos de ladrões que o despojaram, cobriram-no de feridas e se foram, deixando-o semimorto. Aconteceu, em seguida, que um sacerdote descia pelo mesmo caminho e tendo-o percebido passou do outro lado. Um levita, que veio também para o mesmo lugar, tendo-o considerado, passou ainda do outro lado. Mas um Samaritano que viajava, chegando ao lugar onde estava esse homem, e tendo-o visto, foi tocado de compaixão por ele. Aproximou-se, pois, dele, derramou óleo e vinho em sua feridas e as enfaixou; e tendo-o o colocado sobre seu cavalo, conduziu-o a uma hospedaria e cuidou dele. No dia seguinte, tirou duas moedas e as deu ao hospedeiro, dizendo: Tende bastante cuidado com este homem, e tudo o que despende a mais, eu vos restituirei no meu regresso.

Qual desses três vos parece ter sido o próximo daquele que caiu nas mãos dos ladrões? O doutor lhe respondeu: Aquele que exerceu a misericórdia para com ele. Ide pois, lhe disse Jesus, e fazei o mesmo". (São Lucas, cap. 10, 25 a 37)

Texto: A geração que tudo idealiza e nada realiza

Demorei sete anos (desde que saí da casa dos meus pais) para ler o saquinho do arroz que diz quanto tempo ele deve ficar na panela. Comi muito arroz duro fingindo estar "al dente", muito arroz empapado dizendo que "foi de propósito". Na minha panela estive por todos esses anos a prova de que somos uma geração que compartilha sem ler, defende sem conhecer, idolatra sem porquê. Sou da geração que sabe o que fazer, mas erra por preguiça de ler o manual de instruções ou simplesmente não faz.

Sabemos como tornar o mundo mais justo, o planeta mais sustentável, as mulheres mais representativas, o corpo mais saudável. Fazemos cada vez menos política na vida (e mais no Facebook), lotamos a internet de selfies em academias e esquecemos de comentar que na última festa todos os nossos amigos tomaram bala para curtir mais a noite. Ao contrário do que defendemos compartilhando o post da cerveja artesanal do momento, bebemos mais e bebemos pior.

Entendemos que as bicicletas podem salvar o mundo da poluição e a nossa rotina do estresse. Mas vamos de carro ao trabalho porque sua, porque chove, porque sim. Vimos todos os vídeos que mostram que os fast-foods acabam com a nossa saúde – dizem até que tem minhoca na receita de uns. E mesmo assim lotamos as filas do drive-thru porque temos preguiça de ir até a esquina comprar pão. Somos a geração que tem preguiça até de tirar a margarina da geladeira.

Preferimos escrever no computador, mesmo com a letra que lembra a velha Olivetti, porque aqui é fácil de apagar. Somos uma geração que erra sem medo porque conta com a tecla apagar, com o botão excluir. Postar é tão fácil (e apagar também) que opinamos sobre tudo sem o peso de gastar papel, borracha, tinta ou credibilidade.

Somos aqueles que acham que empreender é simples, que todo mundo pode viver do que ama fazer. Acreditamos que o sucesso é fruto das ideias, não do suor. Somos craques em planejamento Canvas e medíocres em perder uma noite de sono trabalhando para realizar.

Acreditamos piamente na co-criação, no crowdfunding e no CouchSurfing. Sabemos que existe gente bem intencionada querendo nos ajudar a crescer no mundo todo, mas ignoramos os conselhos dos nossos pais, fechamos a janela do carro na cara do mendigo e nunca oferecemos o nosso sofá que compramos pela internet para os filhos dos nossos amigos pularem.

Nos dedicamos a escrever declarações de amor públicas para amigos no seu aniversário que nem lembraríamos não fosse o aviso da rede social. Não nos ligamos mais, não nos vemos mais, não nos abraçamos mais. Não conhecemos mais a casa um do outro, o colo um do outro, temos vergonha de chorar.

Somos a geração que se mostra feliz no Instagram e soma pageviews em sites sobre as frustrações e expectativas de não saber lidar com o tempo, de não ter certeza sobre nada. Somos aqueles que escondem os aplicativos de meditação numa pasta do celular porque o chefe quer mesmo é saber de produtividade.

Sou de uma geração cheia de ideais e de ideias que vai deixar para o mundo o plano perfeito de como ele deve funcionar. Mas não vai ter feito muita coisa porque estava com fome e não sabia como fazer arroz.

FONTE Entenda Os Homens /**TEXTO DE** Marina Melz

MÚSICA - Quanto (Zóé)

Quanto céu tá chovendo pra eu molhar?
Quanto sol tá quarando pra queimar?
Quanta luz tá luzindo pra brilhar?
Quanta reza tá se orando pra curar?

