

Olá querido jovem!

Seja BEM VINDO

a COMEVALP Pindamonhangaba 2014

Estamos muito felizes com a sua presença!! =D

Trabalhamos com muito afinho para que você possa aproveitar ao máximo as experiências que aqui vai encontrar.

E para que tudo ocorra bem, é importante:

- Estar aberto a novas amizades;
- Respeitar as regras do encontro;
- Participar de todas as atividades propostas;
- Seguir o cronograma;

E lembre-se: estamos num encontro espírita.

Toda vibração positiva é bem vinda e necessária.

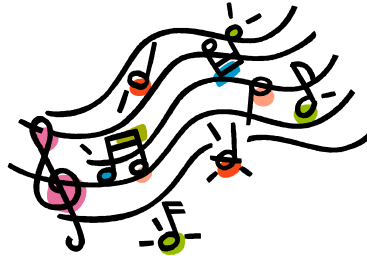
O sucesso desse encontro depende de você!

IMPORTANTE: Este caderninho foi elaborado com muito carinho para te ajudar durante todas as atividades da COMEVALP. Por isso não o perca e leve-o com você em todas as atividades.

Um grande abraço,

Comissão XXXV COMEVALP – Pindamonhangaba

CADERNO DE MÚSICAS



musica@comevalp.net

Índice

A Caminho da Luz	3	Janelas do meu Coração	8
Alegria de Amar	3	Lei de Amor	8
Alegria de Servir	3	Liberdade	8
Amanhecer	3	Oração	8
Amigo	4	Minhas Asas	9
Arte de Amar	4	O Amor de Jesus	9
Alvorada Jovem	4	O Amor diante da Guerra	9
Autoconhecimento	4	O essencial	9
A Vida Contínua	5	O Jovem em Busca de Si Mesmo	10
Bem Aventurados os Aflitos	5	Paz no Coração	10
Canção de Amor	5	O Grande Sol	10
Céu Azul	5	Semeador	10
Cativar	6	Reviver o Amor	11
Conquista	6	Todo céu	11
Confia Sempre	6	Tudo Bem ser Diferente	11
Depende de você	6	Semente	11
Estrela Matutina	7	Um Grande Mar	12
Já é Tempo	7	Vento e Luz	12
Gosto de você	7	Vida e Magia	12
Janela do coração	7		

A CAMINHO DA LUZ

André Machado

Vem meu amigo, vem meu irmão
É um porto seguro para o meu coração.

Estrela me guia, luz que ilumina
É tão belo amigo quando encontro você.

Oh! Companheiro, benção de Deus,
Guarda meu coração junto ao teu
coração,
E em tua paz, Mestre Jesus,
Abençoa a nós, amigos,
A caminho da luz...

ALEGRIA DE AMAR

**Ângelo Poncio Junior e Antônio Carlos
Boza**

Sinta a amizade
Vibre felicidade
E cante, a alegria de amar (2X)

Leve, por toda parte
A paz, fraternidade
E sinta a alegria de amar (2X)

E desse amor (desse amor), um sorriso
Vai brilhar (vai brilhar), no seu rosto
É o seu coração, que começa vibrar

O amor, o amor... (2X)
Sinta, amor, amor
Vibre, amor, amor
Cante, amor, amor
Leve, a paz, a paz
E desse amor...

ALEGRIA DE SERVIR

Denis Aguiar & Vicente

É bom viver com alegria, ver o sol das
manhãs
Viver em plena harmonia, sentir o gosto
de hortelã
Ter prazer em ajudar, não importa aonde,
quando
É importante estar amando, não desistir
de amar
Tente descobrir na natureza, a beleza de
servir

Você vai ser feliz
Tenta também entender

Que fazer o bem, faz bem
Não custa nada, só traz alegria
Seja na tarde ensolarada, ou em plena
madrugada
Ser feliz na alegria de servir

AMANHECER

Ah, natureza é tão bela
Abra esta janela e venha cantar

Os passarinhos cantam tchup
tchururu
As borboletas dançam tchup tchururu
As flores embelezam
E perfumam tudo pra você
É só ver que

O galo agora canta tchup tchururu
Os animais no campo tchup tchururu
Lá fora faz um sol tão lindo
Que maravilha é o amanhecer
É só ver que

AMIGO

José Carlos

Onde estiver sei que vou caminhar
Com você, meu irmão, meu amigo
Seja na terra ou nas águas do mar,
Na pureza do ar com você, amigo

Onde estiver sei que vou caminhar
Com você, meu irmão, meu amigo
Na escuridão sei que a luz vai voltar
Sei que o sol vai brilhar em você, amigo

Amor, amor, que nunca vai nos separar
Amor, amor, que nunca vai nos separar

ARTE DE AMAR

Paulo Cortez e Denis Aguiar

O quanto temos que aprender
No caminho do amor
Se levantar e viver a vida com mais
prazer
Cada dia fazer o bem, sem saber a
quem
E saber que o sol brilha aqui e mais além

Fecho os olhos e vejo Jesus
Estendendo sua mão de luz
E sigo em frente com mais esperança
Agora eu sei o que é amar

Entre o verde da terra e as estrelas do
céu
Eu sinto o vento soprando em meu rosto
Me lembrando da paz, da esperança e
do amor
Que em meu peito bate
Eu caminho entre verdades e ilusões

ALVORADA JOVEM

Gutenberg Paschoal

Jovem, jovem,
Desbravador de novos mares
Depende só de seus cantares
O renascer de um mundo bom, bem
melhor

Jovem, jovem,
Com sangue novo e peito aberto
Será traçado um rumo certo
Guiaremos o mundo ao amor

E quando amanhecer
O sol de primavera
Desvenda a nova era
Em mim e em você

AUTOCONHECIMENTO

Bruno Resende / Denis Soares

Conhece-te a ti mesmo e a verdade
conhecerá
Veja como o mundo mais belo será
A sabedoria é a chave da evolução
É preciso entender superar a razão

Conhecer o mundo conhecer você
É preciso crescer, autoconhecer
Tu és um mundo cheio de amor
Existe um universo lindo em seu interior

Desvende os mistérios do seu coração
Acharás tanta paz para dar
Solte a tristeza viva com emoção
Num mundo de tanta beleza

É preciso amar (é preciso amar...)

A VIDA CONTINUA

(Música Tema COMEVALP 2014 – Pinda)

Byanca Ribeiro, Gabriela Zola e Paulo Cortez

Aonde a alma desperta, é bem perto do
chão
Passar na neblina e só ver a escuridão
Encontrar a paz, depois de vencer as minhas
guerras e viciações
Ser minha própria energia criadora
E usa-la pra fazer o bem, o bem
Depois de passar pela tormenta, o mar
acalma
Como a minha alma

Encontrar, a energia que me faz voar
Saber aonde devo chegar
Para um lugar onde eu possa amar
Olhar pro horizonte e ver que a vida continua,
ela continua
Minhas respostas encontrar, sem medo de
errar
E enfim, me libertar

Não buscar a perfeição
Só o caminho que nos leva a renovação
É só uma luta dentro do meu ser

CANÇÃO DE AMOR

André Machado

Raio de sol, manhã que chegou
Eu venho te acordar na canção de amor
Tudo pra ver você mais feliz
O dia é mais belo com você a sorrir

Basta estar contigo
Não precisa explicação
És tão bom amigo
Cabe aqui no coração

Vem cantar comigo
Fale da felicidade
É tão boa a tua amizade

BEM-AVENTURADOS OS AFLITOS

Marielza Tiscate

Se não podes ter um lugar sequer
Pra descansar o coração
Se em meio a tanta gente, não te deixa
a solidão
Chora a tua alma, todos pensam que
sorris
Cantam os teus lábios, falas da coragem,
Mas por dentro és infeliz

Se ninguém percebe as lágrimas que
ocultas
Bem atrás do teu olhar
Se dentre os homens, a ninguém puderes
Tua dor confessar

Olha, vê quantas estrelas,
É pra lá que tu vais
Num recanto do universo...
Ah! vais encontrar a paz

CÉU AZUL

Elisabeth Tavares

União, amor ao dever
Legião, disposta aprender e ser feliz
Quero caminhar e ver o sol
Em Céu Azul...

E caminhar, eu vou,

Lançando ao chão

Sementes de amor e luz
Vou seguir o bem e imaginar
O sol em Céu Azul

Servidores de Jesus
Trabalhando pela paz que conduz
À transformação da nossa Terra
Em Nova Era (Refrão)

CATIVAR

Uma palavra tão linda
Já quase esquecida me vem lembrar,
Contendo sete letrinhas
E todas juntinhas se lê cativar

Cativar é amar
É também carregar
Um pouquinho da dor
Que alguém tem que levar. . .

Cativou, disse alguém. Laços fortes criou
Responsável é você, Pelo que cativou. .

Num deserto tão só
Entre homens também. . .
Vou tentar cativar
Viver perto de alguém . . . Cativou. . .

CONQUISTA

Marielza Tiscate

Mesmo que o dia chegue
Trazendo nuvens negras
Escala o monte da certeza
E lá de cima vê
Como é pequena e passageira a dor

É assim que se exercita
Para a vida imortal
O que é hoje tão difícil
Amanhã será conquista

CONFIA SEMPRE Carla Bevilacqua Piccolo

Não percas a tua fé
Entre as sombras deste mundo
Ainda que teus pés sangrem
Confia sempre e segue

Tudo passa nesta Terra
Mas o que vem do céu permanecerá
Eleva, pois, o teu olhar
Confia sempre e segue

Luta.. Esforça-te no bem e confia sempre

Se hoje domina a tempestade
E te atormenta o coração
Brilha a alvorada além da noite
Confia sempre e segue

Há uma luz celeste
Pairando acima de ti
Crê que amanhã serás feliz
Confia sempre e segue

Luta... Esforça-te no bem e confia
sempre...
Esforça-te no bem e confia sempre.

DEPENDE DE VOCÊ Eduardo Barreto

Amigo, brilha o sol
Além de sua janela
Perceba ao seu redor
O quanto a vida é bela
Acenda em você
O brilho que dormita
Liberte as asas, voe
Ao encontro do mais puro amor
Abraça o infinito

Desperte para a luz, deixe o amor brotar
Frutificar de vez, que a vida é muito mais
Depende de você, querer acreditar
Que pode ser feliz, enfim se libertar

ESTRELA MATUTINA

Marielza Tiscate

Seu coração é uma estrela matutina
De suave luz que clareia e ilumina

Olhe pra dentro de você
Descubra o brilho do amor
Acenda a sua candeia
E faz nascer uma nova manhã

GOSTO DE VOCÊ

Gosto de você assim como você é.
Pode me amar assim como você quer,
Quero ter você e não quero saber,
Se assim não fosse, como poderia,

Ser de outro jeito, abraço seus defeitos
Gosto dos seus olhos do jeito que me
olhas.
Seja assim tão pura a minha voz é sua
Me ame sempre igualemente em casa ou na
rua,

Deixe que o vento penteie seus cabelos
Faça dos meus olhos sempre seu
espelho,
Deixe que esta noite eu traga uma
canção
Deixe que eu te guarde no meu
coração,

Porque ...nós amamos você.