Quanta vida tá andando por aí?
Quanta morte anda solta e eu nem vi?
Quantos dias até hoje eu nasci?
Quantos choros, risos bobos, proferi?

Quanta hora dura um beijo? Quanto tempo dura o amor?
Quanta lua dura um queijo? Quanta calma dura a dor?
Quantos olhos dura a vista? Quanto caule dura a flor?
Quanto tempo a ferida dura o erro que passou?

Texto: O Companheiro dos Anjos - Irmão X

Quando Benjamim Paixão atingiu as bodas de prata com a filosofia Consoladora dos Espíritos, experimentou indizível amargura.

Vinte e cinco anos de casamento com o Espiritismo Cristão e ainda se reconhecia impossibilitado de partilhar-lhe os serviços.

Em seu modo de ver, fora defrontado, em toda a parte, pela incompreensão, pelo desengano e pela discórdia.

Jamais pudera firmar-se em agrupamento algum.

Em razão disso, nessa noite, ao invés de procurar o clube, segundo o velho hábito, dirigiu-se a certa instituição, em que pontificavam a boa-vontade e a dedicação de Malásio, venerando guia espiritual.

Depois da prece de abertura dos trabalhos e quando o abnegado amigo invisível passou a comandar a assembleia, por intermédio de uma senhora, Benjamim exclamou em voz súplice :

– Malásio, a data de hoje assinala o vigésimo quinto aniversário de meu ingresso na Doutrina. Prestimoso irmão, oriente-me, ensine-me! Onde encontrarei a comunidade que se afine comigo? Onde estão aqueles com os quais devo realizar a tarefa que me cabe?

A entidade benevolente meditou alguns minutos e acentuou, sem qualquer sinal de reprimenda:

– Vinte e cinco anos de Espiritismo Evangélico, sem trabalho definido, é condição muito grave para a alma.

E modificando o tom de voz, observou:

– Benjamim, alguns passos além de seu lar, há um templo de caridade...

Paixão interceptou-lhe a palavra e clamou:

– Já sei. É um posto avançado de personalismo em dissidências constantes. Entre os que ali ensinam e aprendem, não se sabe qual o pior.

O guia refletiu, por instantes, e obtemperou:

– Dentre seus amigos você tem o Pereira, que vem trabalhando, com valor, a benefício dum orfanato...

O interlocutor aparteou, irreverente:

– Ah! o Pereira! Nunca vi homem mais agarrado ao dinheiro. É avarento sórdido.

Melásio não se deu por aborrecido e aventou:

– Não sei se já entrou em contato com os serviços de Dona Soledade, a estimada médium da pobreza.

Reside justamente no caminho de sua repartição...

Benjamim fixou um gesto de enfado e desabafou:

– Dona Soledade mata a paciência de qualquer um. É mulher despótica e arbitrária. Não posso entender a sua referência.

O benfeitor silenciou, por momentos, e voltou a dizer:

– O irmão Carvalho, seu vizinho, organizou interessantes atividades de cura para obsidiados. Quem sabe...

Paixão, contudo, alegou, irônico:

– O Carvalho é homem de moral duvidosa. É mesmo incrível não se saiba, na vida espiritual, que ele possui mais de uma família.

O guia, porém, considerou com a mesma calma :

– A senhora Silva, não longe de sua residência, vem protegendo os velhos de um asilo e...

– Aquela dama é um poço de vaidade – atalhou Benjamim, intempestivo –, entrincheirou-se dentro do próprio “eu” e não aceita a cooperação de ninguém.

O tolerante amigo ponderou então:

– Em seu trabalho, você conhece o Ladeira, que mantém valioso culto doméstico do Evangelho, junto ao qual muitos doentes encontram alívio...

– O Ladeira? – gritou Paixão, sarcástico. – Aquilo é a petulância em pessoa. Absorveu o Espiritismo todo.

A Doutrina é ele só.

Com invejável bondade, o condutor da reunião interrogou cristãmente:

– Conhece você as sessões do Soares, em seu bairro?

– Há muito tempo – redargüiu, azedamente, o descortês visitante. – Soares é um espertalhão. Quando os guias da casa não aparecem, dispõe-se a substituí-los, sem qualquer escrúpulo. Vive de infundáveis trapaças, morando num palácio, à custa da ingenuidade alheia.

Nesse ponto do diálogo, Melásio entrou em profundo silêncio, e, não se acreditando vencido na argumentação, Benjamim voltou a pedir em voz enternecedora:

– Dedicado amigo, ajude-me! Preciso trabalhar e progredir na obra da verdade e do bem. Não me negue as diretrizes necessárias!...