JÁ É TEMPO

James Wulisses Marotta

Sem saber que um sol maior
Brilhava sobre mim, quase me perdi
lá sem destino, mas o amor

Não. não há lugar
Pra tristeza em quem sabe amar
É uma luz que nos faz sonhar
É uma alegria que nos faz chorar
E sofrer sorrindo sem temor, sem temor
Olhe. olhe. olhe pro céu
Já é tempo de cair o véu
De sair amando. espalhando a paz
A paz

JANELA DO CORAÇÃO

Ana Claudia Marionorio

Noite caiu
E uma luz, quente e dourada
Aquece o orvalho da madrugada

Assim, também, te renova o sorriso
Te mostra que o amor não está perdido
É um sonho, sim, mas pra ser vivido!

Deixe a luz te invadir
Faz como a flor, se abre pro amor!
Na luta do bem viver, sentir, sonhar
É só começar a se doar

No céu interior de cada um
Muita beleza reluz e se traduz
O quanto é tão lindo o meu, o teu olhar!
Janela do coração. abrir, brilhar!
É só começar a se doar
Janela do coração, abrir, brilhar!

JANELAS DO MEU CORAÇÃO

César Tucci

Pela vidraça eu vejo o mundo a minha frente

Pela janela do meu coração
E se o vidro tiver cores diferentes
O mundo ganha outra coloração

Se eu estou triste tudo fica meio cinza
Se estou alegre, logo muda o tom
Se to com raiva então a coisa fica preta
E fico achando que nada ta bom

Mas, se eu quiser olhar o mundo de verdade
E ver as coisas como elas são

Eu tomo a chave do amor, da caridade
E abro a janela do meu coração (2x)

LEI DE AMOR

Fernanda

Tente acreditar, o amor ainda virá
Pela reencarnação, tudo vai mudar
A família que nos cerca, é aquela que escolhemos
Para a nossa evolução, isso agora entendemos

Nascer. viver, morrer
Renascer ainda
Progredir sempre.
Tal é a Lei

LIBERDADE

Tony

Andar pela cidade, não enxergar ninguém
Em cada rosto espelho, só vejo o que me convém.... oh, oh, oh, oh...
Tropeço em mil paredes, janelas, grades sim

Me arranho e me debato, prisioneiro fiz de mim... ah, ah, ah, ah...

Grandes veredas se abrem
A cada momento em meu coração
Portas janelas que caem
Amarras se esvaem, é o fim da prisão!

Voa Livre! Voa Livre!
Deixe o amor explodir
Espalhando sem cessar, desatando todo o nó
Que te prende ao cativeiro, do orgulho e do egoísmo
Sendo enfim o teu falar, agir, pensar, a liberdade!

Laiá, laiá, laiá....

ORAÇÃO

Marielza Tiscate

Senhor, quero te agradecer
Pelo dia que nasceu
Pelos dias que vão vir

Senhor, ouve a minha oração
Ouve o meu coração
A dizer: obrigado, Senhor
Obrigado, Senhor. . .

MINHAS ASAS

Cartas de Bordeaux

Olhei pro lado e adivinha quem estava lá?
Meus amigos, meus irmãos
Filhos de outros pais, criado em outros locais
Cada um com o que é só seu
Tomaram meus lados, estenderam as mãos
Levantaram os meus olhos
E o que era meu sonho, hoje é o nosso

Se hoje posso voar
É porque tenho em vocês, as minhas asas
E o voo é sempre em direção ao Sol
Se hoje eu sou um pouco melhor
Só tenho a agradecer, por confiar em mim
Por me trazer e acompanhar até aqui

Por tantas vezes eu não soube como
continuar
Como fazer isso não me abalar
Mais, olhei pro lado e eles sempre estavam lá
Pra me acolher e dizer tudo vai passar
Tomaram meus lados, estenderam as mãos
Levantaram os meus olhos
E o que era o meu sonho hoje é o nosso
(REFRÃO)
Estamos juntos nessa, sua vitória é a minha
também
São vocês, minhas asas

O AMOR DE JESUS (“DIAMANTES DE POEIRA”)

Ariovaldo Filho

Olha a manhã que brilha na janela.
Este sol de Deus é luz de amor em seu
coração!
Olha o que Deus nos deu de presente:
Diamantes de poeira flutuando em raios
de luz...
Vamos louvar a Deus e agradecer a
tudo,
Um novo dia amanheceu, amanheceu;

Nos levantar agora, sair ao mundo hoje,
Testificar o amor... o amor de Jesus.

O AMOR DIANTE DA GUERRA

Elizabeth Tavares

Se a luz já não existe
E só vê a escuridão
Se a lágrima persiste
Machucando o coração
Seu olhar precisa ver o sol
Que está além
Seja qual for o momento haverá
A escolha entre o mal e o bem...

Quando a luta vier
Poderá escolher o amor...
quando a lágrima cair
Poderá escolher o amor...
Se a dor persistir
Poderá escolher o amor...
Entre o amor e a guerra
Poderá escolher o amor...

O ESSENCIAL

Carlos Faria Jr.

Toda a magia do amor está no próprio
ser
Em acordar e ver o dia nascer
Pensando no bem, num mundo feliz
O essencial à vida é a sabedoria, para
conduzi-la
Fazer de cada dia, um dia de paz, um
dia feliz

Todo o bem que se possa fazer
Se deve fazer, sem hesitação
Dar sem pensar em receber
O amor sempre presente em cada
coração

Esse caminho leva o homem
Que busca a verdade, a encontrar a paz
A fraternidade ajuda a construir
Um mundo mais irmão

O JOVEM EM BUSCA DE SI MESMO
André Machado

Hoje eu quero cantar
O amor aqui tem lugar
A paz, em cada coração,
Traz luz, renovação
A busca está em nós
É feliz quem sabe amar
Compreender e se doar
É um sol que brilha em nosso ser

Ser amor, pra amar não existe tempo

O jovem em busca de si mesmo
Pra um futuro bem melhor
Um mundo melhor em nós
Pra amar não existe tempo
O jovem em busca de si mesmo
Pois o reino está em nós
Um mundo melhor em nós
Deixa brotar o amor, dentro de nós
Busque a essência do ser

PAZ NO CORAÇÃO
André Machado

Olha, vem ver o sol nascer
Tanta beleza, alguém espera por você
Vem sorrir, mostrar o dom de amar
O teu carinho, tão belo em tua alma
E vai, vai levar o amor
Vai buscar a paz
Dentro do coração

Não basta só viver. é preciso sempre
amar
É preciso, é preciso confiar
Não bastam as palavras
Que se perdem pelo ar
É preciso, é preciso, confiar e amar

O GRANDE SOL
Paulo Cortez e Denis Aguiar

Toda vez que eu penso em desistir
Eu sinto que Você está aqui
Me faz sentir, me faz seguir
Pra um lugar um caminho onde vou estar
bem

A vida nem sempre é como a gente quer
São detalhes e incertezas que tenho que
entender

E as estrelas estão sempre a me guiar
E também o grande sol pra me iluminar

Leve-me por um caminho melhor
Onde eu não possa mais sofrer
Tenho que acreditar, sem nunca duvidar
Que algo melhor está a me esperar

Todo dia algo me diz que não vou
conseguir
São escolhas que tenho que fazer
E todo dia eu sei que vou conseguir!
Acreditar que algo melhor vai acontecer!

SEMEADOR
René

Nós vamos semear, levar amor e luz
Nós vamos espalhar a Doutrina de Jesus
E sem esperar nascer, vamos seguir em
paz
E em novos campos nossa semente
espalhar

Jovens Espíritas,
seguindo com Jesus
Vamos em frente, levar a luz. e semear...

REVIVER O AMOR

Denis Aguiar & Vicente

Vamos reviver o amor, não vamos nos dar
por vencidos
Deixar de lado o egoísmo e não mais um
sonhador
Vamos reviver o amor, na sua pureza
infinita
Vamos entregar nossa vida a Jesus e Deus,
o Criador

Por que sofrer ainda mais, deixando de
lado essa luz
Se só um caminho conduz ao nosso Mestre
Jesus
Por que viver na ilusão, prazer que traz o
vazio
Não vê que esse desvio só lhe trará solidão

Para entender essa paz
É preciso ter bom coração
É fazer das nossas mãos
O exemplo de um servidor...

TODO CÉU

Byanca Ribeiro e Ana Claudia Baylão

Refletir sobre a vida e poder e ver
Tudo o que eu negava enxergar
E então perceber
Que eu sempre tive medo de tentar
E não conseguir
Eu sempre quis ser especial pra alguém
E esqueci de ser pra mim
Então hoje eu decidi
Nada vai me impedir
Como desistir? Se Ele nunca desistiu de
mim

Eu não quero mais andar
Hoje eu quero voar
E conquistar não só os meus sonhos
Mas sim, todo céu

Refletir sobre a vida e poder ver
Tudo o que eu negava enxergar

TUDO BEM SER DIFERENTE (Tema do
Acampadentro 2010)
Raul Cabral França

Somos todos diferentes
Cada um tem o seu jeito
Ninguém é igual à gente
E todos merecem respeito

Tudo bem ser pequenininho, tudo bem
ser grandão ser leve ou pesadinho
Tudo bem problema não tem não sermos
iguais a ninguém
Tudo bem se a cor dos meus olhos não
for à mesma dos seus
Tudo bem se a cor da minha pele
também for diferente

Cada um é especial
E assim fica muito mais legal

SEMENTE

João Luiz N. Ramos

Ninguém vive só
É preciso ter alguém
Para descobrir
Que o amor é a luz
Hoje sentimos
A esperança de crescer
Uma semente
De fraternidade e paz
Em cada coração que existe
E juntos caminharmos
Com Jesus

UM GRANDE MAR

Refletir, muito além, da dor
Alcançar, o mais puro amor
A viver, a crescer,
Pois tão lindo é o desabrochar de uma
flor
Ajudar a servir, a estender sua mão
Nossa voz bem mais alto, força e união
Com um olhar, com um sorriso de todo
nosso coração

E ser como um mar;
Servir como um grande mar
E ser como um sol,
Brilhar como um grande sol

Ei, amigo, olhe ao seu redor
Há tanto a se fazer
Há muito a se aprender
São tantos que vão precisar
Que a luz se faça em seu olhar

VENTO E LUZ

Joelson Queiroz de Brito

Ouçá o vento na folhagem,
veja a luz do Sol e a Lua
Pra viver em paz na Terra,
temos que tentar sorrir e não

Ligar mais pra tristeza,
no caminho sempre há pedras
Não sentir mais o abandono,
reunir e cantar pra

Jesus, o sol conduz à paz
E a ser feliz, sem ter porque pedir
Mais que o vento e a luz

VIDA E MAGIA

Tony

Vem, vem cantar, vem agradecer
Pelo sol, pelo mar, pelo alvorecer O
milagre de viver

Pela chuva, pelo chio. onde brota o pão
Pelo ar, pelo vento embalando a flor
Doce beijo, multicolor
Vejo toda a natureza,

Exuberante em vida e tons
Médium do amor, da força e da
luz

DOCTRINÁRIA

“SEXUALIDADE – Educar, Humanizar, Sublimar”

MÓDULO 1 ~ A energia Sexual

ENERGIA SEXUAL

O termo sexualidade diz respeito a toda forma de criação, de gratificação, de obtenção de prazer e de realização que o ser humano possa obter através do uso e do usufruto das suas potencialidades anímicas.