O benfeitor, contudo, embora se mostrasse sorridente, respondeu, com inflexão de energia:

– Paixão, ofereci a você sete sugestões de trabalho que foram recusadas. Segundo os ensinamentos de que dispomos, o remédio se destina ao doente e o socorro àqueles que o reclamam pela posição de ignorância ou sofrimento. O Espiritismo solicita o esforço e o concurso dos homens de boa-vontade e de entendimento fraternal que se amparem uns aos outros; entretanto, ao que me parece, você é o companheiro dos anjos e os anjos, meu amigo, estão muito distanciados de nós. É provável possamos colaborar no roteiro de ação para o seu Espírito, contudo, é mais razoável que você nos procure quando tiver duas asas.

Do livro “Contos e Apólogos”. Irmão X. Psicografia de Francisco Cândido Xavier.

Texto: O caminho oculto (PARA OS MAIS NOVOS)

Leonardo era um garoto aparentemente devoto e crente, e maravilhado com os conhecimentos que adquiria - nas aulas de um curso evangélico que frequentava - sobre Jesus; queria alcançar a felicidade plena e futura junto aos justos, conforme aprendia sobre os caminhos vividos por Jesus e sua história.

Leo, no entanto, não era lá um garoto educado, respeitoso e gentil, não era lá muito simpático com ninguém e com nada.

Mas, ele tinha uma vontade imensa de alcançar a felicidade total e, às vezes, no meio das brincadeiras, parava para pedir silenciosamente o ensinamento necessário para conviver com os Espíritos mais Puros e com Jesus.

Certa noite, depois de mais uma fervorosa súplica, Leo dormiu e sonhou que se encontrava em um lugar super maravilhoso, cheio de paz e de felicidade e que ao se virar se deparou com Jesus , que estava em sua companhia.

Mais que depressa, Leo pediu ao Amigo Jesus que o ensinasse o caminho para a felicidade, pois ele queria conhecer o Paraíso e receber as lições dos Sábios e estar com os Anjos...

Jesus, sorrindo amorosamente, sondava-lhe o coração.

Leo, impaciente por não ter uma resposta imediata, tornou a fazer o pedido, dizendo que queria ser um benfeitor devotado e fiel.

Jesus, o abraçou e lhe disse , com um sorriso, respondeu que iria lhe dar as revelações necessárias.

_ Mas, Senhor, como compreenderei e saberei que elas estarão me sendo dadas?

_ Dar-te-ei o conhecimento da estrada celeste, por diversos sinais.

_ Quando?

_ Hoje mesmo!

Conversado isto Leo se viu com dificuldades de ali permanecer e... acordou cheio de contentamento, pois guardava n'alma a certeza do encontro que mantivera com Jesus.

Enquanto tomava café , aguardava a vinda de Jesus.

Após, foi ao encontro de seu pai, que trabalhava na hora, onde seu pai o chamou para ajudar na lavoura; mas Leo orando as condições do serviço, concluiu que seria difícil cooperar, pois ficaria todo enlameado e cansado, e respondeu:

_ Hoje, papai, não posso ajudá-lo, tenho muitas tarefas escolares.

_ Então, filho, não perca tempo e volte para casa e estude.

E Leo pensava: Nada de Jesus aparecer...

Leo, só se afastou para gozar o nada fazer. Foi caminhando para uma fonte que ficava próxima e viu que várias formigas ameaçavam o laranjal; lembrou-se do quanto ele e seus amigos usufruíam de momentos alegres nos lanches da tarde que sua mãe preparava durante as brincadeiras com o suco de laranja; mas , pensando que seria incumbido de salvar as plantas, deixou de avisar seu pai sobre elas.

E nada de Jesus chegar... pensava Leo

Continuando seu passeio, chegou ao curral e viu que havia uma vaca com perna quebrada e que parecia estar com muita, mas muita sede e também parecia lhe olhar suplicantemente que a ajudasse; lembrou-se dos bons serviços que o animal lhes prestava: o leite fresquinho da manhã, os doces e o alimento que utilizavam com seu leite...embora a vaquinha parecesse lhe falar diretamente, não se animou a ajuda-la, ao contrário pensou até em atormentá-la com um chicote, apenas não achou um que pudesse usar.

E nada de Jesus... refletia Leo.

Proseguindo pela estrada, de volta a casa, viu um passarinho ferido, cuja asa estava machucada e lhe impedia voar, a avezinha parecia suplicar ao Leo que lhe desse assistência e carinho, parecia dizer-lhe que tinha o ninho cheio de filhotes e que esperavam alimento, por favor ajude-me em nome de nosso Pai Celestial... Mas, Leo ó, nadinha de se deixar sensibilizar , na realidade ele achou um ótimo momento para praticar tiro ao alvo e pegando uma pedra , sem qualquer reflexão, mirou e pimba, matou-a sem compaixão.

E Jesus , nada de aparecer... pensava Leo.

Seguindo seu caminho, Leo encontrou antigo trabalhador de seu pai, um velhinho de cabelos brancos que caminhava com dificuldade e carregava um fardo pesado às costas. Leo se lembrou da bondade e do carinho com que o trabalhador sempre os serviu. O Velho bondoso, sorriu-lhe e falou-lhe:

_ Leo, recebi este trabalho, mas ao iniciar a caminhada parece que algo ocorreu, tenho a cabeça a rodar, as pernas a bambearem, poderia me ajudar e auxiliar dividindo a carga comigo?

O menino pensou que ele era mero empregado e respondeu:

_ O senhor acha que sou seu criado? Arrebente-se como puder.

O Velhinho nada disse diante da ingratidão, e seguiu em silêncio.

E Leo pensava: nada de Jesus aparecer...Quando será que ele chegaria?

Chegando em casa, parou à porta, sentou-se e ficava observando o céu. Foi quando chegou Antonino, filho de outro empregado da casa, estava ele de pés descalços e camisa em remendos, e lhe pedia respeitoso o empréstimo de um livro escolar.

Leo, tendo o prazer de exibir a posse, lhe respondeu com superioridade:

_ O quê? emprestar meu livro? de modo algum! Se você quiser estudar, gaste o seu próprio dinheiro.

Antonino se foi, abatido e com lágrimas nos olhos. E Leo pensava:

_ Nada de Jesus chegar...

E assim passou o dia, a cada oportunidade que o Leo tinha de fazer algo fraterno, de auxílio, ou ter um sentimento de respeito, compaixão e compreensão, ele tinha, ao contrário, atitudes negativas, contrárias ao Amor. E tinha ele, Leo, passado o dia todo, esperando por Jesus.

À noite, quando sua mãe o chamou a orar, ele respondeu:

_ Para que orar mais? O dia passou sem que Jesus cumprisse a promessa de vir. Esperei, ansioso, que viesse me revelar a estrada celestial e nada d'Ele vir.

A Mãe, respondeu afetuosa e consoladora:

_ Não se aborreça, meu filho! O Mestre, certamente, espera que você melhore o coração.

Dito isto, houve nova cena de desrespeito e vaidade por parte de Leo. Sua Mãe a fim de acalmá-lo disse que de nada o acusava, apenas que não podíamos esperar por Jesus sem aperfeiçoarmos o coração. Assim, mesmo de má vontade, Leo fez a oração da noite.

Foi se deitar e ao dormir novamente sonhou novamente que estava no mesmo local da noite anterior.

_ Veria Jesus, de novo? - pensava. E enquanto isso começou a recordar de todo o dia e todas as suas atitudes levianas, descuidadas, e sentiu vergonha, imaginando que Jesus diante disso esperara outra ocasião para lhe falar.

Foi quando ouviu a mesma voz da noite anterior a lhe chamar.... Lá estava Jesus, mas não estava com a face alegre da noite anterior, embora o olhasse com doçura. Leo, então, lhe disse:

_ Senhor, O esperei o dia todo e não apareceu...por que não me deste os sinais prometidos?

_ Como assim? - exclamou Jesus, surpreso. dei-te o caminho celeste e, por dez vezes, indiquei-te os sinais da revelação Divina. entretanto, não quiseste ver. Trabalhei contigo horas inteiras, insistindo para que visses e compreendesses...

Leo, arregalou os olhos e disse :

_ O quê?

Jesus, então, passou a explicar-lhe que estivera com ele no convite ao trabalho junto ao pai, esteve com os laranjas atacados pelas formigas, esteve com a vaquinha ferida, com o pássaro machucado, com Antonino, com o velho empregado e foi colocando situação a situação onde estivera a suplicar trabalho, ajuda, proteção, amparo, respeito, bondade e que em todas as ocasiões, uma a uma, Leo preferiu escolher outros caminhos e outras formas.

Leo, surpreso e perplexo, entendia agora as visitas invisíveis do Amigo Jesus. Embora não compreendendo tudo, arriscou a pedir perdão por não ter reconhecido os sinais. E criando novas forças perguntou:

_ Mas, Senhor, e o caminho para o Céu?