As questões sexuais estão presentes na vida de todos os seres, visto que a Energia Sexual é uma energia divina. Segundo os espíritos, a energia sexual é a segunda força mais poderosa do orbe. Ela responde por todos os movimentos de criação. A primeira é a força do amor.

Como recurso da lei de atração, na perpetuidade do Universo, é inerente à própria vida, gerando cargas magnéticas em todos os seres, à face das potencialidades criativas de que se reveste. Nos seres primitivos, situados nos primeiros degraus da emoção e do raciocínio, e, ainda, em todas as criaturas que se demoram voluntariamente no nível dos brutos, a descarga de semelhante energia se opera inconsideradamente.

Analisando a história humana e os muitos abusos realizados em torno dessa que é um dos elementos propiciadores da felicidade humana, aprendemos a perceber que, muitas vezes, a energia sexual e o uso da sexualidade são direcionados para as questões que nos trazem dificuldades e dores morais e os exemplos a esse respeito na história da humanidade são inúmeros.

Trazemos atavismos e heranças que nos foram passados pela cultura, e nossas experiências passadas.

É uma energia presente desde os primórdios da evolução humana. Desde que fomos criados como Princípios espirituais pelo sopro de amorosidade do Criador, a energia sexual acompanha o desenvolvimento do princípio espiritual, que depois, individualizar-se-á transformando-se em espírito, e utilizando-a de uma forma mais intensa no processo criativo ou no processo co-criador. A energia sexual está presente desde a experiência no reino mineral, segundo Emmanuel e André Luiz, quando ela se expressa através das ligações entre os diversos elementos químicos e suas interações. No reino vegetal, onde o ser estagia logo depois, está presente no domínio do vitalismo, da troca, da partilha, da permuta, que depois se amplia na experiência animal irracional como a experiência do instinto, preparando aquele ser para o processo de individualização. E quando o espírito entra no domínio da experiência hominal, quando individualiza-se, a energia sexual passa a representar um papel fundamental nos processos de crescimento de criação. Está presente em todas as fases da experiência humana, desde a experiência do bruto, até a experiência do anjo. É dessa energia que extraímos a força para a construção e para o progresso. Quando estamos exercitando a inteligência, na arte de pensar, de criar trabalho, nós estamos utilizando a energia sexual. Quando estamos fazendo a manutenção da vida física, pensando e construindo as questões relativas à subsistência, (roupa, alimento, dinheiro, trabalho), também estamos utilizando a energia sexual.

Quando estamos nos relacionando no domínio do afeto, nas trocas afetivas entre os seres, em qualquer nível afetivo, também estamos utilizando a energia sexual.

A energia sexual é a mesma que permeia todos esses processos.

Olhando dessa forma, começamos a olhar diferente para as nossas experiências, porque passamos a compreender que sexualidade é muito mais que prazer físico e muito mais que relação sexual. É relação de prazer na vida, de gratificação. Aquilo que se perde quando

se instala o processo da depressão, que está ligado a uma desvitalização do uso dessa energia sexual.

Emmanuel, no livro *Vida e Sexo*, diz que a energia sexual produz cargas magnéticas no nosso psiquismo que geram a necessidade de movimento e retroalimentação.

No livro *Evolução em Dois Mundos*, Andre Luiz nos diz que as cargas magnéticas geradas pela energia sexual precisam de movimento, e pedem recompensa e nenhum ser se isolará nem se isentará delas sem prejuízo para si desde que reprimido.

Com ela e por ela é que todas as civilizações da Terra se levantaram, legando ao homem preciosa herança na viagem para a sublimação definitiva, entendendo se, porém, que criatura alguma, no plano da razão, se utilizará dela, nas relações com outra criatura, sem consequências felizes ou infelizes, construtivas ou destrutivas, conforme a orientação que se lhe der.

Resumo dos textos: Energia Sexual - Vida e Sexo, Emmanuel, FC Xavier, e Trecho inicial da palestra de Andrei Moreira intitulada Sexualidade x Trabalho espiritual Andrei Moreira é médico, palestrante, atual presidente da AME-BH
<http://www.youtube.com/watch?v=ANxHLizRZr4>

Chácras e Centros Vitais

Complexa organização do ser humano apresenta, ao que tudo indica, um número considerável de "pontos de força", responsáveis, pelo seu conjunto, pela distribuição da energia vital e, por conseguinte, pelo equilíbrio fisiológico do organismo físico.

Não se trata de conhecimento novo. Em verdade, na Antiguidade, entre os hindus(...) e muito antes, os chineses elaboraram complexa e refinada técnica de cura, baseando-se no princípio de que a saúde depende do equilíbrio entre as forças lang e Inn, expressão da energia vital, alcançável pela estimulação de pontos distribuídos por todo o corpo.

A tradição oriental reporta-se à existência de centros energéticos maiores, a comandarem, de alguma forma, ao que tudo mostra, os demais. Esses centros, denominados chácras ou tchacras (do sânscrito*: roda, círculo, disco, órbita.), localizar-se-iam num segundo corpo, sutil, matriz do físico.

O espírito Andre Luiz no livro *Entre a Terra e o Céu* relata, ..."o nosso corpo de matéria rarefeita esta intimamente regido por sete centros de força, que se conjugam nos ramificações dos plexos e que, vibrando em sintonia uns com os outros, ao influxo do poder diretriz da mente, que podemos definir como sendo um campo eletromagnético."

- **CHÁCRA CORONÁRIO:** Situado no alto da cabeça.

Capta as energias Espirituais; é o elo entre a mente do Espiritual e o cérebro físico;

- **CHÁCRA FRONTAL:** Situado na frente, entre os olhos.

Chácra dos sentidos atuando diretamente sobre a hipófise e também, na área do raciocínio e da visão, responsável pela vidência, audiência e intuição no campo da mediunidade. Através dele emitimos nossa energia mental.

- **CHÁCRA LARÍNGEO:** Situa-se à altura da garganta.

É o responsável pela saúde da área de fonação (gargantas e cordas vocais), vias respiratórias (boca, nariz, traqueia e pulmões) e de certas glândulas endócrinas. Pelos seus canais o Espírito transmitem mensagens psicofônicas.

- **CHÁCRA CARDIACO:** Situa-se à altura do coração, à esquerda e acima

É o centro responsável pelo equilíbrio vital e dos sentimentos e emoções; sofre influencia do Chácra Umbilical;

- **CHÁCRA ESPLÊNICO (ou Sacro):** Situado à altura do baço;

Abastece o baço, órgão purificado do sangue. Além dessa atividade sobre o Corpo Físico, ele regula a entrada de prana rosa (energia vital) pelo duplo etérico, corpo intermediário entre o Perispírito o Corpo Físico.

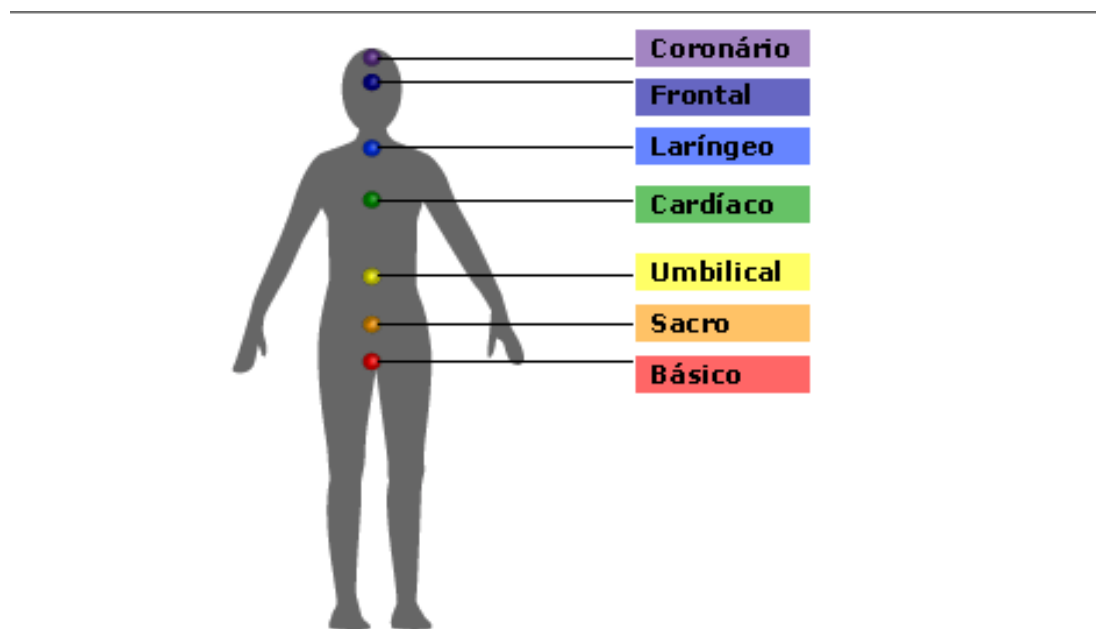
- **CHÁCRA UMBILICAL (ou gástrico):** Situa-se à altura do umbigo, pelo lado direito. Vitaliza o esôfago, estômago, pâncreas, fígado, vesícula, intestinos. Responsável pelas emoções, sendo através dele que o homem adquire uma sensibilidade para perceber emanações hostis ou vibrações afetivas do ambiente.
- **CHÁCRA BÁSICO:** Situa-se na base da espinha dorsal, sobre a região sacra. Capta energia vitalizadora que matem nosso corpo. Atua sobre a coluna vertebral, sistema central e periférico, todo aparelho urinário e o aparelho reprodutor.
- **CHÁCRA UMERAL** (não é considerado um dos 7 principais): Situa-se nas costas, sobre a parte superior do pulmão esquerdo, à esquerda do plexo braquial. É o responsável por toda relação mediúnica entre os planos Físico e Espiritual.

sânscrito*: língua indiana

Recortes dos Livros:

Perispírito – Zalmino Zimmermann – Cap. IV - Centros Vitais

Cromoterapia Aplicada – René Nunes – Os Chacras



O PENSAMENTO

O PROBLEMA DO SER, DO DESTINO E DA DOR – LEON DENIS

O pensamento é criador. Quando mais largo é o voo do pensamento para o domínio da inteligência, tanto mais alto ele paira. Depois de cada voo, o pensamento torna a descer vivificado, esclarecido para o campo terrestre, a fim de prosseguir a tarefa pela qual continuará a desenvolver-se, porque é o trabalho que faz a inteligência, como é a inteligência que faz a beleza, o esplendor da obra acabada.

Ó escritores, artistas, poetas, vós, cujo numero aumenta todos os dias, cujas produções se multiplicam e sobem como a maré, belas muitas vezes pela forma, mas fracas no fundo, superficiais e materiais, quanto talento não gastais com coisas medíocres! Quantos esforços desperdiçados e postos ao serviço de paixões nocivas, de volúpias inferiores e interesses vis! Quem de vós contará a epopeia da alma, lutando pela conquista de seus destinos no ciclo imenso das idades e dos mundos, suas dores e alegrias, suas quedas e levantamentos, a descida aos abismos da vida, o bater de asas para a luz, as imolações, os holocaustos que

são um resgate, as missões redentoras, a participação cada vez maior das concepções divinas!

Tudo está aí, em vós, em torno de vós. Tudo fala, tudo vibra, o visível e o invisível, tudo canta e celebra a glória de viver, a ebridade de pensar, de criar, de associar-se à obra universal. Esplendores dos mares e do céu estrelado, majestade dos cimos, perfumes das florestas, melodias da Terra e do espaço, vozes do invisível que falam no silêncio da noite, vozes da consciência, eco da voz divina, tudo é ensino e revelação para quem sabe ver, escutar, compreender, pensar, agir!

Porque é que, no meio do imenso labor e da abundante produção intelectual que caracterizam nossa época, se encontram tão poucas obras viris e concepções geniais? Porque deixamos de ver coisas divinas com olhos da alma! Porque deixamos de crer e amar! Remontemos, pois, às origens celestes e eternas; é o único remédio para nossa anemia moral. Dirijamos o pensamento para as coisas solenes e profundas. Ilumine-se e complete-se a Ciência com as intuições da consciência e as faculdades superiores do espírito.

A DISCIPLINA DO PENSAMENTO E A REFORMA DO CARÁTER

O pensamento é criador. É a causa inicial de nossa elevação ou de nosso rebaixamento. As vibrações de nossos pensamentos, de nossas palavras, renovando-se em sentido uniforme, expulsam de nosso invólucro os elementos que não podem vibrar em harmonia com elas; atraem elementos similares que acentua as tendências do ser. Uma obra, muitas vezes inconsciente, elabora-se; mil obreiros misteriosos trabalham na sombra; nas profundezas da alma esboça-se um destino inteiro; em sua ganga o diamante purifica-se ou perde o brilho.

A oração, a comunhão pelo pensamento com o universo espiritual e divino é o esforço da alma para a beleza e para a verdade eternas. Assim, podemos à vontade fazer em nós a luz ou a sombra. Somos o que pensamos. A fiscalização dos pensamentos implica a fiscalização dos atos. Todavia, se nossos atos são bons e nossos pensamentos maus, apenas haverá uma falsa aparência do bem e continuaremos a trazer em nós um foco malfazejo, cujas influências, mais cedo ou mais tarde, derramar-se-ão fatalmente sobre nossa vida.

É necessário vigiar todos os nossos atos impulsivos para chegarmos a saber em que sentido devemos dirigir nossos esforços para nos aperfeiçoarmos. Primeiramente, regular a vida física, reduzir as exigências materiais ao necessário, a fim de garantir a saúde do corpo, instrumento indispensável para o desempenho de nosso papel terrestre; em seguida, disciplinar as impressões, as emoções, exercitando-nos em dominá-las, em utilizá-las como agentes de nosso aperfeiçoamento moral.

Não basta crer e saber, é necessário viver nossa crença, isto é, fazer penetrar na prática diária da vida os princípios superiores que adotamos; é necessário habituarmo-nos a comungar pelo pensamento e pelo coração com os Espíritos eminentes que foram os reveladores, com todas as almas de escol que serviram de guias à humanidade, viver com eles numa intimidade cotidiana, inspirarmo-nos em suas vistas e sentir sua influência pela percepção íntima que nossas relações com o mundo invisível desenvolvem.

A felicidade não está nas coisas externas nem nos acasos do exterior, mas somente em nós mesmos, na vida interna que soubermos criar. Que importa que o céu esteja escuro por cima de nossas cabeças e os homens sejam ruins em volta de nós, se tivermos a luz na frente, alegria do bem e a liberdade moral no coração?

A EVOLUÇÃO DO IMPULSO SEXUAL

Livro: Além do Rosa e do Azul. Recortes terapêuticos sobre Homossexualidade à luz da doutrina espírita. Gibson Bastos. CAPÍTULO 2

(...) Como espíritas, não podemos atribuir a Deus a responsabilidade pela orientação sexual dos seres humanos, pois, segundo a Doutrina Espírita, nossa orientação sexual é o

resultado de todas as experiências sexuais vivenciadas nas nossas existências anteriores. As características acentuadamente femininas ou masculinas que um espírito encarnado apresenta é o resultado de suas inumeráveis reencarnações em um mesmo tipo de corpo físico, movimentando sempre a mesma força, ativa ou passiva. No livro *Sexo e Destino*, aprendemos com o Espírito André Luiz que, embora na Terra a diferença entre homem e mulher seja feita a partir de sinais físicos, que caracterizam cada um dos sexos, essa visão não abrange a realidade integral, pois ligado ao corpo está o espírito imortal, trazendo consigo a soma das experiências vividas nas existências anteriores, em corpos femininos e masculinos. Assim, como espírito imortal, o homem e a mulher possuem um percentual característico de cada um dos sexos, não existindo, portanto, personalidade humana que apresente cem por cento de masculinidade ou feminilidade.

No estágio espiritual em que se encontra, o espírito humano está aprendendo a usar a razão para dominar a animalidade que ainda existe dentro de si, a expressar-se através dos impulsos instintivos, e alcançar a angelitude. No livro *Espiritismo e Sexualidade*, Rino Curti nos esclarece que: “ Na caminhada que conduz da animalidade à angelitude, o ponto de partida é a experiência sexual (...)” O autor nos lembra que antes de aprender a contar mentalmente, a criança utiliza os dedos. Antes que aprenda a utilizar o pensamento e a vontade de sublimar o seu impulso criador, o homem utiliza o sexo nas suas expressões físicas. O Espírito Joanna de Ângelis, no livro *Amor, Imbatível Amor*, afirma que: “(...) as grandes edificações de grandeza da humanidade tiveram no sexo o seu élan de estímulo e de força.” E Manoel P. de Miranda, no livro *Sexo e Obsessão*, diz: “(...) na raiz de inumeráveis aspirações e anseios do coração, encontra-se a libido como desencadeadora de motivações (...)”

A partir da observação de alguns comportamentos humanos com relação ao uso desse potencial sexual, julgamos ser possível visualizar o quanto já caminhamos nessa conquista e o quanto temos que caminhar. Escolhemos para melhor exemplificação os seguintes comportamentos: o maníaco sexual, o Dom Juan, o marido infiel, o marido fiel, Francisco de Assis e Jesus.

O maníaco sexual, dominado pelo instinto sexual, busca a satisfação do seu desejo sexual sem se importar com a vontade do outro, obrigando-o ou submetendo-o ao ato sexual. Ele é dominado pelo instinto. O Dom Juan não usa de força para atender o seu objetivo, mas usa de qualquer artifício para satisfazer o seu desejo; não está totalmente dominado pelo instinto, mas usa esse potencial de forma irresponsável, sem se preocupar com as consequências para si e para o outro.

O marido infiel assume o compromisso social imposto pela sociedade, muitas vezes sendo fiel cumpridor de seus deveres, mas não resiste aos apelos sexuais fora da relação assumida.

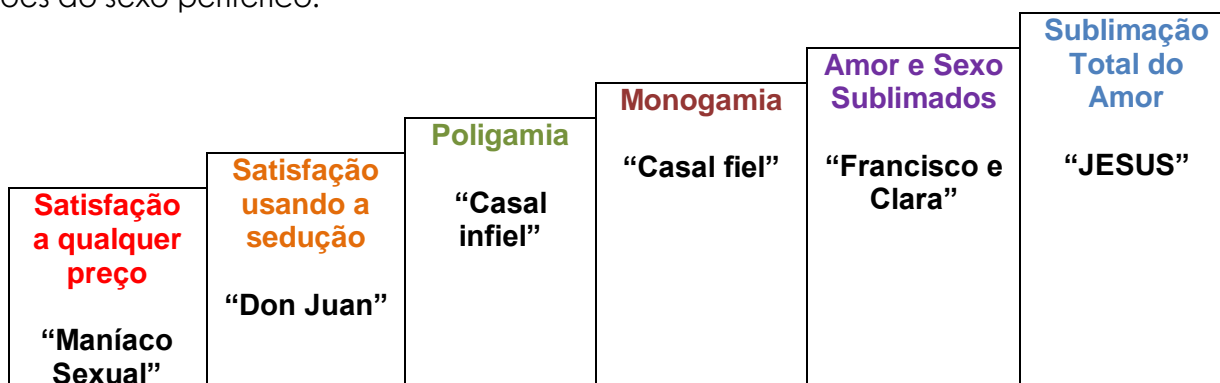
O marido fiel sente necessidade de satisfazer os apelos sexuais através do sexo genital, para isso procura assumir compromissos que garantam sua segurança e a da parceira, e em função disso busca sublimar os desejos que sente por outras mulheres.

Francisco de Assis sentiu a força da atração física dos corpos ao se ver diante de Clara de Assis, o que ainda lhe causou conflitos, mas optou por usar toda sua energia criadora na divulgação do ideal cristão e graças ao seu patrimônio moral, conquistado em existências anteriores, consegue convertê-la em bênçãos de luz para si e para o semelhante, fazendo expandir entre os homens a luz da verdadeira fraternidade.