Jesus, sorriu benevolente, e esclareceu que ele advém da prática do bem, do aproveitamento útil e bondoso de cada hora. E Leo, perguntava o que seria dele agora, ao que Jesus respondeu:

_ Esperarei por ti, amanhã...

(Adaptado do livro "O caminho oculto". Psicografado por Chico Xavier)

Texto: O Exame da Caridade (Irmão X - Chico Xavier)

Em populosa cidade do Brasil, os três amigos, Ribeiro, Pires e Martins, inspirados no Espiritismo consolador, fundaram prestigioso núcleo doutrinário, exclusivamente consagrado a estudos da caridade cristã.

Expressivo número de companheiros se lhes agregaram ao ideal e entidades amigas, através de médiuns devotados à Causa, se revelaram simpáticas, ao trabalho que se propunham desenvolver, colaborando brilhantemente para que a melhor compreensão do Evangelho reinasse no grupo; dentre elas, salientava-se a benfeitora Custódia, que tomou a si o encargo maternal de orientar os três companheiros que haviam entrelaçado esperanças e aspirações, em torno da redentora virtude.

Irmã Custódia ensaiava as mais belas tarefas verbais, na condição de iluminada instrutora; e Ribeiro, Pires e Martins completavam-lhe a obra, proferindo comentários luminosos, junto à comunidade acolhedora.

Livros edificantes eram interpretados com inimitável brilho.

A protetora invisível aos trabalhadores encarnados rejubilava-se, feliz. Explicava-nos, exultante, que encontrara, finalmente, uma sementeira promissora, que lhe dava direito à mais ampla expectativa. A caridade, ali, seria, a breve tempo, árvore abençoada e frondosa, resultando em fonte para sedentos, mesa farta aos famintos e refúgio calmo aos sofredores.

Conferências evangélicas multiplicavam-se em admiráveis torneios oratórios.

Convertera-se a casa num florilégio precioso.

Cada irmão na fé, amparando-se, sobretudo, nas convicções dos três fundadores, incansáveis nas preleções reconfortantes, era portador de observações fraternas e convincentes.

Inúmeros estudiosos visitaram, com enlevo, aquele reduto iluminativo e, ao se despedirem, quase sempre tinham lágrimas copiosas, ante a emoção recolhida nos discursos sublimes.

Autores quais Richet, Delanne e Crookes, inclinados às perquirições científicas, quando lidos em semelhante parlamento de amor, soavam estranhamente, porque, no fundo, a instituição era um templo exclusivamente dedicado ao evangelismo salvador.

Avizinhando-se o décimo aniversário da instalação, Custódia, a benfeitora, pediu que fizessem orações comemorativas, especiais.

As irradiações da caridade do Alto visitariam os três pilares humanos daquela obra divina e, por isso, convidava o trio a solenizar o acontecimento com palavras de louvor ao Mestre dos mestres.

Ribeiro, Pires e Martins exultaram de contentamento.

Combinaram pronunciar três palestras diferentes, no dia indicado. Um delesalaria sobre o tema "Caridade e Humanidade", o segundo discorreria sobre "Caridade e Iluminação" e o último sobre "Caridade e Harmonia".

Chegada a noite de paz e luz, no templo ornado de flores, a trindade orientadora encantou os ouvintes com as suas dissertações renovadoras e inspiradas.

Houve preces tocantes, de mistura com lágrimas insofreáveis.

A mentora espiritual da casa comunicou-se, através de conceitos construtivos e comoventes, esclarecendo que, por haver reservado pequena tarefa para si mesma, durante as horas próximas, tornaria ao agrupamento na semana seguinte, de maneira a apreciar os júbilos da efeméride com a desejável amplitude.

E a notável sessão foi encerrada com indistigáveis sensações de ventura no espírito coletivo.

Ribeiro, Pires e Martins, não cabendo em si de contentes, evitaram o bonde, para melhor se entregarem à conversação íntima e longa, no retorno ao ambiente doméstico.

Não haviam caminhado um quilômetro, quando foram defrontados por uma senhora de humilde expressão. Não se lhe viam os traços fisionômicos, com suficiente nitidez, mas os pés calçados pobremente, a roupa modesta e limpa e o chalé escuro infundiam-lhe dignidade venerável.

Abordou-os, franca e reverente:

– Senhores! ajudem-me, em nome da caridade! Estou sozinha e é mais de meia-noite...

Tenho trabalho urgente em arrabalde próximo, entretanto, na posição em que me vejo, sou desconhecida na cidade.

E, em tom súplice, acentuou:

– Qual dos três me concederá um abrigo até manhãzinha? Somente até o nascer do Sol...