Jesus, como é um espírito puro, conseguiu transitar pelo mundo sem sofrer os conflitos da sexualidade periférica, conseguindo canalizar todo seu potencial através do amor universal.

Desse modo, nossa presente reencarnação se constitui numa oportunidade preciosa, que a Bondade e a Misericórdia Divina nos concedeu para reparar nossos erros do passado e conquistar o domínio sobre o impulso sexual, aprendendo a usar nossas energias sexuais

de forma responsável, evitando precipitar-nos na castidade absoluta, que pode gerar desequilíbrios psíquicos nos espíritos que não tenham feito as conquistas necessárias para adotar essa postura e a mergulhar num clima de promiscuidade que escraviza o ser às sensações do sexo periférico.



MÓDULO 2 ~ A sexualidade sob a lei de causa e efeito.

Compromisso Afetivo

Emmanuel (espírito) - Em Vida e Sexo, capítulo 6

(...) Sempre que alguém convide outra pessoa à comunhão sexual ou que aceite esse convite, com base na afinidade e confiança, cria-se um circuito de forças que alimenta psicologicamente a dupla de energias espirituais, num clima de reciprocidade.

Quando um deles deixa o compromisso assumido sem explicação justa, fere o outro na sustentação do equilíbrio emotivo, seja qual for a circunstância em que o compromisso tenha sido definido. A troca de energias magnéticas, de alma para alma, é rompida. O parceiro prejudicado, se não possui conhecimentos superiores para sua autodefesa, entra em pânico, não sendo possível prever o que será de seu descontrole, que muitas vezes acaba na delinquência. Os resultados da imprudência e da invigilância afetam o agressor, que sofrerá as consequências do que ele mesmo provocou. Serão cobradas, em seu futuro, os conflitos e frustrações que surgirão no futuro.

Sabemos que a justiça humana pune o roubo na esfera do mundo real, considerando o respeito ao interesse comum. A lei terrestre também irá perceber, um dia, que a justiça divina também alcança os que ferem a lei do amor, e determina que seja instalado em suas consciências os reflexos do prejuízo afetivo que causaram aos outros. Daí nasce a clara certeza de que não escaparemos das consequências infelizes dos compromissos afetivos injustamente desprezados, os quais serão resgatados, no tempo certo, parcela a parcela, pelas contas do princípio de causa e efeito.

Sempre reencarnados até eliminar do próprio espírito as mutilações e conflitos adquiridos pela irreflexão, aprenderemos, no corpo de nossas próprias manifestações ou no ambiente da vivência pessoal, através das condenações sem grades visíveis, que nunca prejudicaremos o outro sem prejudicar a nós.

APRENDENDO COM OS PRÓPRIOS ERROS – o Caso de Mariana
Livro Encontros e Desencontros – Richard Simonetti)

Ambrósio recebeu o assistente Rogério, que se fazia acompanhar de um visitante.

- Este é Dagoberto, velho amigo, pai de Mariana, que reencarnou sob orientação de nossa casa.

O diretor da respeitável instituição socorrista, no Plano Espiritual, contemplou com simpatia o recém-chegado, percebendo sofrida ansiedade em seu olhar.

- Temos acompanhado a trajetória de Mariana, amparando-a na medida do possível. Conhecemos a extensão de seus problemas atuais.

- Sabe, então, que minha filha casou-se há duas semanas, em virtude de inesperada gravidez... Estou muito preocupado, pois ela tem apenas dezessete anos e o marido, Leo, 20. Ambos abandonaram os estudos por força da nova situação, assumindo atividades profissionais. Embora a aparente felicidade, sinto-os apreensivos e perturbados. Para minha tranquilidade venho pedir-lhe um favor...

Observando que o amigo vacilava, Rogério adiantou-se:

- Dagoberto gostaria de examinar o planejamento reencarnatório de Mariana, a fim de verificar se sua situação atual faz parte das experiências que programou.

Considerando que a solicitação não se inspirava em mera curiosidade, partindo do coração angustiado de um pai, e que a consulta poderia reservar valores educativos, Ambrósio solicitou a uma auxiliar que providenciasse o dossiê da jovem.

Em breves momentos os três Espíritos podiam tomar contato com os eventos mais significativos da experiência reencarnatória de Mariana, relacionados com nascimento, família, estrutura física, detendo-se em alguns dados reveladores:

Profissão: Médica.

Casamento: Por volta dos trinta anos encontraria Rubens, companheiro de pretéritas existências, que a antecederia em dez anos na experiência física.

Filhos: Receberia três Espíritos, Magda, Flávia e Alberto.

Objetivos principais da reencarnação: Consolidação de ligações afetivas, encaminhamento dos filhos, desenvolvimento de tarefas em favor da saúde humana.

Tempo aproximado de vida: Setenta anos.

Dagoberto não se conteve:

- Meu Deus! Estamos diante de um desvio! Ambrósio confirmou:

- Sem dúvida. Mariana casou-se com o homem errado, na hora errada, pelo motivo errado.

- E o filho?

- Não é nenhum daqueles que deveriam acompanhá-la. Trata-se de entidade sofredora, ligada ao psiquismo do marido. O envolvimento passional favoreceu o automatismo reencarnatório.

- E agora?

- Bem, a partir do momento em que se afastou do planejamento feito, é difícil prever o futuro. Podemos, entretanto, adiantar algo a respeito. Mariana não será feliz no casamento. Passados os tempos de euforia sexual, experimentará indefinível angústia, sentindo que algo saiu errado em sua vida. Avocação para a Medicina a fará sentir-se lesada em suas aspirações. O filho não lhe satisfará os anseios maternos. No tempo previsto o companheiro que lhe está destinado aparecerá em seu caminho, impondo-lhe a amargura de um amor impossível. Se ceder às solicitações do coração, assumirá novos compromissos cármicos relacionados com a infidelidade e a deserção dos deveres conjugais.

- E os Espíritos que devem renascer em seu lar?

- Difícilmente ela se disporá a ter mais filhos, em face das decepções conjugais. De qualquer forma, o quadro agora é diferente. O planejamento de todo o grupo será refeito.

- Minha pobre filha! Não é um preço muito alto para simples engano sentimental?

Ambrósio suspirou:

- É o preço da liberdade, meu caro. O desenvolvimento cultural da sociedade humana implica na expansão do livre-arbítrio. As pessoas hoje são mais livres para decidirem suas próprias vidas. Ocorre que raros dão-se ao trabalho de avaliar as consequências de seus atos, cultivando comedimento.

- Mariana perdeu, então, a existência?

- Absolutamente. Embora o desvio em que se envolveu, ela colherá proveito.

Aprenderá quanto à importância da reflexão, habilitando-se, em experiências futuras, a cumprir seus compromissos sem desvios. As frustrações do presente serão, em última instância, uma vacina contra equívocos semelhantes.

- Aprenderá com os próprios erros...

- Exatamente. E os sofrimentos decorrentes a tornarão mais receptiva à ajuda espiritual. Como seu pai você terá maior acesso ao seu coração, amparando-a.

Despedindo-se do visitante, Ambrósio abraçou-o, acentuando:

- Não se deixe dominar pelo desalento. Sua filha precisa de você mais do que nunca. E lembre-se: uma existência na Terra é apenas um elo na imensa cadeia de reencarnações, um segundo na eternidade. Tudo passa, menos o Reino de Deus, a meta suprema. Mariana está a caminho, como todos nós.

Na sua imensa sabedoria o Criador harmoniza os acontecimentos em favor de nosso aprendizado, nos caminhos da Evolução.

Reprogramações existenciais são realizadas vezes sem conta, na medida em que, fazendo mau uso do livre-arbítrio, comprometemo-nos em desvios do caminho, até que nos disponhamos a cumprir a programação maior, adequando-nos às Leis Divinas.

Então desfrutaremos de liberdade irrestrita para fazer exatamente o que Deus espera que façamos.

MÓDULO 3 - Educação sexual e afetiva à luz da imortalidade da alma.

SEXO NOS ESPÍRITOS

200. Têm sexos os espíritos?

"Não como o entendeis, pois que os sexos dependem da organização. Há entre eles amor e simpatia, mas baseados na concordância dos sentimentos."

201. Em nova existência, pode o Espírito que animou o corpo de um homem animar o de uma mulher e vice-versa?

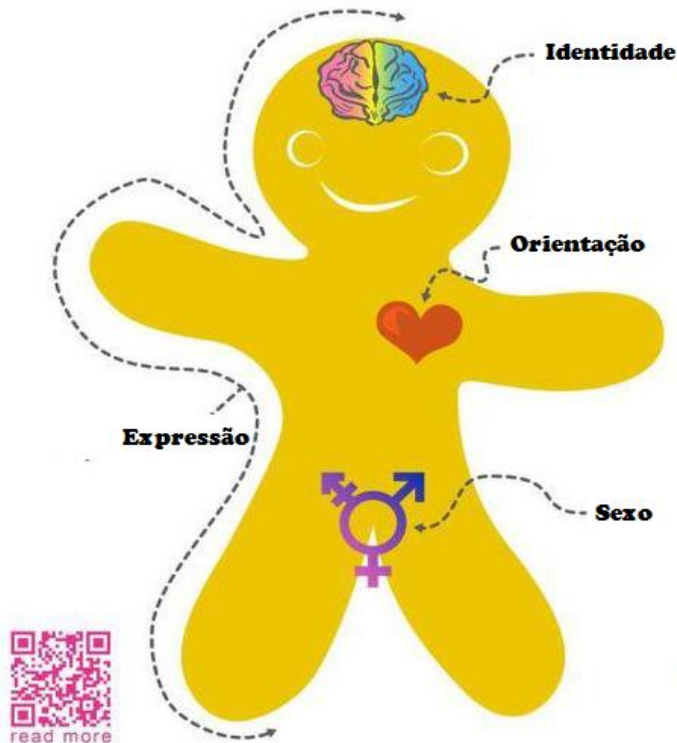
"Decerto; são os mesmos os Espíritos que animam os homens e as mulheres."

202. Quando errante, que prefere o Espírito: encarnar no corpo de um homem, ou no de uma mulher?

"Isso pouco lhe importa. O que o guia na escolha são as provas por que haja de passar." Os Espíritos encarnam como homens ou como mulheres, porque não têm sexo. Visto que lhes cumpre progredir em tudo, cada sexo, como cada posição social, lhes proporciona provas e deveres especiais e, com isso, ensejo de ganharem experiência. Aquele que só como homem encarnasse só saberia o que sabem os homens.

Os termos que expressam nossa sexualidade/afetividade:

by www.ItsPronouncedMetrosexual.com



Traduzido por www.eleicoeshoje.com.br



Ante o sexo e o amor Joanna de Ângelis

"À medida que progride moralmente, o Espírito se desmaterializa, isto é, depura-se, com o subtrair-se à influência da matéria; sua vida se espiritualiza, suas faculdades e percepções se ampliam; sua felicidade se torna proporcional ao progresso realizado. Entretanto, como atua em virtude do seu livre arbítrio, pode ele por negligência ou má vontade, retardar o seu avanço; prolongar, conseqüentemente, a duração de suas encarnações materiais, que, então, se lhe tornam uma punição, pois que, por falta sua, ele permanece nas categorias inferiores, obrigado a recomençar a mesma tarefa. Depende, pois, do Espírito abreviar, pelo trabalho de depreciação executado sobre si mesmo, a extensão do período das encarnações."

(A Gênese – capítulo 11 – item 26)

Como o fogo que necessita ser disciplinado para ser útil, o sexo deve ser dirigido pelo amor para atender seus nobres objetivos.

A chama que a fogueira mantém, produzindo calor útil, quando se movimenta sem controle transforma-se em incêndio destruidor.

O sexo que perpetua a vida humana nas funções de criação, quando bem conduzido, é o mesmo elemento que escraviza a alma quando transborda desgovernado.

Se você se encontra em conflitos íntimos, atingido pelo chicote dos desejos incontroláveis, lembra do amor no seu roteiro de disciplina e corrige o desequilíbrio, sacrificando o desejo ao dever.

Não acredite que a emoção experimentada em fontes perturbadas possa oferecer a você a tranquilidade que deseja. Amanhã a emoção voltará devoradora, e novamente

você será vencido. Enquanto não a coloque sob o critério rigoroso do teu comando, será conduzido de forma dura e destruidora.

Busca, assim, a água pura do amor, e sacrificando o impulso do momento, lava as impurezas emocionais que te mancham.

Educa o pensamento por onde veiculam os primeiros gritos da emotividade desequilibrada.

Todo pensamento que se cultiva, transforma-se em ação que se aguarda.

Entenda que as exigências do desejo de agora nasceram ontem, no abuso da função sexual, quando o amor errou com você, facilitando os excessos negativos.

Enquanto você se dedica sedento sobre as largas faixas do prazer animalizante, procurando as facilidades que conduzem ao cansaço e à morte, outros corações, marcados por sinais de difícil definição, arrastam os erros do passado em alucinantes castigos no presente, chorando em segredo, ao beberem a taça de amargura da expiação.

Não transforme as sublimes experiências da castidade sexual em favores humilhantes que conduzem à loucura e ao crime.

Ouçã o coração dos favorecidos pelas permissões do impulso sem controle e entenderá o quanto são infelizes e insatisfeitos.

Procura sondar a própria alma em rigorosa disciplina produtiva, fiel ao roteiro do dever que mantém a vida, e se você encontrar ardência íntima, você constatará que ela anuncia libertação consoladora que logo virá. Por essa razão, a vitória sobre a carne não pode ser adiada com pretexto de "falta de forças". Se na condição de mando não consegue dirigir, na posição subordinada mais difícil será o seu comando.

Os que atravessaram os portais da morte, vencidos pela sensualidade e pelos desvios da função sexual, permanecem doentes pela emoção atormentada, transformados em excluídos sociais. Você irá encontrá-los no caminho das criaturas, vestindo roupagens masculinas e femininas, presos em corpos deformados, quais presidiários em cárceres estreitos e disciplinantes, em longos processos de reeducação.

Portanto, ame, embora não receba a retribuição.

Ame o dever idealista, inspirado pelas Forças Superiores, oferecendo suas energias à produção do bem que libertará o homem de todos os males.

Desenvolve a fraternidade no coração, deixando-a esparramar-se como bênção que alivia, assim como nos amou Jesus Cristo, corrigindo a inclinação da mente em relação àqueles com quem pode você se privar da intimidade, libertando o espírito e enriquecendo os sentimentos.

Trabalhe em favor dos outros, mesmo que esteja transformado em brasa viva, e vencerá a aflição, recebendo as moedas de luz qual salário em forma de serenidade.

Se, no entanto, apesar dos melhores esforços, não conseguir a desejada paz, continuando aflito, não acredite que, bebendo a taça da embriaguez, acalmará a tempestade. Assim que o efeito entorpecente acaba, a sede devoradora retornará, agravando o processo de liberdade.

O problema do sexo é do espírito e não do corpo, e só pelo espírito será solucionado.

Procure, antes de novos débitos, o amantíssimo coração de nosso Pai, através da oração confiante, entregando-se a Ele, para que a Sua inefável bondade, que nos criou e dirige nos dê o indispensável vigor de conduzir o nosso sexo em direção do amor sublime que nos proporcionará a legítima felicidade.

EDUCAÇÃO SEXUAL

(Recorte do livro Sexo e Evolução. Autor: W. Barcelos.)

AMOR LIVRE E RESPONSABILIDADE

O amor livre, constituindo as relações sexuais irresponsáveis, é costume milenar da Humanidade, somente com a diferença de que, na atualidade, tomou proporções gigantescas, transformando-se em costume não censurado e até mesmo aprovado no seio das organizações familiares e da sociedade.

DANOS DA RELAÇÃO SEXUAL SEM COMPROMISSO

O amor livre é a relação sexual sem compromisso, sem vínculo jurídico e afetivo duradouro, tendo por única finalidade a satisfação dos desejos e instintos sexuais, seja por parte do homem ou da mulher. Neste relacionamento de prazeres inferiores, momentâneos e passageiros, nem o homem nem a mulher interessam-se pela formação de laços afetivos que possam decretar uma vida conjugal responsável e permanente. Nesta ligação não entra o sentimento sincero de ambos os parceiros, nem procuram desenvolvê-lo. O romance amoroso existe e perdurará enquanto os impulsos genésicos entre ambos forem bastante fortes, pois, caso contrário, havendo diminuição da atração e dos desejos sexuais, extingue-se a já frágil união carnal e surge daí a separação natural. A expansão do amor livre é também resultado da divulgação da filosofia materialista que ensina a buscar o máximo de prazer enquanto há vida, saúde e tempo, não importando os meios para chegar-se aos fins colimados.

AS DIFICULDADES NA EDUCAÇÃO SEXUAL. A SATISFAÇÃO DOS INSTINTOS E O PRAZER DO CORAÇÃO

O ato sexual é um acontecimento nobre dentro da Natureza, e todos os Espíritos da Terra, há milênios incontáveis, através das reencarnações, evoluem para a sua finalidade providencial. Os Espíritos nos mostram a necessidade da educação moral, muito acima do instinto para o prazer: "(...) ao invés da educação sexual pela satisfação dos instintos, é imprescindível que os homens eduquem sua alma para a compreensão sagrada do sexo".

EDUCAÇÃO DO AMOR SEXUAL

Em virtude de nossa enorme fraqueza moral, não queiramos aparentar, de um momento para outro, ares de santidade, de heroísmo moral e controle completo de nossos impulsos. É muito difícil controlarmo-nos, quando as más tendências gritam mais forte em nós, em assuntos de viciação do amor sexual, cultivadas há milênios. Há uma discrepância muito grande entre o saber e o fazer. O importante é procurar fazer sempre o melhor no campo afetivo, dentro do amor, da humildade, da fé e da coragem, para não esmorecermos e nem estacionarmos diante daquilo que devemos conquistar em Espírito. A evolução espiritual não dá saltos. Se cairmos em matéria de afeição mal dirigida, levantemo-nos de nossas fraquezas, o mais rápido possível, procurando não incorrer no mesmo erro. Se somos inconstantes no sentimento, procuremos fortalecer-nos no amor de Deus, na prece, na autoanálise, na compreensão e na prática do amor puro.

EDUCAÇÃO SEXUAL: VENCER A NÓS MESMOS

Para vencermos a nós mesmos, é necessário, pois, ouvir em espírito, sentir com sinceridade, compreender com raciocínio o "orai e vigiai" das lições luminosas do Evangelho de Jesus Cristo, roteiro único para a felicidade verdadeira, para que possamos, através da CORAGEM REAL, executar a melhoria de nossos sentimentos, a fim de que nossas ações e comportamento sejam dignos, nobres e cristãos.

A educação sexual para alcançar somente o prazer do instinto poderá nos levar à viciação, às aberrações e às ilusões, ao passo que a educação sexual que procura o aperfeiçoamento dos sentimentos, nos dará segurança, estabilidade, controle, emprego digno e o amor espiritualizado, possibilitando-nos vivenciar um plano de vida espiritual mais elevado e mais feliz.

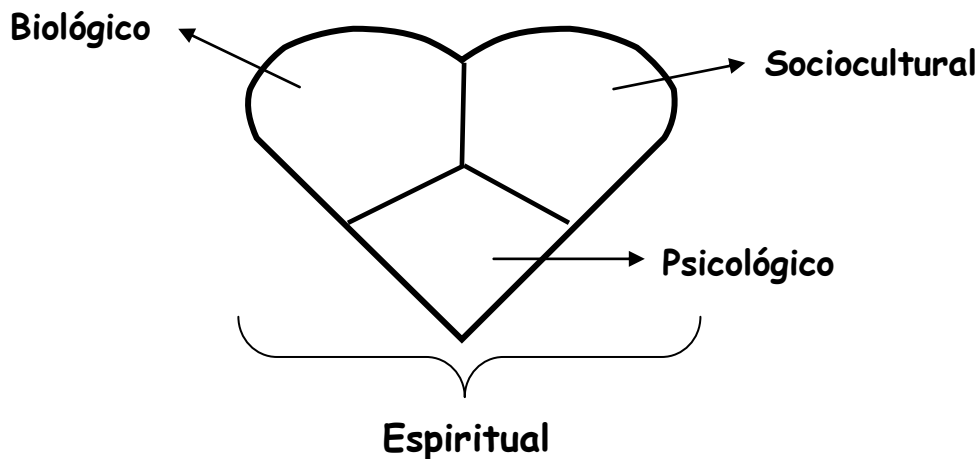
O CASO DE LÍCIO

Do livro "Loucura e Obsessão"

Manoel Philomeno de Miranda – Divaldo Pereira Franco

>Texto utilizado em sala e recomendado pela equipe doutrinária que seja lido na íntegra por todos.