Os cavalheiros entreolharam-se, assustadiços.

Ribeiro, constrangido, manifestou-se, hesitante:

– Infelizmente, não posso. Minha mulher não compreenderia.

Pires, encorajado, ajuntou:

– Eu também sinto dificuldade. Sem dúvida, estou pronto a praticar o bem; contudo, a senhora, apesar de credora de todo o meu respeito, é mulher, e meus vizinhos não me perdoariam, notando-lhe a presença, junto de mim...

Martins, por último, falou, firme:

– Por minha vez, nada posso fazer. Realmente não sou um homem sem lar. Minha família, entretanto, não entenderia a concessão que a senhora está pedindo. Aliás, não é mesmo razoável o que solicita a uma hora destas...

Não posso arriscar...

Enorme silêncio abateu-se, ali, sobre os quatro, mas Ribeiro lembrou que se cotizassem, oferecendo-se-lhe um leito, por algumas horas, num hotel barato. Cada qual ofereceu cinco cruzeiros e a senhora afastou-se, com palavras de agradecimento.

Acontece, no entanto, que nem Ribeiro, nem Pires, nem Martins conseguiram repousar.

Preocupados com o incidente, ergueram-se, antes do amanhecer, e encontraram-se, infinitamente surpreendidos, à porta da pensão modesta que haviam indicado à forasteira.

Algo lhes feria a consciência e o coração. Desejavam saber como havia passado a senhora que lhes dirigira a palavra com tão grande confiança e intimidade. Não conseguiram, porém, a mínima notícia, até que, na reunião da semana seguinte, consoante a promessa que formulara, Custódia apareceu e, muito bem humorada, através do médium, explicou ao trio assombrado:

– Sim, meus amigos, aquela senhora era eu mesma.

Com a graça de Jesus, materializei-me, em plena rua, a fim de examinar-lhes o progresso em matéria de caridade.

Reparei que para vocês ainda é muito difícil abrir a porta do lar. Mas, se com dez anos de estudo, puderam desatar a bolsa e ceder quinze cruzeiros, sentir-me-ei muito feliz se conseguirem abrir o coração ao verdadeiro amor fraterno, daqui a cem anos...

Sorriu, expressivamente, embora um tanto desapontada, e rematou:

– O essencial, porém, é não interromperem, de nenhum modo, o estudo e o trabalho na direção do Alto...

Não há motivo para desânimo!

Vamos continuar.

Pelo Espírito Irmão X;

Psicografia: Francisco Cândido Xavier;

Do livro: Contos e Apólogos.

Texto: O Dever - ESE, Cap. XVII, it. 7

O dever é a obrigação moral da criatura para consigo mesma, primeiro, e, em seguida, para com os outros. O dever é a lei da vida. Com ele deparamos nas mais ínfimas particularidades, como nos atos mais elevados. Quero aqui falar apenas do dever moral e não do dever que as profissões impõem.

Na ordem dos sentimentos, o dever é muito difícil de cumprir-se, por se achar em antagonismo com as atrações do interesse e do coração. Não têm testemunhas as suas vitórias e não estão sujeitas à repressão suas derrotas. O dever íntimo do homem fica entregue ao seu livre-arbítrio.

O aguilhão da consciência, guardião da probidade interior, o adverte e sustenta; mas, muitas vezes, mostra-se impotente diante dos sofismas da paixão. Fielmente observado, o dever do coração eleva o homem; como determiná-lo, porém, com exatidão? Onde começa ele? Onde termina? O dever principia, para cada um de vós, exatamente no ponto em que ameaçais a felicidade ou a tranquilidade do vosso próximo; acaba no limite que não desejais ninguém transponha com relação a vós.

Deus criou todos os homens iguais para a dor. Pequenos ou grandes, ignorantes ou instruídos, sofrem todos pelas mesmas causas, a fim de que cada um julgue em sua consciência o mal que pode fazer. Com relação ao bem, infinitamente vário nas suas expressões, não é o mesmo o critério.

A igualdade em face da dor é uma sublime providência de Deus, que quer que todos os seus filhos, instruídos pela experiência comum, não pratiquem o mal, alegando ignorância de seus efeitos.

O dever é o resumo prático de todas as especulações morais; é uma bravura da alma que enfrenta as angústias da luta; é austero e brando; pronto a dobrar-se às mais diversas complicações, conserva-se inflexível diante das suas tentações. O homem que cumpre o seu dever ama a Deus mais do que as criaturas e ama as criaturas mais do que a si mesmo. É a um tempo juiz e escravo em causa própria.

O dever é o mais belo laurel da razão; descende desta como de sua mãe o filho. O homem tem de amar o dever, não porque preserve de males a vida, males aos quais a Humanidade não pode subtrair-se, mas porque confere à alma o vigor necessário ao seu desenvolvimento.

O dever cresce e irradia sob mais elevada forma, em cada um dos estágios superiores da Humanidade. Jamais cessa a obrigação moral da criatura para com Deus. Tem esta de refletir as virtudes do Eterno, que não aceita esboços imperfeitos, porque quer que a beleza da sua obra resplandeça a seus próprios olhos. – Lázaro. (Paris, 1863.)

Texto: Servir - W.A.Cuin

“ Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido”. (Emmanuel, no Livro “ Fonte Viva”, item 82, psicografia de Francisco C. Xavier)

Em realidade, vivemos num mundo de trocas e permutas, pois que ninguém conseguirá viver sozinho. Francisco de Assis, conhecendo tal situação há muito nos afirmou que é dando que se recebe.

Podemos possuir todo o dinheiro possível, deter o máximo poder, a maior fama e imenso prestígio, mesmo assim, precisamos contar com a boa vontade, atenção e ajuda do próximo.

Não produzimos e confeccionamos toda a roupa que vestimos, não plantamos todo o alimento que nos é servido à mesa, nem sempre construímos a casa que nos acolhe e assim por diante. Com recursos financeiros podemos comprar tudo isso, mas e se não existisse ninguém disposto a vender ou fabricar o que desejamos?

Precisamos compreender que somente conseguiremos viver bem estando em sociedade, isto é, num clima de relacionamentos, onde um depende do outro. Entendendo isso termos plenas condições de abolir o egoísmo que tanto males causam à humanidade, fazendo nascer a fraternidade e a solidariedade entre as criaturas.

Pensando em ajudar, temos necessidade de nos preocuparmos com o nosso irmão do caminho, pois seus problemas acabam por ser nossos problemas também, suas dores nos atingem e suas decepções causam sofrimentos além de suas casas.

Cada criatura, no seu núcleo de ação é um polo irradiador de influências, daí concluirmos pela necessidade de vivermos um ajudando ao outro, um servindo ao outro.

Uma palavra amiga e carinhosa dita com sinceridade levanta o moral da criatura confusa e assustada, apontando-lhe um caminho e aliviando seus padecimentos.

Um sorriso amigo consegue transmitir confiança ao irmão triste e deprimido, despertando nele o desejo de soerguimento em busca de dias melhores.

O oferecimento de um pedaço de pão à criança pobre e isolada caracteriza-se como uma mensagem de esperança e alento, enquanto espera pela mudança dos rumos da sua vida.

Uma visita fraterna à família que vive as voltas com o desemprego e por consequência mergulhada na carência material, transforma-se numa notícia alvissareira de que não está só e que os tempos poderão mudar em breve.

Parar para ouvir as lamentações e as queixas de quem vive momentos de intensas lutas e dissabores pode ser o caminho que se abre para a solução de muito dos seus problemas.

Suportar com paciência o descontrole emocional e as investidas violentas de familiares desequilibrados, talvez seja o maior antídoto a ser usado, como que a dizer aos mesmos que somente a serenidade oferece contribuições sábias e benéficas para os ajustes que deverão vir.

Em verdade precisamos aprender, com urgência, a ciência do servir, pois pela lei de causa e efeito e de ação e reação, cada um de nós receberá da vida, dentro do contexto social em que vivemos, exatamente aquilo que à vida oferecermos.

Servir, cooperar, viver solidariamente são caminhos que nos conduzirão à paz que queremos e à felicidade que buscamos.

Texto: O Jovem Espírita se sente mais responsável diante das transformações do mundo?

Daniel Carlos Pires de Ribeirão Preto, SP

Eis uma questão a ser pensada e respondida por cada um de nós à nós mesmos; a juventude de hoje, é filha de uma juventude marcada por estilos, filosofias de vida, e ideais políticos fortes; ideologias que atravessaram décadas inteiras e que dificilmente serão esquecidas. E hoje?

– Hoje observamos uma diversidade conturbada de ideias e estilos de vida, o jovem não possui memória política, o próprio andamento diante da evolução do nosso planeta tem nos impulsionado a isso. As informações chegam cada vez em velocidade maior, a escolha por uma profissão e um planejamento familiar se tornam cada vez mais difíceis, e até raros.