Aspectos da sexualidade



A Lei do Amor

LÁZARO - Paris, 1862

O amor resume toda a doutrina de Jesus, porque é o sentimento por excelência, e os sentimentos são os instintos elevados à altura do progresso realizado. No seu ponto de partida, o homem só tem instintos; mais avançado e corrompido, só tem sensações; mais instruído e purificado, tem sentimentos; e o amor é o requinte do sentimento. Não o amor no sentido vulgar do termo, mas esse sol interior, que reúne e condensa em seu foco ardente todas as aspirações e todas as revelações sobre-humanas. A lei do amor substitui a personalidade pela fusão dos seres e extingue as misérias sociais. Feliz aquele que, sobrelevando-se à humanidade, ama com imenso amor os seus irmãos em sofrimento! Feliz aquele que ama, porque não conhece as angústias da alma, nem as do corpo! Seus pés são leves, e ele vive como transportado fora de si mesmo. Quando Jesus pronunciou essa palavra divina, — amor — fez estremecerem os povos, e os mártires, ébrios de esperança, desceram ao circo.

O Espiritismo, por sua vez, vem pronunciar a segunda palavra do alfabeto divino. Ficai atentos, porque essa palavra levanta a lápide dos túmulos vazios, e a reencarnação, vencendo a morte, revela ao homem deslumbrado o seu patrimônio intelectual. Mas já não é mais aos suplícios que ela conduz, e sim à conquista do seu ser, elevado e transfigurado. O sangue resgatou o Espírito, e o Espírito deve agora resgatar o homem da matéria.

Disse que o homem, no seu início, tem apenas instintos. Aquele, pois, em que os instintos dominam, está mais próximo do ponto de partida que do alvo. Para avançar em direção ao alvo, é necessário vencer os instintos a favor dos sentimentos, ou seja, aperfeiçoar a estes, sufocando os germes latentes da matéria. Os instintos são a germinação e os embriões dos sentimentos. Trazem consigo o progresso, como a bolota oculta o carvalho.

Os seres menos adiantados são os que, libertando-se lentamente de sua crisálida, permanecem subjugados pelos instintos.

O Espírito deve ser cultivado como um campo. Toda a riqueza futura depende do trabalho atual. E mais que os bens terrenos, ele vos conduzirá à gloriosa elevação. Será então que, compreendendo a lei do amor, que une a todos os seres, nela buscareis os suaves prazeres da alma, que são o prelúdio das alegrias celestes.

Monte Castelo

Legião Urbana

Ainda que eu falasse
A língua dos homens
E falasse a língua dos anjos
Sem amor eu nada seria

É só o amor! É só o amor
Que conhece o que é verdade
O amor é bom, não quer o mal
Não sente inveja ou se envaidece

O amor é o fogo que arde sem se ver
É ferida que dói e não se sente
É um contentamento descontente
É dor que desatina sem doer

Ainda que eu falasse
A língua dos homens
E falasse a língua dos anjos
Sem amor eu nada seria

É um não querer mais que bem querer
É solitário andar por entre a gente
É um não contentar-se de contente
É cuidar que se ganha em se perder

É um estar-se preso por vontade
É servir a quem vence, o vencedor
É um ter com quem nos mata a lealdade
Tão contrário a si é o mesmo amor

Estou acordado e todos dormem
Todos dormem, todos dormem
Agora vejo em parte
Mas então veremos face a face

É só o amor! É só o amor
Que conhece o que é verdade

Ainda que eu falasse
A língua dos homens
E falasse a língua dos anjos
Sem amor eu nada seria

MÓDULO 4 - A Influência da Mídia no Comportamento

Meio Eletrônicos e Educação – Uma visão alternativa - Valdemar W. Setzer

O telespectador

O telespectador está fisicamente inativo. Dos seus sentidos, trabalham somente a visão e a audição, mas de maneira extremamente parcial – por exemplo, os olhos praticamente não se mexem. De fato a região de maior nitidez na retina, a fóvea, determina um cone de 2 graus de abertura total, e o aparelho a uma distância normal cobre 6 graus. Daí a fixidez do olhar do telespectador, isto é, os músculos do olho ficam quase inativos. A imagem não se torna mais nítida de o telespectador aproximar-se da tela, ao contrário do que ocorre com objetos comuns. A luminosidade também é praticamente constante, portanto a pupila não muda de abertura. Os pensamentos estão praticamente inativos: não há tempo para raciocínio consciente e para fazer associações mentais, já que os dois estão muito lentos. Isso ficou provado nas poucas pesquisas de efeitos neurofisiológicos da TV: o eletroencefalograma e a falta de movimento dos olhos

de uma pessoa vendo televisão indicam um estado de desatenção, de sonolência, de semi-hipnose (normalmente qualquer telespectador entra nesse estado num tempo de meio minuto). Jane Healey justifica esse estado mental como uma reação neurológica aos estímulos visuais exagerados e contínuos. O piscar da imagem, o ambiente em penumbra e a passividade física do telespectador, especialmente seu olhar fixo, fazem com que o cenário seja semelhante a uma sessão de hipnose.

Ainda há a atividade interior dos sentimentos. É na realidade a única atividade externa e interna do espectador. Por isso os programas tentam sempre causar um impacto nos sentimentos: novelas com conflitos pessoais profundos, esportes perigosos e cheios de ação e a tão falada violência.

O estado de consciência do telespectador é muito conhecido entre os diretores de imagem. Por isso eles sempre produzem imagens que mudam constantemente: se ela ficasse parada, todos adormeceriam. Jerry Mander disse que nos EUA as imagens mudam em média de 8 a 10 por minuto, o que ele denominou de "efeitos técnicos". Em transmissão de propaganda ele contou de 10 a 15 efeitos técnicos. Neil Postman traz uma razão de 3,5 segundos por tomada de imagem. Hoje em dia na TV brasileira essas mudanças são muito mais rápidas, como pode constatar. Postman chama a atenção para o fato de que, com isso, quase tudo na vida se transformou num show: a política, a religião, a educação, etc. As pessoas acostumaram-se de tal forma com a apresentação em formato de show da TV que não aceitam nem aguentam outras formas de atividade cultural, mais simples e calmas, tendo a impressão de que são aborrecidas. Na leitura é preciso produzir uma intensa atividade interior: num romance, imaginar o ambiente e os personagens, num texto filosófico ou científico, associar constantemente os conceitos descritos. A TV pelo contrário, não exige nenhuma atividade mental: as imagens chegam prontas, não há nada para associar. Não há possibilidade de pensar sobre o que está sendo transmitido, porque a velocidade das mudanças da imagem, de som e de assunto impedem que o telespectador acompanhe a transmissão conscientemente.

Os Bons Espíritos - Evangelho Segundo o Espiritismo: Cap XVII

4 – O Espiritismo bem compreendido, mas sobretudo bem sentido, conduz forçosamente aos resultados acima, que caracterizam o verdadeiro espírita, como o verdadeiro cristão, pois um e outro são a mesma coisa. O Espiritismo não cria uma nova moral, mas facilita aos homens a compreensão e a prática da moral do Cristo, ao dar uma fé sólida e esclarecida aos que duvidam ou vacilam.

Muitos, porém, dos que crêem na realidade das manifestações, não compreendem as suas conseqüências nem o seu alcance moral, ou, se os compreendem, não os aplicam a si mesmos. Por que acontece isso? Será por uma falta de precisão da doutrina? Não, porque ela não contém alegorias, nem figuras que possam dar lugar a falsas interpretações. A clareza é a sua própria essência, e é isso que lhe dá força, para que atinja, diretamente a inteligência. Nada tem de mistérios, e seus iniciados não possuem nenhum segredo que seja oculto ao povo.

Seria necessária, então, para compreendê-la, uma inteligência fora do comum? Não, pois vêem-se homens de notória capacidade, que não a compreendem, enquanto inteligências vulgares, até mesmo de jovens que mal saíram da adolescência, apreendem com admirável justeza as suas mais delicadas nuanças. Isso acontece porque a parte, de qualquer maneira, material da ciência, não requer mais do que os olhos para ser observada, enquanto a parte essencial exige certo grau de sensibilidade, que podemos chamar de maturidade do senso moral, maturidade essa independente da idade e o grau de instrução, porque é inerente ao desenvolvimento, num sentido especial, do espírito encarnado.

A influência da mídia no processo de identificação do adolescente

Joanna de Ângelis

O processo de identificação do adolescente tem se tornado mais desafiador no mundo atual, em razão das diferenças de padrões éticos e comportamentais de um planeta que apresenta mudanças significativas a cada instante.

Os estilos convencionais (comuns) que estão em vigor, se apresentam de certa forma, livres de críticas dentre os jovens, já que o conformismo é predominante. Enquanto isso, os estilos apresentados como “novos” ou “diferentes do padrão”, acabam gerando inúmeros conflitos, além de não serem aceitos de imediato.

No lar, as imposições dos pais, nem sempre equilibrados, empurram o jovem ainda desestruturado, para o convívio com colegas igualmente imaturos. Em outros casos, os deveres da educação são transferidos a funcionários remunerados, o que deixa de lado as necessidades REAIS dos filhos, e faz com que os verdadeiros responsáveis sejam vistos como apenas fornecedores de equipamentos e recursos para a existência. Neste caso, o aspecto afetivo e a busca conjunta pela felicidade não são levados em consideração, e geram, muitas vezes, rancores contra a sociedade. Numa terceira situação, temos as famílias conflituosas por dificuldades financeiras, sociais e morais ou todas simultaneamente, onde o adolescente é obrigado a amadurecer de forma precipitada, direcionando seu interesse exclusivamente para a sobrevivência a todo custo.

Estão aí quesitos que podem levar aos desequilíbrios, conduzir à timidez, ao medo, às fugas terríveis ou à agressividade, ao desrespeito dos padrões éticos que o jovem não compreende porque não os vivenciou, e deles só conhece as expressões grosseiras, vindas das interpretações doentias que lhe passaram.

A soma de aflições é grande. E em meio a tantas conturbações, a MÍDIA desde os primeiros dias de sua infância vem exercendo sobre o indivíduo uma influência marcante e crescente.

No período lúdico (infância), a mídia oferece numerosos mitos eletrônicos agressivos e cruéis em nome do mal valorizado mais do que o bem, representados por seres de outros planetas que podem e pretendem vir salvar o universo, ou por meio de guerras de extermínio total, nas quais a violência e a astúcia recebem destaque. Embora, na maioria dos casos, haja a vitória do bem, as imagens do ódio, da perversidade e das batalhas infinitas, fixam no inconsciente da criança mensagens de destruição e rancor, de medo e de insegurança, de fascínio e interesse por essas personagens que, na sua imaginação, adquirem existência real.

Outros modelos da formação da personalidade infantil, apresentados pela mídia, têm como característica a beleza física, que vem sendo utilizada como recurso de crescimento econômico e profissional, quase sempre sem dignidade moral ou pessoal. O pódio da fama é geralmente ocupado através de grande corrupção moral e, desta forma, é inevitável que o conceito de caráter seja desfigurado, empurrando o jovem para o campeonato da sensualidade e da sexualidade promíscua, onde acredita que poderá conseguir triunfo... Talvez triunfo da APARÊNCIA, porém, com inúmeros tormentos íntimos.