No "Jogo da Vida", o jovem aprende que o companheiro ao lado na escola, ao invés de seu companheiro e "amigo", é um concorrente que pode tomar sua vaga em um Vestibular; o jovem aprende que se ele não for o melhor em sua profissão, outro irá ocupar seu lugar por um salário menor; os meios de comunicação avançados fazem com que os contatos pessoais se tornem cada vez mais "mecânicos"; a formação e definição de uma personalidade no indivíduo se torna cada vez mais difícil, estamos vivendo uma época de opções muito variadas; as músicas que hoje tocam nas rádios, daqui à algumas semanas nunca mais irão tocar, e você nem se quer irá lembrar delas, com a moda acontece a mesma coisa, e isso pode ser estendido ao que vem acontecendo em vários outros âmbitos, como por exemplo a escolha de uma profissão onde o jovem tem que adequar suas vocações às necessidades do Mercado de Trabalho. Só que a cada dia que passa essa necessidade muda; o mundo gira constantemente; os valores se desfazem, a ciência avança parecendo não ter limites. E nós "Jovens Espíritas" como estamos?

Claro que esta pergunta não se estende apenas aos jovens, mas sim a toda a família que carece de bases sólidas para caminhar em harmonia.

Será que estamos buscando realmente viver em harmonia com o próximo?

É certo que nós como todos os outros humanos temos obrigação de acompanhar o desenvolvimento do nosso planeta nessa fase de transição! Mas isso não significa que tenhamos de ser iguais aos outros; se tivermos que competir para sobreviver, que possamos competir com dignidade e justiça, se tivermos de fazer uma escolha importante, que possamos escolher o que é melhor para nós, mas que pode ser melhor para as pessoas à nossa volta também; se tivermos que nos embalar em ritmos novos, que possamos escolher o que há de melhor e não o mais promiscuo.

Enfim, devemos buscar no aprendizado espírita, em suas bases, em Kardec, toda a sabedoria dos Espíritos Superiores e aplicarmos seus ensinamentos em nossa vida cotidiana, sempre procurando levar Jesus como exemplo de Vida e Moral.

E nunca esquecer que o mais coerente na vida é filtrar tudo o que nos chega, e explorar o que há de melhor em nós mesmos, e nunca deixar tudo isso guardado em uma gaveta, mas sim aplicar isso no nosso dia a dia, e em nossas vidas.

(Jornal Verdade e Luz Nº 188 de Setembro de 2001)

MÓDULO 5 - O MOTOR DO PROGRESSO!

Objetivo: Diante de todas as informações obtidas, assumir a responsabilidade que nos cabe.

NOVA ROMA

Família COMEVALP!!!

Chegamos ao final de mais uma COMEVALP!!!

A Reencarnação ganhou novo significado para nós, pois agora a reconhecemos como oportunidade, aliás, como “a” oportunidade oferecida por Deus para rumarmos para a felicidade que nos aguarda.

O futuro é hoje. Não temos mais porque nos deter.

Caso alguma dúvida ainda paire sobre nós, ouçamos o Mestre dos nossos corações:

“Recorda o amor, de modo que a paz se te aninhe no coração. Nunca te deixarei, nem te condenarei. Hoje começa época nova e amanhã é o dia da vitória. Repousa um pouco, pois os milênios te aguardam e eu também estarei esperando por ti.”

Até a 38ª COMEVALP!!!

(Texto adaptado da COMEERJ)

Obrigado às Mocidades Espíritas presentes:

Mocidade	Cidade	Mocidade	Cidade
A Caminho da Luz	Taubaté	Irmão X	São José dos Campos
A Fé Pela Razão	Caçapava	Jesus de Nazaré	São José dos Campos
Allan Kardec	Jacareí	Juliane	Caçapava
Augusto Cezar Netto	Pindamonhangaba	Zilda Gama	São Paulo
Auta de Souza	São Paulo	MEAC	São José dos Campos
Cairbar Schutel	Mogi das Cruzes	MEAK	São Paulo
Caminho da Luz	Pindamonhangaba	MEAL	Taubaté
Casa Luz de Francisco	São José dos Campos	MEC	Cachoeira Paulista
Amor e Caridade	Caraguatatuba	MEPT	Jacareí
Chiquinho - MEC	São Paulo	MESSEL	São José dos Campos
Divino Mestre	São José dos Campos	Missionários da Luz	São José dos Campos
Escola Herculano Pires	Jundiaí	Paz e Harmonia	São Carlos
Eurípedes Barsanulfo	Taubaté	Pedro de Camargo	São Paulo
Eurípedes Barsanulfo	Jundiaí	Perseverança	Jacareí
Galera	Guarulhos	Samaritanos de Jesus	Taubaté
G. F. Bezerra de Menezes	São Paulo		

Espaço para anotações!