A grande importância que a mídia dá ao crime, às tragédias e aos problemas de um modo geral, estimula a mente juvenil para a aventura pervertida, criando heróis-bandidos, que alcançam o poder com a rapidez de um raio. Ainda nesse capítulo, a valorização obsessiva de ídolos dos esportes, ou de algumas artes (embora todos sejam dignos de consideração e respeito), afastam, muitas vezes, o interesse pelos estudos e pela cultura, pelo trabalho honesto e sua continuidade, deixando a perspectiva vazia de que vale a pena investir toda a existência na busca desses mecanismos que, mesmo alcançados tardiamente, compensam toda uma vida terrena, e para os quais, na maioria das vezes, o

indivíduo se distancia ou deixa de dar oportunidade à provas que deveria cumprir, assumidas durante o planejamento reencarnatório. Todo esse paradoxo² de valores afeta-lhe o comportamento e a identidade.

É evidente que a mídia também oferece valiosos instrumentos de formação da personalidade, da conquista de recursos saudáveis, de oportunidades iluminativas para a mente e engrandecedoras para o coração.

Só é lamentável que os espaços reservados ao lado ético e dignificante sejam tão pequenos e nem sempre em forma de propostas atraentes (como em horários nobres, dispostos para a maior audiência).

As emoções fortes sempre deixam marcas no ser humano, e a mídia é, sem dúvida, um veículo de emoções, particularmente no campo televisivo, onde uma imagem vale mais que milhares de palavras, o que, de fato, é verdade. Por isso mesmo, sua influência na formação e na estruturação da personalidade, da identidade do jovem, é relevante nos dias de hoje.

A cenas de violência, associadas às de deboche e condutas repressivas, de valorização de indivíduos exóticos, de palavreado chulo e de aparência vulgar ou agressiva, despertam no adolescente um grande interesse, transformando-se em modelos aplaudidos e aceitos, que logo se tornam copiados.

É até mesmo desculpável que, nas áreas dos divertimentos, apresentem-se esses biótipos estranhos e alienados, mas sem que sejam levados à humilhação, ao ridículo. O problema está quando os mesmos se espalham para todos os lados, tornando-se, alguns, líderes de grande massa que o segue, copiando-o, e cessando oportunidades para espaços que poderiam ser ocupados por valores morais e culturais.

Falta originalidade nos modelos de comunicação, que vêm se repetindo há décadas, marcados sempre pelos mesmos conteúdos de vulgaridade e insensatez, mantendo a cultura em baixo nível de desenvolvimento.

Essa influência desenvolvida pela mídia sobre os adolescentes, e que ocorre também com adultos e crianças, estimulando-os para o lado mais agitado e perturbador da vida, pode alterar-se para o equilíbrio, na medida que a criatura desperte para a construção da sociedade do porvir³, cuidando da juventude de todas as épocas, na qual repousam as esperanças em favor da humanidade mais e feliz e produtiva.

1. Promíscua: sem compromisso

2. Porvir: que ainda virá

3. Paradoxo: Conceito que é ou parece contrário ao comum ; contra senso; absurdo.

Resposta à oração

Manoel Philomeno de Miranda (espírito), em Loucura e Obsessão

A chuva continuava em abençoado e desconhecido socorro, espancando e espalhando as densas nuvens psíquicas de baixo teor vibratório que encobriam a cidade imensa e generosa. Nos intervalos, o ruído perturbador dos instrumentos de percussão estimulava ao culto bárbaro do prazer alucinante, misturando-se aos trovões galopantes enquanto os corpos pintados, semidespidos, retorciam-se em desespero e frenesi, acompanhando o cortejo das grandes escolas de samba, no brilho ilusório dos refletores, que se apagariam pelo amanhecer.

Assim como nos anos anteriores, aquela segunda-feira de carnaval convidava ao esvaziamento de todas as loucuras na avenida em festa. Milhares de pessoas descuidadas, estimuladas pela música frenética, pretendendo extravasar as ansiedades guardadas, cediam ao império dos desejos, na força da sensualidade que as enlouquecia.

A delinquência abraçava o vício, armando as agressões, em cujas malhas se envolviam as vítimas espontâneas, que se deixavam enganar.

As mentes, em vergonhoso comércio de interesses baixos, haviam produzido uma psicofera nociva, na qual se nutriam vibrações psíquicas, formas-pensamento de mistura com entidades perversas, viciadas e dependentes, em espetáculo caótico, deprimente.

As duas populações - a física e a espiritual, em perfeita sintonia - misturavam-se, sustentando-se, disputando maiores concessões em intercâmbio psíquico...

Porém, como sempre acontece em situações dessa natureza, equipes ativas de trabalhadores espirituais em serviços de emergência, revezavam-se, sem cansaço, procurando diminuir o índice de loucura, de suicídios a breve e a longo prazo pelas conexões que então se estabeleciam, para defender os ingênuos, enfim, socorrer a grande massa em desequilíbrio ou pronta para sofrer-lhe o impacto.

Desde os dias anteriores haviam sido instalados diversos postos de socorro, em nosso plano de ação, para serem recolhidos os desencarnados cúmplices na festa irresponsável ou aqueles que vieram para auxiliar os seus afetos desatentos ao bem e à vigilância, ao mesmo tempo minimizando a soma de aflição que poderia suceder.

O abnegado Bezerra de Menezes, à frente de expressiva equipe de médicos e enfermeiros, de técnicos em socorros especiais, tomava providências, distribuía informações e cuidava, pessoalmente, dos casos mais graves, nos quais aplicava os recursos da sua sabedoria.

As horas avançavam com o aumento de atividades, fazendo recordar um campo de guerra, em que os combatentes mais se satisfaziam em ferir, desvirtuar, destruir... Frente de batalha, sem dúvida, em que se convertia a cidade, naqueles dias, cujo ônus lhe pesava, cada ano, em forma de maior incidência na agressividade, na violência, nos desajustes socioeconômicos lamentáveis...

O nosso centro de comunicações também registrava apelos e notícias diversas, de onde nasciam as diretrizes para o atendimento dos casos passíveis de ajuda imediata. Os outros ficavam selecionados para providências posteriores, quando diminuíssem os fatores que promovem o desequilíbrio.

Pessoas com sincero fervor ao bem enviavam pedidos de ajuda, intercediam por familiares a um passo de tombarem nas armadilhas extravagantes e fatais.

Os seletores de preces estabeleciam as ligações com os Núcleos Superiores da Vida, ao mesmo tempo intercambiando forças de auxílio aos orantes arrependidos, enquanto aparelhagens específicas acolhiam pensamentos e forças psíquicas que se transformavam em agentes energéticos que irradiavam correntes para dispersar as condensações nocivas.(...)

MÓDULO 5 - A Sociedade em Transformação

LIVRO DOS ESPÍRITOS - PARENTESCO, FILIAÇÃO

203. Transmitem os pais aos filhos uma parcela de suas almas, ou se limitam a lhes dar a vida animal a que, mais tarde, outra alma vem adicionar a vida moral?

“Dão-lhes apenas a vida animal, pois que a alma é indivisível. Um pai obtuso pode ter filhos inteligentes e vice-versa.”

204. Uma vez que temos tido muitas existências, a nossa parentela vai além da que a existência atual nos criou?

“Não pode ser de outra maneira. A sucessão das existências corporais estabelece entre os Espíritos ligações que remontam às vossas existências anteriores. Daí, muitas vezes, a simpatia que vem a existir entre vós e certos Espíritos que vos parecem estranhos.”

205. A algumas pessoas a doutrina da reencarnação se afigura destruidora dos laços de família, com o fazê-los anteriores à existência atual.

“Ela os distende; não os destrói. Fundando-se o parentesco em afeições anteriores, menos precários são os laços existentes entre os membros de uma mesma família. Essa doutrina amplia os deveres da fraternidade, porquanto, no vosso vizinho, ou no vosso servo, pode achar-se um Espírito a quem tendes estado presos pelos laços da consangüinidade.”

a) — Ela, no entanto, diminui a importância que alguns dão à genealogia, visto que qualquer pode ter tido por pai um Espírito que haja pertencido a outra raça, ou que haja vivido em condição muito diversa.

“É exato; mas essa importância assenta no orgulho. Os títulos, a categoria social, a riqueza, eis o que esses tais veneram nos seus antepassados. Um, que coraria de contar, como ascendente, honrado sapateiro, orgulhar-se-ia de descender de um gentil-homem devasso. Digam, porém, o que disserem, ou façam o que fizerem, não obstarão a que as coisas sejam como são, que não foi consultando-lhes a vaidade que Deus formulou as leis da Natureza.”

206. Do fato de não haver filiação entre os Espíritos dos descendentes de qualquer família, seguir-se-á que o culto dos avoengos seja ridículo?

“De modo nenhum. Todo homem deve considerar-se ditoso por pertencer a uma família em que encarnaram Espíritos elevados. Se bem os Espíritos não procedam uns dos outros, nem por isso menos afeição consagram aos que lhes estão ligados pelos elos da família, dado que muitas vezes eles são atraídos para tal ou qual família pela simpatia, ou pelos laços que anteriormente se estabeleceram. Mas, ficai certos de que os vossos antepassados não se honram com o culto que lhes tributais por orgulho. Em vós não se refletem os méritos de que eles gozem, senão na medida dos esforços que empregais por seguir os bons exemplos que vos deram. Somente nestas condições lhes é grata e até mesmo útil a lembrança que deles guardais.”

Sublimação da função sexual

(texto do Espírito Joanna de Ângelis, psicografia de Divaldo Pereira Franco; livro O Despertar do Espírito, publicado em 2000)

>Texto utilizado em sala e recomendado pela equipe doutrinária que seja lido na íntegra por todos.

Leituras recomendadas: (além das Obras Básicas)

- Vida e Sexo – Emmanuel – Francisco Candido Xavier
- Homossexualidade sob a ótica do espírito imortal – Andrei Moreira
- Os Mensageiros da Vida Eterna – André Luiz – Francisco Candido Xavier
- Sexo e Destino – André Luiz – Francisco Candido Xavier
- Revista Espírita _ edição 1869 (A Música e as Harmonias Celestes);
- Adolescência & Vida (Joana de Ângelis \ Divaldo Franco);
- Reforma Íntima sem Martírio (Ermance Dufaux \ Vanderley S. Oliveira);

XXXV COMEVALP
Pindamonhangaba – SP 2014



Anote aqui os contatos dos seus novos amigos!!!